UMLIFE Look & Feel & Live Better

ISSUE

- 2020 GLS 예고
- 2020 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개
- · UNICITY KOREA 2019 SUMMARY

TEAM UNICITY

- 대한민국 쇼트트랙의 새로운 아이콘 최민정 선수를 만나다
- 울산현대 축구단 김보경 선수 생애 첫 MVP

HEALTH

- 겨울철, 추운 날씨로부터 혈관 건강 지키기
- EPA와 DHA 섭취가 중요한 이유
- 케토플루 바로 알기
- 유니시티와 함께하는 당 & 탄수화물 줄이기 캠페인 로우슈캅

BEAUTY

- 임상 결과로 확인된 유니시티 뷰티사이언스의 우수성
- 뷰티 트렌드 전망 이너뷰티가 뜨고 있다

UNICITY NEWS

- 신제품 '오메가라이프-3 리졸브' 세미나
- 2019 UNICITY International Bios Life Leadership Trip 후기
- 엘씨 베이스 레시피 공모전 수상작 소개





친애하는 유니시티코리아 가족 여러분들께

드디어 대망의 새해인 2020년 경자년이 밝아왔습니다. 지난 2019년은 유니시티가 글로벌 시장에서 한 걸음 더 성장하는 기회가 되었고, 그 중심에 GLIC를 성공적으로 개최한 유니시티코리아가 있었습니다. 특히 'GLIC2019'에서는 특별한 신제품 '엘씨 베이스'와 '유니마테 퓨얼'이 출시되었습니다. 이 제품들은 출시 전 시험적으로 사용하셨던 분들의 성공 사례가 입소문을 타면서, 출시 후 많은 분들이 애용하며 건강에 도움을 받고 있습니다. 이렇듯 점점 더 많은 분들이 제품을 통해 유니시티를 만나 삶의 긍정적인 변화를 경험하고 있습니다.

유니시티 가족들이 계시는 전 세계 각국을 방문할 때마다, 과학에 기반을 둔 유니시티의 제품들을 전달하기 위해 모든 열정을 쏟고 계시는 모습에 절로 숙연해 집니다. 그 열정과 노력 덕분에 정말 많은 이웃들의 삶이 변화되고 있음을 잘 알고 있습니다.

또한 우리는 유니시티 역사상 최초의 글로벌 앰버서더 탄생을 함께 축하하는 특별한 경험을 했습니다. 이 경험을 통해 우리 모두에게 글로벌 앰버서더라는 새로운 비전이 생겼습니다. 그리고 그 분이 유니시티에서 걸어오신 삶을 돌아보면서 장석주 시인의 '대추 한 알'이라는 시가 생각났습니다.

저게 저절로 붉어질 리는 없다 저 안에 태풍 몇 개 저 안에 천둥 몇 개 저 안에 벼락 몇 개

저게 저 혼자 둥글어질 리는 없다 저 안에 무서리내리는 몇 밤 저 안에 맹볕 두어 달 저 안에 초승달 몇 낱

우리의 꿈도, 목표도, 더 나은 삶도, 더 많은 이웃을 도우는 일도 대추가 익어 가듯이 여러 과정과 노력을 통해 이루어집니다. 올해도 하루하루 대추가 익어가는 한 해가 되시기를 소망합니다. 여러분과 가족 모두 올 한 해에도 건강하시고, 기쁨 속에서 생활하시기를 바랍니다.

멋진 유니시티에서 여러분의 큰 성공을 소망하면서… 경자년 새해 아침에,

김현수 드림

President of Unicity International





UNILIFE

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
JANUARY 2020 VOL.70

CONTENTS



All Rights Reserved. 본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다. 유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd.
3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu, Seoul, 06212,
Tel 02-3450-1800
Fax 02-553-4231







2020 MESSAGE

02 경영진 인사말 유니시티 인터내셔널 사장 신년인사

06 신년 인사탑 리더 신년인사고객지원센터 직원 신년인사

ISSUE

12 2020 GLOBAL LEADERSHIP SUMMIT 2020 GLS 개최 예고

14 2020 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개 푸꾸옥

16 2020 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개 발리

18 UNICITY KOREA 2019 SUMMARY

TEAM UNICITY

20 인터뷰 대한민국 쇼트트랙의 새로운 아이콘 최민정 선수를 만나다

23 팀 유니시티 뉴스

24 팀 유니시티 소개 유니시티가 후원하는 선수들

ESSAY

26 변화를 수용하는 용기와 새로움을 창조하려는 노력







HEALTH

- 28 겨울철, 추운 날씨로부터 혈관건강 지키기
- 32 EPA와 DHA 섭취가 중요한 이유
- 34 **새로운 에너지원 지방을 지혜롭게 내몸에 받아들이는 법** 케토플루 바로알기
- 36 유니시티와 함께하는 당 & 탄수화물 줄이기 캠페인 로우슈캅

BEAUTY

- 40 임상 결과로 확인된 유니시티 뷰티사이언스의 우수성 네이젠 스킨케어
- 44 임상 결과로 확인된 유니시티 뷰티사이언스의 우수성 리센트 스킨케어
- **48 뷰티 트렌드 전망** 이너뷰티가 뜨고 있다

BUSINESS TIP

50 변화를 마주하는 올바른 자세 새로움과 친해지기

NEWS

- 52 신제품 '오메가라이프—3 리졸브' 세미나
- 54 2019 UNICITY International Bios Life Leadership Trip 후기 대만, 타이페이
- 56 **탑 리더분들과 함께한 12월의 따뜻한 봉사활동** "사랑의 산타"자원봉사 후기
- 58 엘씨 베이스 & 유니마테 퓨얼 솔티드 카라멜 인스타그램 홍보대사로 선정된 5명의 신제품 미션달성소감
- 60 엘씨 베이스 레시피 공모전 수상작 소개

NOTICE

- 62 당사 회원을 위한 저작권 관련 주의사항
- 64 온라인매체를 통해 제품구매 시 소비자 주의사항
- 5 당사규정 및 방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내
- 6 허위·과대·과장 광고 금지 안내
- 8 가상화폐 관련 피해 예방을 위한 안내
- 70 세계 각국 오피스 주소

新年 2020 합리더 신년인사



2020년 꿈을 더욱 크게 갖고 힘차게 도전하십시오!

지난해 한국에서 2019 글로벌 리더십&이노베이션 컨퍼런스가 대단히 성공적으로 진행되었습니다. 세계 속 한국의 위상이 높아졌음을 실감할 수 있었고, 유니시티의 빠른 성장결과를 보여주는 계기가 되었습니다. 2020년 꿈을 더욱 크게 가지고 힘차게 도전하십시오! 미래를 위한 성장에 집중해 주시기 바랍니다. 우리가 쌓아온 경험과 실력이 시너지 효과를일으켜 모두가 성장하는 한 해가 될 것입니다. 2020년 경자년 새해에는 희망찬 미래를 향해 힘차게 전진하시는 한 해가 되시길 바랍니다. 기쁨 속에 뜻하신바 모든 일들이 이루어지고 성취되길 기원합니다.

서로의 꿈을 응원하고 희망을 전달하는 우리가 됩시다!

후회 없는 삶을 위하여 서로의 꿈을 응원하고 희망을 전달하는 우리가 됩시다!

2019년 한해는 감사한 일들이 많았습니다. 성공의 가치를 결정짓는 것은 돈이 아니라 '시간'이었고 '사람'이었습니다. 그것을 깨닫는 순간 대내외적 성장이 있었습니다. 모든 건 우리가 함께였기에 가능했습니다! 2020 경자년 새해에는 "도전하라" "계속하라" 슬로건을 걸고 다시 뛰어보려 합니다. 남은 생애를 통틀어 가장 젊은 오늘!



이영하



더 나은 삶을 위한 새로운 시작, 유니시티와 함께 할 것을 약속드립니다

2020년 희망찬 새해를 맞아 여러분의 가정에 만복이 가득하시길 기원 드립니다. 친애하는 유니시티 가족 여러분과 함께 새해를 맞이하게 된 것을 매우 기쁘게 생각하며, 우리 모두 하나되어 2019년 한해 동안 공동의 목표와 꿈을 이루기 위해 함께 달려오신 사장님들께 진심으로 감사드립니다. 더 나은 삶을 위한 새로운 시작 유니시티와 함께 할 것을 약속 드리며 2020년에는 보다 더 행복한 한해가 되시길 바랍니다. 감사합니다.

판도를 주도하는 제품들로 우리 모두가 도약하고 더욱 성장할 때입니다

작년 한해 유니시티는 신제품 출시를 통해서 모든 사람들이 인정하는 최고의 제품을 만들어냈습니다. 현재 우리가 섭취하는 유니시티의 최상의 제품들로 더욱 성장의 가속도를 내고 있습니다. 그리고 LCHF의 새로운 등장으로 제일 중요한 시기를 맞이했습니다. 이제부터 유니시티의 판도를 주도하는 제품들로 우리 모두가 도약하고 더욱 성장할 때입니다. 그리고 성공을 꿈꾸는 모든 사람들에게 최고의 한 해가 될 것입니다. 2020년 경자년 만사형통하시길 바라며 행운과 평안이 가득하기를 기원합니다.







유니시티의 성장 안에 우리 모두가 주인공이 될 수 있기를 바랍니다.

사랑하고 존경하는 유니시티 가족 여러분 경자년 새해 복 많이 받으시길 기원합니다. 2020년은 유니시티가 우리나라에서 UNICITY라는 이름으로 출발한지 20년이 되는 뜻 깊은 해입니다. 그 동안도 괄목할만한 성장을 해왔지만, 경자년 올해는 업계 1위로 가기 위한 초석이되는 해가 될 것입니다.

유니시티의 성장 안에 우리 모두가 주인공이 될 수 있기를 바랍니다.



마음 명으로 &



의미 있는 계획과 그에 대한 뚜렷한 믿음으로 성공에 한걸음 더 가까이

2020 경자년! 새해가 밝았습니다. 올해는 보다 아름답고 행복하고 풍요로운 한 해가 되시길 바랍니다. 대부분의 사람이 자신이 설정한 목표를 결코 달성하지 못하는 이유는 목표를 명확히 정의하지 않았거나, 그 목표를 이룰 수 있을 것이라는 믿음을 갖지 않았기 때문이라고 생각합니다. 승자들은 자신이 어디로 가고 있는지, 그 길을 가면서 무엇을 할 계획인지, 그 과정을 누구와 함께 할 것인지 당장이라도 말할 수 있을 것입니다. 의미 있는 계획과 그에 대한 뚜렷한 믿음으로 성공에 한걸음 더 가까이 도약할 수 있길 응원하겠습니다.

이제 업계 1위의 가치를 여러분들과 같이 하겠습니다.

2001년 유니시티가 탄생하여 20년의 시간이 흘렸습니다. 그 20년을 함께 하며 올해 제가 느끼는 것은 우리라는 팀 안에서 같이&가치, 그리고 의지&의지입니다. 혼자라면 불가능 했을 것입니다. 이제 업계 1위의 가치를 여러분들과 같이 하겠습니다. 서로 의지하며 강한 의지로 2020년을 맞이 하겠습니다.



유정영주 &



진정한 성공의 주인공이 되시길 간절히 기원합니다.

다사다난했던 2019년을 뒤로하며 하얀 쥐의 해인 경자년 365일을 선물로 받았습니다. 유니시티와 함께한 9년의 시간 속에서 배운 행복의 의미!

인생의 절반은 고통이라고 합니다. 그래서 고통을 사랑하지 않으면 인생의 절반은 없어지는 것이라고 합니다. 유니시티 모든 사장님들께서는 주어지는 시간시간 속에서 맞이하는 모든 것을 삶으로 받아들여 위기는 기회로, 절망은 희망으로, 포기는 도전으로 변화시켜 행복한 하루 365개를 더해 경자년 한해 항상 행복만이 가득하시길 응원합니다. 2020년 사장님들의 꿈과 목표를 반드시 이루시어 진정한 성공의 주인공이 되시길 간절히 기원합니다. 감사합니다.

소망의 결과를 이루는 올해가 되시기 바랍니다.

유니시티로 소원하는 소망의 결과를 이루는 올해가 되시기 바랍니다.

새해 복 많이 받으세요~^^

유니시티는 많은 여행의 기회를 만끽하고 사랑하는 사람들과 함께 있고 여러 가지 일을 하고 개인적인 성장을 거듭하고 흥분된 감정을 갖는 것, 이것이 유니시티 사업입니다.

무엇보다 좋은 것은 다른 사람과 나눌 수 있고 그들도 이런 생활을 할 수 있도록 도와줄 수 있다는 것입니다.

이보다 더 좋은 일이 어디 있을까요?





감사를 나누는 2020년이 되기 위해 건강하고 행복하게 성장하겠습니다.

2020년 새해 복 많이 받으시고 모두 부자 되세요.

인생의 테마가 인연을 통해서 그려지듯이, 행복한 성공도 인연으로 이루어지는 것 같습니다. 좋은 사람들이란 행복한 영향력을 줄 수 있는 사람들. 그런 행복한 사람들 중에 한사람이 되고 싶고 유니시티인이라는 자부심을 갖고 있습니다.

유니시티 사업을 통해 감사를 알았고, 감사를 많이 나눌 수 있는 2020년이 되기 위해 건강하고 행복하게 성장하겠습니다.



사랑하는 유니시티 가족 여러분!

새해 2020년이 밝았습니다.

"행복은 작은 것에 감사하고 기뻐하며 함께 나누는 것입니다."라고 영화 〈울지마 톤즈〉의 이태석 신부님께서 말씀하셨습니다. 즉 행복은 '소유'가 아니라 '공유'라고 생각합니다. 21세기 공유 경제의 시대를 살아가는 우리 모두가 더 좋은 정보를 나누고 공유할 때 세상은 더 밝아지고 아름다워지리라 믿습니다. 유니시티는 바로 행복으로 가는 지름길입니다. 함께 하는 기쁨, 함께 나누는 기쁨, 그 큰 기쁨을 나누어 드립니다. Share your life ∼∼∼∼♡



이 강 인

장 장 연 정 순 기 &



우리 모두 힘내서 함께 나아갑시다.

새해 복 많이 받으세요. 소중한 꿈을 이루기 위해 역경과 고난에 맞서 정면돌파 하시는 유니시티 가족 여러분께 응원의 말씀드립니다. 간절히 원하는 꿈과 목표 꼭 이루시는 경자년 되시기 바랍니다. 우리는 이세상 최고 기회 앞에 서 있습니다. 웰니스 사업을 독주하게 될 유니시티를 확실하게 보고 듣고 가치를 이해했다면 어쩌면 다시 오지 않을 기회 앞에서 망설이지 말고 함께 해보자는 말씀 강력하게 드립니다. 그리고 시작하였다면 될 때까지 하는 우리 모두가 되기를 바랍니다. 된다고 생각하면 되지만 안된다고 생각하면 안됩니다. 못해서 못하는 것이 아니라 안하니까 못하는 것입니다. 우리 모두 힘내서 함께 나아갑시다. 유니시티 가족 여러분, 파이팅입니다.

비전과 꿈을 갖고 진심으로 다가간다면 목표를 이룰 것입니다.

유니시티 가족 여러분, 새해 복 많이 받으세요. Twenty—twenty는 '시력 정상'이라는 뜻이 있습니다. 10,000 DIAMOND 공동의 비전을 명확하게 보고 함께 달려왔던 열정과 감동의 시간들이 2020년에는 결실로 이어질 것이라 확신합니다. 첼리스트 장한나는 최고의 자리에서 마에스트라라는 새로운 영역에 도전해 노르웨이 상임 지휘자가 된 이후, 어린 나이의 동양인 여성이 어떻게 성공할 수 있었나는 기자의 질문에 "음악에 대한 열정으로 진심으로 다가가니 아무 문제가 없었다"라고 답했습니다. 우리도 비전과 꿈을 갖고 진심으로 다가간다면 목표를 이룰 것입니다. 2020년 9월 GLS에서 스튜어트 휴즈 회장님과 꿈이 현실로 되는 것을 직접 보시를



김 도 은



어제보다 더 나은 오늘, 그리고 내일을 향해!

2020년 경자년 새해가 밝았습니다. 작년 한 해에 남은 아쉬움이 있다면, 새로운 마음가짐을 통해 올해 마무리는 아쉬움이 없이 보낼 수 있기를 바랍니다. 지난 몇 년간 경제적으로나 사회적으로 많은 힘든 일과 어려움이 있었습니다. 이렇듯 위기는 항상 우리 주변에 있기에 늘 준비되어 있어야 합니다. 2020년은 어느 해보다 남다른 해가 될 거라 기대합니다. 오래된 것들을 떠나보내고 새로운 시대에 맞는 흐름을 잘 느껴 보시길 바라며, 유니시티의 철학인 "Make Life Better"를 함께 실천하여 나아가시길 바랍니다. 어제보다 더 나은 오늘, 그리고 내일을 향해 모두함께 멋진 새해 2020년을 시작하겠습니다. 우리의 건승을 위해, 2020년 파이팅!

유니시티에는 희망이 있습니다.

2020년 새해가 밝았습니다.

숫자에서도 왠지 좋은 일이 많이 생길 것 같은 느낌이 드는 2020년 입니다.

많은 언론에서, 그리고 주변 많은 사람들이 올해는 전에 경험해보지 못한 가장 어려운 한 해가 될 거라고들 합니다. 그러나 우리 유니시티는 2020년 올 한 해가 엄청난 성장을 할 걸로 기대되는 한 해입니다. 남들은 절망 속에 있지만 유니시티에는 희망이 있습니다. 이것이 유니시티의 힘이고 가치이고 비전입니다. 2020년 올 한 해 사장님들이 원하시는 꿈, 목표 넘치게 이루시는 축복의 해가 되시길 바랍니다.



최 한 유 광 진 희 °

이 강 상 권 선 순 &



실패와 노력은 성공의 밑거름이며 지름길입니다.

새로운 태양이 힘차게 떠오르고 2020년 경자년 새해가 시작되었습니다.

쉼 없이 달려온 유니시티 가족 여러분 애쓰셨습니다. 실패와 노력은 성공의 밑거름이며 지름길입니다. 비록 시간이 오래 걸리고, 몇 번의 실패를 하더라도 성공으로 가는 과정이라 생각하세요. 노력은 반드시 결과를 만들어냅니다. 단련의 고통은 후회로 인한 고통보다는 훨씬 견디기 쉽다고 합니다.

후회보다는 긍정적인 사고방식을 가지고 계획했던 꿈과 목표를 향해 도전하는 한 해가 되시길 바라며, 새해 복 많이 받으세요.

큰 소망을 이루는 2020년 한해 되시길 기원합니다.

새해가 되면 소망을 빌고 더 밝은 미래를 꿈꾸지만 세상 환경은 녹록지 않습니다. 산업사회가 끝나고 인공지능 시대가 오면서 우리의 일자리를 위협하고 있습니다. 인구절벽으로 인한 소비 절벽과 투자 절벽에 경제학자 해리덴트가 말하는 '대한민국의 가장 위험한 시기'를 맞이하고 있습니다. '수축 사회'의 풍파가 어떻게 다가올지 예측할 수 없는 불확실성의 시대입니다. 이런 세상의 풍파와는 반대로 유니시티인은 꿈과 희망이 넘치는 새해를 맞이하고 있습니다. '유니시티 요새' 안에 있기 때문입니다. 우리는 2019 GLIC에 이은 2020 GLS를 앞두고 성장에 성장을 더하고 있습니다. 유니시티 요새 안에서 큰 소망을 이루는 2020년 한해 되시길 기원합니다.



김 석 정

박 춘 래



꿈은 늘 끊임없이 도전하고 변화하고 발전하는 자의 결실이라 합니다.

2020년 경자년 한 해는 혁신적인 한 해라고 합니다.

꿈 부자인 유니시티 가족 여러분~

유일하게 성장을 거듭하며 모든 것이 완벽하게 준비된 우리 유니시티 안에서 마음껏 꿈의 날개를 펼치시고 높이 더 높이 비상하시길 바랍니다.

꿈은 늘 끊임없이 도전하고 변화하고 발전하는 자의 결실이라 합니다.

업계 1위를 향해 우리 함께 같이 앞만 보고 달려갔으면 합니다.

2020 MESSAGE 10 11

新年 2020

고객지원센터 직원 신년인사

함께 응원하면서 최선을 다해 뛰겠습니다.

서울DS

지난 한해 꿈을 위해 쉼없이 걷고 달려오신 사장님들의 열정에 감사한 마음을 전합니다. 한결같은 마음으로 보내주시는 따뜻한 관심과 마음도 잊지 않겠습니다.

2020년 사장님들의 새로운 도전과 목표에 서울 고객지원센터 직원들도 함께 응원하면서 최선을 다해 뛰겠습니다.

저희들의 따뜻한 미소와 작은 배려가 사장님들에게 큰 힘이 되었으면 합니다. 2020, 새로운 꿈과 희망 그리고 행복을 가득 품으시고 좋은 일만 가득하시길 바라겠습니다. 새해 복 많이 받으세요.



2020년 경자년, 뜻 깊고 역동적인 한해로!

원주DS(

2012년 한국 글로벌 컨벤션 개최 이후 7년 만에 다시 한국에서 개최된 2019 GLIC를 사장님들과 함께 준비하고 진행하면서 유니시티가 실로 엄청난 성장을 이루어 냈다는 것을 실감할 수 있었습니다. 그래서 특별히 2019년이 뜻 깊고 역동적인 한해로 기억된 것 같습니다. 2019년에도 변함없이 유니시티를 열정적으로 응원해 주시고 격려해 주신 우리 사장님들의 노고와 사랑에 감사드립니다. 2020년 경자년 새해는, 2019년보다 더 뜻 깊고 역동적인 한 해로 기억될 수 있도록함께하며 노력 하겠습니다. 새해 복 많이 받으세요. 감사합니다.



언제나 도움이 되는 고객 지원센터가 되겠습니다.

안산DS

안녕하십니까?

먼저, 지난해도 저희에게 한결같이 따뜻한 관심을 보내주심에 감사인사드립니다. 2020년 경자년을 맞이했습니다! 하얀 쥐의 해라고하는 데 백쥐는 가장 우두머리에 해당하고, 지혜로운 능력을 지녔다고합니다. 모두 올 한해 지혜로운 계획과 실천으로 새롭게 목표한 바에도달하여 의미 있는 한 해가 되시길 바랍니다.

성공과 건승을 위해 언제나 도움이 되는 안산 고객 지원센터가 되겠습니다. 새해 복 많이 받으세요.



친절한 서비스, 고객감동을 위해 최선을!

대전DSC

안녕하세요

최고의 서비스로 언제나 최선을 다하는 대전 고객지원센터입니다! 작년 한 해도 사업자분들 덕분에 함께 성장할 수 있었습니다. 변함없는 믿음으로 함께 해주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다. 올 한 해도 친절한 서비스와 고객 감동을 위해 최선을 다하는 대전 고객지원센터가 되겠습니다. 2020년 경자년 새해에도 소망하시는 일들 모두 이루시고, 기쁨과 웃음 가득한 한 해 되시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오 감사합니다.



지난해 유니시티를 향한 뜨거운 열정과 성원에 깊이 감사드리며, 새해에도 건강한 육체와 깨끗한 정신을 가지고 이루고자 하는 모든 일을 성취하시길 소원합니다. 한결같은 서비스와 열정으로 임하겠다는 유니시티코리아 고객지원센터 직원들의 각오와 다짐의 한마디를 전하고자 합니다. 새해에도 모든 분들의 기대에 어긋나지 않도록 노력하겠으며 변함없는 사랑과 격려 부탁드립니다.

2020년은 모든 사장님이 주인공입니다.

대구DS

한 해가 가고 새로운 해를 맞이하게 되었습니다.

지난 해에 사장님들과 함께 할 수 있어서 더없이 고마운 한 해였습니다. 좋은 파트너들과 함께 사업을 한다는 것은 참으로 행복한 일입니다. 사장님 옆에 좋은 파트너들과 DSC가 있다는 것을 잊지 마세요~ 2020년은 모든 사장님이 주인공입니다. 2020년 주인공이신 사장님 을 더욱 돋보이게 할 든든한 조연인 DSC가 되겠습니다.

2020년에는 항상 행복한 일들만 넘치는 아름다운 새해가 되시길 바랍니다



언제나 곁에서 사장님들을 응원하겠습니다.

광주D(

2020년 새해가 밝았습니다. 올해 2020년은 경자년(庚子年)으로 '하얀 쥐의 해'라고 합니다. 흰 쥐는 쥐 중에서도 가장 우두머리 쥐이자 매우 지혜로워 사물의 본질을 꿰뚫어본다고 합니다. 또한 쥐는 풍요로움과 번영을 상징하기도 합니다. 새로운 마음으로 새로운 다짐을 세우셨나요? 사장님들 모두 올 한해 동안 소망하시는 모든 일 성취하시고, 붉게 솟아오른 해처럼 열정 가득한 한 해 되시길 기원하겠습니다. 유니시티코리아 광주DSC 직원들은 사장님들께 보다 나은 서비스를 제공하기 위해 노력하겠습니다. 그리고 언제나 곁에서 사장님들을 응원하겠습니다.



초심을 잊지 않겠습니다.

부산DS(

사랑하는 유니시티 코리아 사장님 여러분, 희망찬 2020년 경자년 새해가 밝았습니다. 사장님들 가정과 그룹에 행복한 일들만 가득하기를 기원합니다. 부산 고객지원센터는 작년에 보여주신 사장님들의 열정과 노력에 깊이 감사 드리며, 올 해의 시작을 사장님들과 함께할 수 있어 너무나 기쁘고 영광스럽습니다. 2020년 한 해 동안 꿈과 소망에 도전하여 반드시 이룰 수 있기를 바랍니다. 부산 DSC 직원 모두는 초심을 잊지 않고 사장님 한분 한분이 "10,000 Diamond"의 주인공이 되실때까지 최선을 다하겠습니다. 경자년 새해 복 많이 받으십시요.



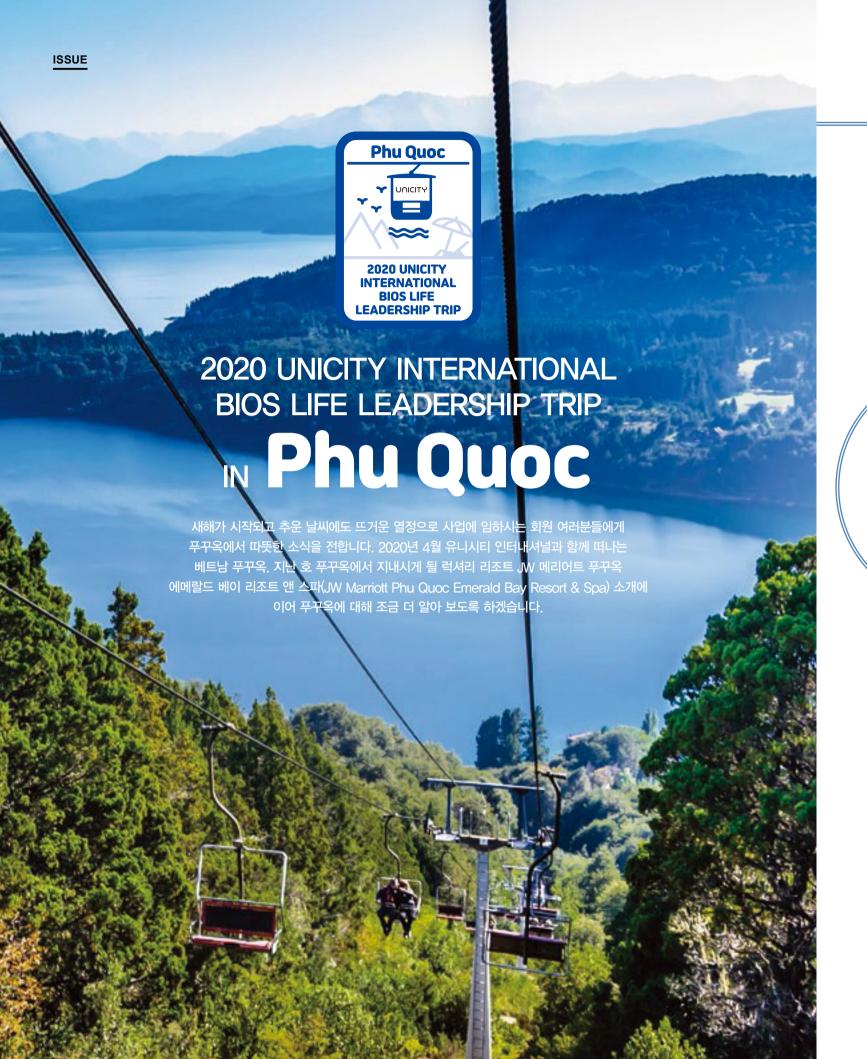
특별함을 선물드리는 한 해가 되도록 노력하겠습니다.

인천DS(

2020년 경자년(庚子年) 새해가 밝았습니다. 지난 한해는 그 어느 때보다 많은 사랑을 받은 인천고객지원센터였으며, 깊은 감사를 드립니다. 새해에는 지난 한 해 주셨던 사랑에 보답하며, 더욱 특별함을 선물드리는 한 해가 되도록 노력하겠습니다. 경자년은 '쥐띠 해'라고 합니다. 유니시티를 사랑하는 사장님 한분한분께 아래와 같은 운이 함께 하기를 기원합니다. '쥐띠 해는 번영의 해이며, 승진이나 승급을 기대할 수 있다. 이 해에는 잔병치레로 고통을 겪는 일도 거의 없으며 예기치 않았던 성과를 올린다거나 금전적인 이득을 본다.' 새해 복 많이 받으십시오.





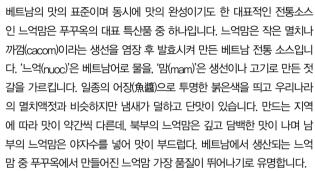






푸꾸옥에서 가장 유명한 관광지 하면 떠오르는 것이 바로 "썬월드 케이블카"입니다. 자그마치 7.899,9m 약 8킬로미터에 달하는 세계에서 가장 긴 해상 케이블카로 소요시간이 편도 20분이나 되는 길이입니다. 혼똔 섬과 본 섬을 이어 주는 썬월드 케이블카는 긴 케이블뿐만 아니라 전면이 통유리로 되어 있어 푸꾸옥의 아름다운 비치, 모래 사장과 넓디 넓은 바다 그리고 고기잡이 배 등 케이블카 위에서 즐기는 최고의 풍광을 자랑하고 있습니다.









즈엉동 야시장 Cho Dem Phu Quoc

현지 여행 하면 가장 먼저 떠올리는 것이 야시장입니다. 다양한 먹거리와 볼거리 즐길거리 등이 넘치는 푸꾸옥의 대표 야시장인 즈엉동 야시장은 푸꾸옥 중부에 위치 하고 있습니다. 섬이라는 특성을 살린 싱싱한해산물부터 너무나도 유명한 반세오, 각종 꼬치 등 현지 음식이 야시장곳곳에 반기고 있으며 특히 땅콩은 갖가지 시즈닝과 함께 포장되어 있어 관광객들에게 인기 만점입니다. 관광객뿐만 아니라 현지인들도 삼삼오오 모여 시원한 맥주 한잔 그리고 로컬 음식들과 함께 푸꾸옥의 이름다운 밤을 보내기도 합니다.

이렇듯 푸꾸옥은 베트남의 다른 휴양지처럼 지나치게 화려하고 빠르게 변화하는 곳이 아닌, 여유롭고 꾸밈이 없는 말 그대로

"슬로우 시티"의 모습을 간직한 한적하고 풍요로운, 진정한 휴식을 가져다 주는 곳이 아닌가 생각해봅니다. 유니시티 인터내셔널은 바로 이 곳 푸꾸옥에서 "진정한 휴식"을 선물 해드리기 위해 열심히 준비하고 있습니다. 푸꾸옥에서 뵙겠습니다.

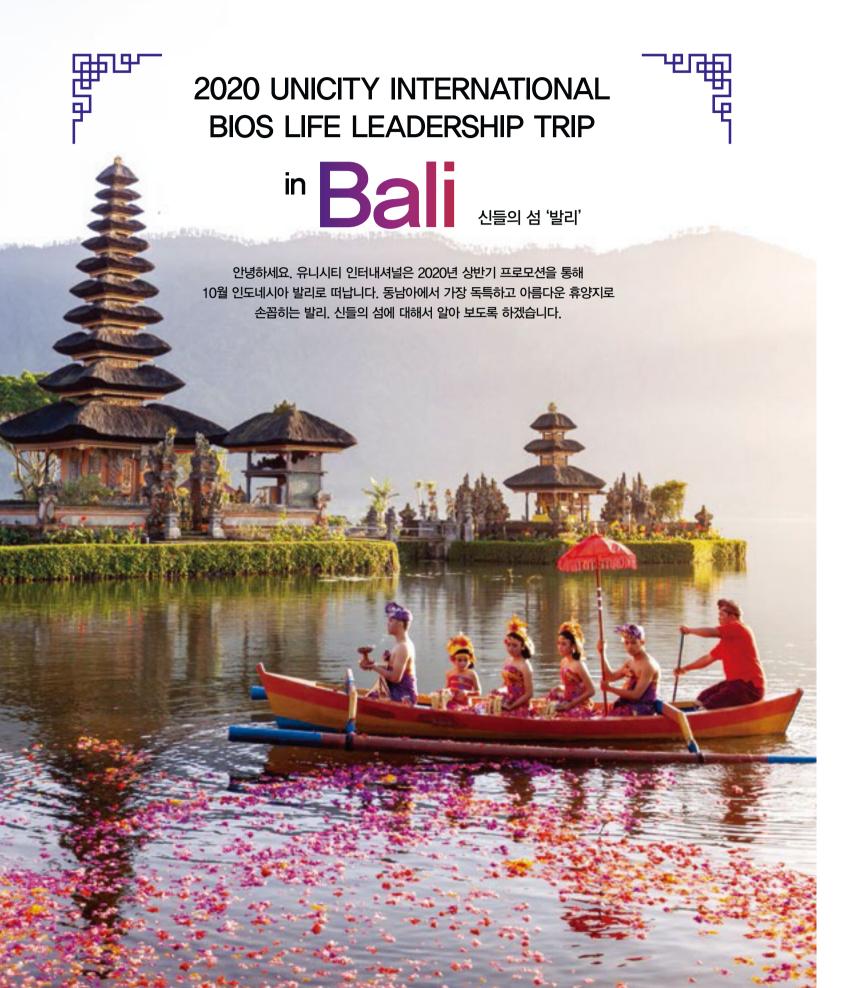








ISSUE



예술과 문화 ART AND CULTURE

춤, 음악, 회화 같은 예술 작업도 신과 소통하고 신을 기쁘게 하는 수단 이라고 믿고 있는 그들의 신앙은 그들의 일상 생활에서도 곳곳이 엿 볼수 있습니다. 길거리마다 작은 나무 이파리 그릇 속에 꽃, 찹쌀, 소금, 담배, 돈 같은 것이 담긴 잎파리 그릇 '짜낭' (canang sari)을 자주 발견 할수 있는데, 이는 하루에 세 번 식사하기 전에 성스러운 물을 뿌리며 신에게 바치는 제물입니다. 또한 발리는 예로부터 계승시켜 온 전통예술로도 명성을 떨쳐 왔습니다. 우붓(Ubud)은 회화, 쩔룩(Celuk)은 금·은 세공. 마스(Mas)는 목공예, 바뚜불란(Batubulan)은 돌 조각, 땅아난(Tenganan)은 이깟으로 유명한 마을입니다. 모든 면에서 독특하고 차별화된 예술성을 나타내는 발리 문화는 힌두교에서 유래된 종교적 영향과 축제, 음악, 미술, 전통 의상을 통해서도 들어납니다. 마을 곳 곳에서는 출생, 결혼과죽음 등 삶의 중요한 행사를 기리는 의식을 치르는 것을 자주 목격할 수있습니다.

"발리는 에메랄드 및 푸른 해변과 온화한 기후로 둘러싸인 경이로운 자연과 지역민들이 창조해 내는 독특한 문화와 예술의 향이 흐르는 신비로운 섬으로서, 여타의 휴양지와는 차별화되는 이국적이고 매혹적인 볼거리를 선사합니다."

발리의 역사 History of Bali

발리 문화는 서기 1년을 기점으로 주변국인 인도, 중국, 그리고 힌두 문화로부터 영향을 받았습니다. 발리 섬의 옛 명칭 (Bali dwipa)에 관한 역사적 기록은 914년에 남겨진 것으로 보이는 비문(Blanjong)에서도 찾아볼 수 있습니다. 동부 자바에 수도가 있었던 힌두 마자파힛 (Majapahit) 왕국 (1293 – 1520년)은 1343년도부터 발리를 장익하고 있었습니다. 하지만, 16세기 초에 이슬람세력과의 전투에서 패배하자, 지식인, 예술가, 성직자 등 대부분의 인구가 발리로 이주하게 됩니다. 이와 같이, 현존하는 발리의 종교적, 문화적 전통 유산은 오랜 역사적 과정에서 유래되어온 것을 알수 있습니다.

지역 사람들 Balinese People

발리 사람들의 특징인 힌두의 종교적 철학에서 유래된 근면 성실함과 온화한 성격이라고 할 수 있습니다. 긴 역사 속에서 지속되어온 문화 및 전통 의식 보존을 중요시 하는데, 이는 종교뿐만 아니라 생활을 이어나 가기 위한 경제력을 지탱해 준 근원임을 인식하고 있기 때문입니다. 따라서, 신에게 바치는 제물인 '짜낭' (canang sari)을 하루 세 번 꼬박 챙기는 것과 같은 종교적 관습을 철저히 지킬 뿐만 아니라, 외부인에게는 항상 마음에서 우러나오는 친절함을 베풀기 위해 노력합니다. 발리의 한적한 마을을 거닐다 보면, 그들만의 삶의 철학과 리듬을 느낄 수 있습니다. 이처럼 독특한 문화와 종교, 빼어난 자연 환경을 간직한 신의 섬 발리.









유니시티 인터내셔널은 이 곳 발리에서 여러분과 함께 소중한 추억을 만들 수 있도록 열심히 준비 중입니다. 지금 도전하세요, 발리에서 뵙겠 습니다. MAKE LIFE BETTER.

출처: 인도네시아 관광청



2019년 더 나은 삶을 향한 유니시티의 여정

UNICITY KOREA 2019 SUMMARY

유니시티코리아는 지난 2019년에도 비약적인 성장과 발전을 거듭하였습니다. 선구적인 연구개발을 통한 신제품 출시로 더욱 차별화된 경쟁력을 갖추었으며 다양한 기부와 봉사활동, 정직한 납세의무 이행은 사회적 책임을 다하는 기업의 모범이 되기에 충분하였습니다. 2020년에도 유니시티코리아는 앞선 과학기술을 바탕으로 인류의 보다 풍요로운 삶에 기여하겠습니다.

2019. 1. 17 환경보호를 위한 유니시티 장바구니 캠페인 진행



2019. 1. 18

유니시티코리아, 새해 맞아 탑 리더분들과 유니드림 자원봉사활동 진행







2019. 3. 6

2019 UNICITY KOREA LEADERSHIP SEMINAR 빅맨 박사의 혁신적이며 건강한 다이어트를 위한 신제품 강의





2019. 4. 15 ~ 25

2019 UNICITY INTERNATIONAL BIOS LIFE LEADERSHIP TRIP IN 코타키나발루



2019. 4. 24 유니시티코리아, PGA프로 골퍼 이경훈 선수 공식 후원



GLIC2019 NEW PRODUCT SEMINAR 서울 양 재 AT센터와 부산 롯데호텔에서 GLIC2019 신제품 세미나 진행

2019. 5. 22 ~ 23

제 1기 NEIGENE BEAUTY ACADEMY 천안 재능 교육 연수원에서 제 1기 네이젠 뷰티 아카데미를 진행





2019.6.14~15

유니시티 인터내셔널 '2019 글로벌 리더십& 이노베이션 컨퍼런스 서울' 성황리 개최



2019. 6. 15

"사랑을 나눠요(Share the love)" 캠페인 으로 조성된 총 1억 5천 만원의 기금을 국경 없는의사회 한국 사무소에 전달

2019. 7. 4

GLIC2019 유니카페 수익금 전달 동명아동복지센터 심리치료실 지원



2019, 8, 14 유니시티코리아, 프로야구 박건우&하주석



2019, 9, 23

엘씨 베이스, 유니마테 퓨얼 솔티드 카라멜 정식 출시



2019, 10, 7



2019, 10, 10 ~ 11

UNICITY ACADEMY 37

2019, 10, 24

매파톤(MAPATHON) 임직원 자원봉사 활동, 국경없는의사회 한국과 함께 한 디지털 지도 제작 재능기부

2019, 11, 14 ~ 29

2019 UNICITY INTERNATIONAL BIOS LIFE LEADERSHIP TRIP IN TAIPEI 타이베이



2019, 12, 11

탑 리더분들과 함께한 유니드림 "사랑의 산타" 봉사활동



2019, 12, 23 오메가라이프-3

TEAM UNICITY 20 21



2014년부터 각종 국제대회를 휩쓸면서 쇼트트랙 최강자의 자리에 올라선 최민정 선수는 처음 출전한 올림픽인 지난 2018 평창 동계올림픽에서 금메달 두 개를 대한민국에 선사하였을 뿐 아니라, 최근까지도 쉬지 않고 여러 국제대회에 출전하며 수상을 이어가고 있습니다. 어린 나이에 국가대표가 되어 정상에 오른 지금까지도 항상 더 완벽해지기 위해 노력한다는 최민정 선수를 만나 국가대표 운동선수로서의 마음가짐과 앞으로의 계획, 훈련과 학업, 팀워크, 컨디션 관리에 대한 부분까지 다양한 이야기를 나누었습니다.



2018 평창 동계 올림픽에서 금메달을 두 개(3000m계주, 1500m)나 따냈는데 당시 기분이 어땠나요?

올림픽은 처음 출전하는데다가 우리나라에서 치러진 올림픽이었기 때문에 더욱 각별한 의미가 있었습니다. 지금도 그 때의 느낌이 생생할 만큼정말 영광스러운 순간이었고, 시상대 위에 올랐을 때는 그 동안 노력했던 순간들이 떠올라 만감이 교치하면서 한편으로는 실감이 안 날 정도로 얼떨떨하기도 했습니다.

2014년부터 국제 대회를 휩쓸며 쇼트트랙 최강자로 군림하고 있습니다. 그러다 보니 선배인 전이경 해설 위원으로부터 "타고난 천재인데다가 끊 임없이 노력하니 당할 자가 없다"라는 평가를 받기도 했는데, 쉬지 않고 노력할 수 있는 원동력은 무엇인가요?

대선배님의 과분한 평가가 감사하고 영광스러우면서도 앞으로 더 잘해 아겠다는 부담감과 책임감이 생깁니다. 아무래도 끊임없는 목표의식이 노력의 원동력이자 비결이 된 것 같습니다. 모든 경기에 출전하기 앞서 과연 그 동안 최선을 다했는지, 연습이나 준비에 부족하거나 소홀한 부분은 없었는지 스스로에게 계속 질문합니다. 경기를 마치고 나서 후회가 남는 것이 정말 싫고 저 자신에게 부끄러운 것도 싫기 때문인데, 그러다보니 연습할 때마다 모든 걸 쏟아 부으려고 합니다. 결국에는 충실한 연습이 좋은 결과로 이어졌다고 생각하고 앞으로 더 노력할 계획입니다.

같은 국가대표 팀 선수들과 계주 종목에서는 한 팀으로, 개인종목에서는 경쟁상대로 만나야 합니다. 어려운 부분이 있을 텐데 팀워크를 유지하는 비결이 궁금합니다.

많은 분들이 그 부분을 궁금해 하시는데, 사실 선수들은 태극마크 아래에서 한 팀이 됩니다. 대한민국 국가대표팀이라는 자부심이 선수들을 하나로 뭉치게 만들죠. 우리나라를 대표해서 어느 종목에서나 가장 좋은 모습을 보이고 싶은 마음이 있기 때문에, 팀이 되건 경쟁상대가 되건 자신의 자리에서 최선을 다합니다. 그러다 보면 자연스럽게 선의의 경쟁과협력이 함께 이루어지게 됩니다.

쇼트트랙은 스피드스케이팅과 달리 선수들이 한 공간에서 동시에 레이스를 펼치면서 치열한 순위다툼이 벌어지기 때문에, 경기 중 여러 가지돌발변수가 발생합니다. 출발선 앞에 서 있을 때 정신적 압박은 어떻게 근보하나요?

말씀대로 쇼트트랙은 경기 중에 예기치 못한 상황이 워낙 많이 발생하기 때문에, 생각보다 성적이 안 좋을 때도 있고 반대로 예상보다 좋은 성

적을 거두기도 합니다. 그런데 아이러니하게도 이런 불확실성 때문에 오히려 더 연습에 몰두하게 됩니다.

결과 하나하나에 지나치게 연연하지 않고 모든 과정에 공을 들여서 저만의 실력을 만들어 나가면 운이 안 좋은 상황에서도 극복할 수 있는 능력이 키워집니다. 물론 모든 불운과 불확실성에 대비할 수는 없겠지만 더 노력하고 더 많이 연습해서 스스로 실력을 만들어나가면, 결국 더 많은 변수에 대비할 수 있습니다.

슬럼프나 실망스러운 결과를 마주할 때, 자신만의 대처 방법이 있다면 소개해주세요.

일단 최대한 이성적으로 분석하기 위해 노력합니다. 충분히 분석하고 나서 잘못되거나 부족한 부분이 있다면 완벽하게 될 때까지 보완합니다. 원래 장애물을 만나면 정면돌파를 선택하는 성격이라서, 안 좋은 상황을 일부러 회피하거나 외면하지는 않습니다.





66 바이오스 라이프 이 에너지를 가장 즐겨 섭취하는 것 같습니다. 연습 때나 시합 때 항상 유니노니와 함께 물에 타서 마시는데, 컨디션 관리에 도움이 된다고 느껴져서 더 잘 챙겨먹게 됩니다 99



좌우명이 있다면 말씀해 주세요.

좌우명까지는 아닌데, 요즘 한 가지 깨달은 것이 무슨 일이든지 어차피 해야 할 일이라면 즐기면서 하자는 것입니다. 억지로 한다고 생각하면 효율도 떨어지고 굳이 안받아도 되는 스트레스까지 받거든요.

평소에 건강관리는 어떻게 하는지 궁금합니다. 특히 음식에서 신경 쓰는 부분이 있다면 무엇인가요?

단백질과 채소를 많이 먹으려고 노력합니다. 특히 몸에 안 좋은 음식들 은 최대한 멀리 합니다. 그래도 시즌이 아닐 때는 가끔 먹고 싶은 음식을 먹기도 합니다.

유니시티의 다양한 제품들 중 가장 좋아하는 제품은 무엇인가요?

제가 운동선수이다 보니까 바이오스 라이프 이 에너지를 가장 즐겨 섭 취하는 것 같습니다. 연습 때나 시합 때 항상 유니노니와 함께 물에 타서 마시는데, 컨디션 관리에 도움이 된다고 느껴져서 더 잘 챙겨먹게 됩니 다. 그 외에도 오메가-3와 다양한 제품들을 모두 잘 이용하는데, 품질이 좋아서 늘 만족하고 있습니다.

국가대표 운동선수이면서 학업까지 병행하고 있어 많이 바쁠 텐데 앞으 로 계획이 있다면?

처음에 학업과 운동을 병행하는 것이 많이 힘들었습니다. 이제야 조금씩 적응되는 느낌인데 바쁘고 힘든 만큼 더 보람되고 성취감이 있습니다. 이왕 하는 거 둘 다 모두 잘하고 싶은 욕심이 있습니다. 앞으로 더 열심 히 해서 더 좋은 모습 보여드리기 위해 노력하겠습니다.

쇼트트랙 최민정, ISU 쇼트트랙 4대륙선수권대회 전관왕 등극



ISU 대회에서 첫 우승자가 되어서 영광 스럽기도 하고, 기쁘기도 합니다. 주변 에서 많이 도와주시고 응원해주신 덕 분에 오랫만에 좋은 성적을 거둘 수 있 었던 것 같아요. 앞으로 3월에 있는 세 계선수권 때까지 많이 끌어올려서 최 대한 좋은 모습, 좋은 경기력을 보여드 리도록 노력하겠습니다.





TEAM UNICITY NEWS



울산 현대 미드필더 김보경(30)이 2019 K 리그1 최우수 선수(MVP)에 선정됐다.

김보경은 12월 2일 서울 홍은동 그랜드 힐튼 호텔에서 열린 K리그 2019 대상 시 상식에서 감독·선수·미디어의 투표를 환 산한 점수에서 42.03점을 받아 전북 현대 의 문선민(24.38점)을 누르고 MVP에 선 정됐다. 김보경은 전날 팀이 포항 스틸러 스에 1-4로 패해 우승컵을 전북에 내주면 서 MVP 수상이 어려울 수 있다는 예상도 나왔으나 시즌 내내 눈부신 활약을 인정받 아 생애 처음 MVP에 선정됐다. 지난해 일 본 J리그에서 활약하다 올 시즌 임대로 울 산에 합류한 김보경은 공격형 미드필더로 35경기에 출전, 13골·9어시스트를 기록했 다. 신인 때부터 빼어난 공격 센스로 주목 받던 김보경은 올 시즌에는 탁월한 골 결 정력까지 자랑하며 공격 전 지역에서 골과 어시스트로 맹활약 했다. 경기 MVP에 리 그 최다인 9차례나 뽑힐 만큼 독보적인 활 약을 펼쳤다. 시즌 내내 기복 없는 플레이 로 울산이 막판까지 우승 경쟁을 펼칠 수 있는 데 힘을 보탰다. 김보경은 "MVP를 받을 거라고 예상을 했다가 어제 경기 후 로 포기를 했었다. MVP에 욕심을 낸 것은 우승에 필요했기 때문이다. 감사하지만 죄 송하기도 하다"며 수상 소감의 말문을 열 었다. 이어 "김도훈 감독이 노력했고 선수

들의 희생이 있어서 받을 수 있었다. 울산 직원 분들, 스태프, 뒤에서 묵묵히 응원한 팬들과 영광 함께하고 싶다"면서 "저는 이 MVP 수상을 저만 갖거나, 울산에 속한 팬, 선수들과만 나누기 보다 K리그 전체와 나 누고 싶다"고 했다. 끝으로 그는 "올해의 실패를 기억하고 좋았던 것을 가지고 내년 을 준비한다면 울산이 더 강해질 것"이라 고 다짐했다. 울산은 비록 아쉽게 전북에 우승컵을 내줬지만 김보경을 비롯해 김태 환·주니오가 베스트11에 포함됐다. 전북 (문선민·이용·홍정호)과 함께 나란히 3명 씩 배출하며 올 시즌 확실한 2강의 자존심



우리은행 여자 농구단

위성우 감독 여자농구 사상 첫 200승 달성

위성우(48) 감독이 여자농구 사상 첫 200 승 지도자가 됐다.

위 감독이 이끄는 아산 우리은행은 18 일 아산 이순신체육관에서 열린 하나원큐 2019~2020 여자프로농구 정규리그 부 천 케이이비(KEB)하나은행과의 경기에서 76-72로 이겼다. 위 감독은 이날 승리로 여자농구 정규리그 사상 첫 200승을 일

군 사령탑이 됐다. 위 감독은 2014년 당 시 신한은행을 이끌던 임달식 감독의 통 산 199승을 넘어섰다. 위 감독은 2012년 우리은행의 사령탑을 맡아 하위권의 팀을 리그 최정상으로 끌어 올리는 등 매년 20 승 이상을 거뒀다. 이 과정에서 여러 트로 피를 차지했고, 이날 승리로 통산 200승 (50패) 고지에 올랐다. 통산 승률도 80% 로 독보적이다

우리은행은 이날 이훈재 감독이 이끄는 하나은행의 4쿼터 맹추격에 2점차까지 쫓 겼으나 박혜진 등의 노련미를 앞세워 끝



까지 우세를 지켰다. 위 감독은 경기 뒤 "우리 선수들이 스릴을 주려고 했는지 힘 들게 200승을 달성했다. 선수들이 이뤄준 기록이다. 나는 챙기기만 했을 뿐"이라고 공을 선수들에게 돌렸다

TEAM UNICITY

팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 팀과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써 선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하는 프로젝트입니다.



















울산현대축구단





KB손해보험 스타즈 배구단



팀 유니시티 현황

울산현대축구단

프로스포츠 팀

- KB손해보험 스타즈 배구단
- 우리은행 위비 여자프로농구단 KCC이지스 프로농구단
- 프로스포츠 선수 • 두산베어스 박건우

• 삼성라이온즈 김상수

• 삼성라이온즈 구자욱

· KT위즈 황재균

- •롯데자이언츠 손아섭 • 삼성라이온즈 강민호
- 한화이글스 하주석
- · NC다이노스 김태군
- PGA 프로골퍼 이경훈
- 레슬링 류한수 •레슬링 김현우

국가대표 선수

- 카누 조광희
- 카누 최민규











• 쇼트트랙 최민정









우리은행 위비 여자프로농구단





KCC이지스 프로농구단





겨울철, 추운 날씨로부터 혈관건강 지키기

날씨가 추워지면 심근경색이나 뇌졸중 같은 심뇌혈관질환 발생빈도가 올라가기 시작합니다. 유연성이 떨어진 상태에서 추운 기온에 맞춰 체온을 유지하기 위해 수축된 혈관이 다양한 문제를 일으키기 때문입니다. 특히 수축된 혈관은 상대적으로 혈압을 상승시키기 때문에 고혈압 환자에게는 더욱 각별한 주의가 요구됩니다. 심뇌혈관질환은 암에 이어 우리나라 사망원인 2위를 기록하고 있으며 한번 발병하면 생명에 치명적인 위협을 가하는 만큼, 평소 생활 속에서 철저한 관리와 예방이 반드시 필요합니다.

오메가-3와 혈관건강

추운 지방에 살며 기름진 식생활을 유지하는 에스키모들에게서 오히려 심혈관질환 발병률이 상대적으로 낮게 나타난 사실에 착안하여 다양한 연구가 이루어졌으며, 그 결과 에스키모들이 즐겨먹는 생선지방에 많이 포함된 오메가—3에 주목하게 되었습니다. 이후 많은 연구 결과를 통해 오메가—3가 혈관건강에 긍정적인 영향을 미친다는 사실이 여러 차례 보고되었습니다. 또한 오메가—3는 인체에서 저절로 생성되지 않기 때문에 외부로부터 식품 섭취를 통해서 보충해야 합니다. 오메가—3가 풍부한 식품으로는 멸치, 정어리, 고등어 등 어류의 기름과 생들기름, 치아씨오일과 같은 일부 식물 씨앗의 기름 등이 있으며 혈중 콜레스테롤 개선과 혈행개선, 중성지방 수치를 낮추는 것은 물론는 건강에도 도움이 되는 것으로 밝혀지고 있습니다. 하지만 현대인들의 식생활환경 특성상 식사에 포함된 음식만으로 오메가—3를 충분히 섭취하기 어렵기 때문에, 현재 혈관건강의 개선을 위해 널리 이용되는 건강기능식품이 되었습니다.



겨울철 혈관질환 예방하는 생활습관

겨울철에 심혈관 질환 발병률이 높은 이유는 낮은 기온과 실내·외의 급격한 온도의 변화 때문입니다. 추운 날씨에도 혈관이 급격히 수축되거나 유연성을 잃지 않도록 평소 생활 속에서 관리해 주는 것이 무척 중요한데, 이를 위한 생활습관들은 무엇이 있는지 알아보겠습니다.



따뜻하게 옷 입기

겨울에는 될 수 있으면 새벽이나 늦은 밤 외출을 삼가는 것이 좋으며, 외출할 때는 실내 외 온도변화에 맞춰 체온을 유지할 수 있게 보온기능이 강화된 외투를 입도록 합니다. 또한 머리와 목 부위를 찬 공기에 바로 노출시키지 않도록 따뜻한 모자와 목도리를 착용합니다.



규칙적으로 운동하기

일주일에 3회 이상 땀이 나는 정도의 유산소 운동을 하면 심혈관 기능이 좋아져서 관련 질환이 발병할 확률도 자연스럽게 줄어듭니다. 하지만 갑자기 과격한 운동을 하면 오히려 심장에 무리를 줄 수 있으므로 자신의 컨디션에 맞춰 운동 강도를 조절해야 합니다. 또한 체육관에서 운동할 경우, 땀을 흘리고 나서 샤워를 한 뒤 충분히 몸을 말린상태에서 밖으로 나오도록 합니다. 특히 평소 고혈압이 있다면 이른 아침 운동이나 갑작스런 산행은 피하는 것이 좋습니다.



적정 체중 유지하기

비만이 되면 이상지질혈증, 동맥경화증 등 혈관질환이 발생하기 쉬울 뿐 아니라 심장도 더 피로감을 느끼게 됩니다. 몸이 커진만큼 많은 양의 혈액을 공급하느라 더 무리해서 일을 해야 하기 때문입니다. 적절한 식사와 운동을 통해 체중과 체지방률을 정상범위 내에서 관리하도록 합니다.



싱겁게 먹고 물 많이 마시기

혈중 나트륨 농도가 높아지면 삼투압 현상 때문에 혈류량이 늘어나서 혈압이 상승하게 됩니다. 젓갈이나 국물음식 등 짠 음식을 되 도록 멀리하면서, 나트륨을 희석시키고 배출 을 도울 수 있도록 물을 자주 마셔주는 것이 좋습니다.



오메가-3와 식이섬유 섭취하기

오메가-3는 몸에 좋은 불포화지방산의 대표 격으로 잘 알려져 있는데, 혈중 중성지질개 선은 물론 염증 감소에도 도움이 된다고 알 려져 있습니다. 또한 식이섬유는 콜레스테롤 을 체외로 배출시키는 것을 돕는 작용을 합







EPA와 DHA의 역할

EPA

EPA는 에이코사펜타엔산(EicosaPentaenoic Acid)의 약자로, 각종 성인병 및 대사증후군의 원인이 되는 중성지방과 혈중 콜레스테롤 농도를 낮추고 혈전 생성을 억제하는 것으로 알려져 있습니다. 그리고 혈관 내피세포의 이완을 통해 조직을 부드럽게 만들어서 혈행 개선에 도움을 줄 수 있으며, 이 덕분에 이상지질혈증과 고혈압, 동맥경화증, 심근경색 같은 혈관질환을 예방하는 효과를 기대할 수 있습니다. 또한 염증을 완화시켜 류마티스 관절염, 염증성 장질환 등 각종 염증성 질환을 미연에 방지해서 결과적으로 암 발생 가능성을 줄이고 치매와 당뇨 등을 예방하는데도 도움이 된다는 연구결과들이 발표되고 있습니다.

DHA

DHA는 도코사핵사엔산(DocosaHexaenoic Acid)의 약자로, 세포막 뿐 아니라 눈의 망막조직과 대뇌피질을 구성하는 성분입니다. 따라서 두뇌의 기능 발달과 기억력, 집중력 등인지능력을 개선하고 이를 통해 치매, ADHD, 우울증 등을 예방하는 효과가 나타나는 것으로 알려져 있습니다. 그리고 태아와 신생아의 두뇌발달에도 매우 중요한 영향을 미치기때문에 임산부나 모유수유를 하는 산모에게도 유익한 영양소입니다. 또한 망막 조직을 구성하는 주요성분이므로 DHA의 섭취를 통해 눈이 건조해지는 것과 황반변성이 발병하는 것을 예방하고 억제하는데 도움이 될 수 있다는 시실이 각종 연구를 통해 밝혀지고 있습니다.

오메가-3지방산과 오메가-6지방산

우리가 반드시 섭취해야 하는 필수지방산인 다가 불포화지방산은 분자구조에서 몇 번째 탄소에 이중결합이 있는지에 따라 오메가-3지방산과 오메가-6지방산 등으로 구분합니다. 이 두 종류의 불포화지방산은 모두 인체의 정상적인 성장과 유지에 꼭 필요한 성분이며, 오메가-3지방산과 오메가-6지방산의 섭취비율은 1:1~1:4 사이로 유지하는 것이 바람직합니다.

하지만 현대인은 오메가-6지방산의 섭취량이 거의 40배까지 차이나는 경우가 많아서 다양한 건강상의 문제를 아기하기도 합니다. 이는 식품 가공 산업이 발달하면서부터 옥수수 기름처럼 정제된 식용유와 곡물 사육된 육류를 주로 섭취하게 된 것이 원인인데, 대체로 정제된 곡물에는 오메가-6지방산이 많기 때문에 이를 활용한 가공식품과 곡물로 사육한 육류 역시 오메가-6지방산의 함량이 높을 수밖에 없습니다. 또한 포화지방산이 많은 동물성 지방의 섭취를 자제하는 사람들이 늘어나면서 식물성 지방의 섭취가 늘어났는데, 이때 주로 오메가-6지방산을 위주로 섭취하면서 밸런스가 무너지게 된 경향도 있습니다. 현재는 오메가3와 오메가6 섭취 비율의 주요성을 일깨우는 다양한 연구결과가 발표되면서 오메가-3지방산을 섭취하기 위한 노력들이 이어지고 있습니다.



1. 스트레스를 줄이기 위해 노력합니다.

스트레스가 심할수록 케토플루 증상이 더욱 심해지는 경향이 있으므로, 운동이나 명상 등 을 통해 스트레스를 줄이는 노력을 합니다.

2. 물을 충분히 마셔줍니다.

탄수화물 위주의 식습관을 유지할 때 생성된 글리코겐에는 많은 양의 물이 함께 저장되어 있습니다. 지방에 적응하면서 글리코겐 저장고가 고갈되면 물이 방출되고, 전해질도함께 빠져나가 전해질 불균형이 발생할 수있으므로 평소보다 훨씬 많은 양의 물을 마셔줘야합니다.

케토플루를 예방하고 극복하는 생활습관

4. 지방을 더 먹어줍니다.

양질의 지방을 더 많이 섭취해서 몸이 지방 에 적응하도록 유도합니다.

5. 열심히 운동합니다.

케토플루를 극복하는데 있어 모든 종류의 운동은 큰 도움이 됩니다. 증상이 심하다면 걷기나 부드러운 요가 등의 운동을 추천합 니다. 단, 운동을 하다보면 땀을 통해 수분과 전해질이 빠져나가므로 물과 미네랄 섭취에 더욱 신경 써야 합니다.

3. 전해질을 포함하여

다양한 미네랄, 비타민을 섭취합니다.

물과 함께 충분한 전해질을 섭취해야 하는데,이 시기에는 평소보다 약간 더 많은 양의 소금을 먹도록 합니다. 또한 소금 이외에도 칼륨, 마그네슘, 칼슘, 인 등과 같은 미네랄과 다양한 비타민을 골고루 충분히 섭취하는 것이 좋습니다.

*전해질이란? 전해질은 물에 녹으면 전기를 전도하는 미네랄을 뜻하는데 대표적으로 나트륨과 칼륨, 칼슘 등이 있으며, 인체의 정상적인 기능과 조직 유 지에 반드시 필요한 물질입니다.

6. 소화력을 키웁니다.

케토플루를 겪게 되면 설사, 메스까움 등 소화에 문제가 생기기도 합니다. 이를 예방하기 위해서는 프로바이오틱스와 발효식품을 섭취하는 것이 도움이 될 수 있습니다.

CHECK!

- 1. 전해질 섭취를 늘리기 전에 신장 질환이 있거나 이뇨제를 복용 중인 경우, 고혈압 약을 복용 중이거나 대용 소금을 피하라는 권유를 받은 경우, 심부전이 있는 경우에는 의사와 상의하도록 합니다.
- 당뇨병 환자이거나 고혈압 약을 복용 중 인 환자는 가슴 두근거림이 약물치료가 필 요하다는 신호일 수 있으므로 증상이 나타 나면 담당의사와 상의합니다.
- 3. 당뇨병 환자는 적응하는 동안 정기적으로 할당을 측정해서 저혈당을 예방해야한니다



로우슈캅이란?

'로우슈캅(Low·Su·Carbs)'은 유니시티 가족의 건강한 식습관을 위해
"설탕(sugar)과 탄수화물(Carbs)의 섭취를 줄이자(Low)" 는 뜻의 합성어로 이루어진 당과 탄수화물 줄이기 캠페인입니다.

당과 탄수화물

당과 당류는 같은 뜻으로 생각하기 쉽지만 엄밀히 말하면 약간 다른 의미입니다. 당류에는 단당류, 이당류, 다당류가 있는데 이 중에서 다당류를 제외한 단당류와 이당류를 당이라고 합니다. 그리고 당류라는 단어는 탄수화물을 포함하여 사용될 때가 많습니다. 탄수화물이란 화학적으로 탄소, 수소, 산소의 세 가지 원소로 이루어진 화합물을 말하는데 넓은 의미의 당류와 거의 비슷하다고 할 수 있습니다. 탄수화물은 에너지를 제공하는데 있어 가장 빠르고 직접적이며, 모든 녹색 식물은 탄수화물을 생산하고 저장합니다. 그리고 당과 전분은 탄수화물의 중요한 두 가지 범주입니다. 이중 설탕이나 꿀, 엿, 포도당, 과당과 같은 단순당을 당이라고 하고 밥이나 옥수수, 감자 등의 주성분을 이루는 다당류의 탄수화물을 전분이라고 하는데, 일상생활에서 흔히 당분이라고 표현할 때는 대개 당과 전분을 함께 아우르는 의미로 사용됩니다. (참고: 잘 먹고 잘 사는법 시리즈 67 설탕편 / 김영사)

당의 섭취를 줄여야 하는 이유

혈당과 인슐린의 상호작용

우리 몸에 들어온 탄수화물이 포도당으로 분해되어 혈액 속에 들어가면, 췌장에서는 인슐린을 분비하여 포도당을 각 세포로 보내 에너지로 사용할 수 있게 합니다. 이 때 쓰고 남은 포도당 은 간과 근육에 글리코겐 형태로 저장되며, 과잉 섭취된 탄수화물 중 일부는 포화지방산을 포 함하는 중성지방으로 전환되어 주로 복부에 저장됩니다. 결국 탄수화물의 과다 섭취는 혈중 인슐린 농도를 만성적으로 증가시키고 이로 인해 우리 몸이 높아진 인슐린 농도에 적응하는, 이른바 인슐린 저항성을 띄게 되면서 지방을 연소하기보다 저장하는 체질이 되기 쉽게 만듭 니다. 그리고 이는 당뇨와 비만, 고혈압, 심장질환 등의 발병 확률을 높이게 됩니다.

당류 과다 섭취시 문제점







고혈압

당뇨

저당 저탄수화물 식단 구성 요령

단순당이 포함된 식품부터 줄입니다

> 😭 = 당류 4g 1회 분량 중 당류함량

음료와 간식에 함유된 당류

우리가 쉽게 섭취하는 음료와 간식에 얼마만큼의 당류가 함유되어 있는지 알아봅시다.









아이스크림 1스쿱



초콜릿 1/2개 0000





스낵 과자류 1/2봉지









탄산 음료류 1컵



떠먹는 요구르트 1개



스포츠 음료 1컵

02. 로우슈캅과 함께하는 단계별 실천계획



단 음료 줄이기

청량음료, 과일주스, 커피 대신 물을 마십니다.



step 2

간식 줄이기

간식으로 주로 먹는 과자, 초콜릿, 케이크, 떡은 모 두 당과 탄수화물 위주로 구성되어 있습니다.



바람직한 식단의 선택

로우슈캅 단계별 실천계획 STEP 1~3만 잘 따르면 저절로 로우슈캅에 적합한 저당, 저탄수화물 식단이 구성됩니다.



step 3

곡류 줄이기

식사에 포함된 탄수화물인 밥, 국수, 빵의 양을 점진적으로 줄여 봅니다.



임상 결과로 확인된 유니시티 뷰티사이언스의 우수성

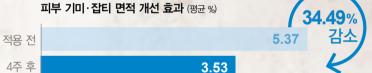


피부 미백 효과 I 28일 인체 적용 시험 결과

네이젠 스킨케어 제품을 사용하는 동안 기미와 잡티는 그 수와 면적이 모두 유효하게 줄어들었고, 피부 속의 멜라닌 색소 역시 대다수 임상자에게서 뚜렷한 감소세를 관찰할 수 있었습니다. 이에 따라 결과적으로 피부 톤이 개선되는 효과를 나타냈습니다.



기미/잡티 수가 2주 후 31.2%, 4주 후 37.3%의 감소를 나타냈다. (4주 후 시험자 개선율 90.9%)



기미/잡티 면적이 2주 후 14.06%, 4주 후 34.49% 감소를 나타냈다. (4주 후 시험자 개선율 86.36%)



피부 속 멜라닌이 2주 후 1.38%, 4주 후 3.13% 감소를 나타냈다. (4주 후 시험자 개선율 72.73%)



피부 톤 변화가 2주 후 0.92%, 4주 후 0.97% 증가를 나타냈다. (4주 후 시험자 개선율 77.27%)



피부 주름 개선 효과

주름개선, 미백 기능성

화장품

1 28일 인체 적용 시험 결과

주름을 방지하고 개선하기 위해서는 피부 두께와 치밀도를 좋 은 상태로 유지하는 것이 매우 중요합니다. 네이젠 스킨케어 제품을 사용하는 동안, 적용 28일 경과 후 약 77.27%에게서 피부 치밀도 및 피부 두께가 증가한 것으로 나타났습니다.

진피 치밀도 증가율 (평균 %)



피부 두께 증가율 (평균 %)



(4주 후 시험자 개선율 77.27%)

임상 결과로 확인된 유니시티 뷰티사이언스의 우수성

리센느 스킨케어

리센스 스킨 케어의 모든 제품에는 건강하고 깨끗한 피부를 위한 유니시티의 과학 기술이 집약되어 있습니다. 리센스 스킨케어를 통해 클렌징에서부터 보습과 탄력, 모공 관리와 미백까지 유니시티만의 특별한 퍼스널 케어를 직접 경험할 수 있습니다.







메이크업 세정력 및 피부 모공 개선 효과

l 인체 적용 시험 결과

클렌징이야말로 메이크업의 진정한 시작과 마무리이며, 많은 피부 전문가들이 메이크업에서 가장 중요한 단계는 클렌징이라고 강조합니다.

진단 기기

Chromamete

임상 실험용 피부 측정기로 색조 제품 잔존량, 피부 색을 디지털 코드로 전환하는 분석 장비

임상 실험용 피부 측정기로 전안촬영시스템을 이용하여 피부 모공 상태 분석 장비

대상 제품

리센느 3층상 클렌징 오일 리센느 소프트 포밍 클렌저

시험 목적 메이크업 세정력 및 피부 모공 개선 효능 효과 확인

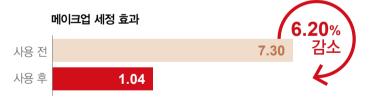
시험 기관 ㈜엘리드

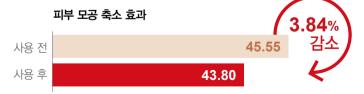
시험 날짜 2014. 12. 15 ~ 2015. 01. 09

시험 대상 20명(평균 39세 여성)

시험자 피부 상태 건강한 피부(중/건성, 중/지성)

처치 방법 적용 전, 적용 후 효능 효과에 대한 평가





BEAUTY

INNER BEAUTY

뷰티 트렌드 전망

이너뷰티가 뜨고 있다

'이너뷰티'라는 단어가 대중들에게 본격적으로 알려지기 시작한 것은 대략 2000년대를 전, 후해서 입니다. 이후 2010년대에 들어서면서부터 가파른 성장세를 이어가고 있는데, 한국식품연구원에 따르면 국내 이너뷰티 관련 시장규모는 2011년부터 5년 동안 연평균 68.2%의 성장률을 기록하고 있는 것으로 나타나고 있습니다. 2011년 500억 원 수준에서 2017년 5300억 원 규모까지 성장한 것으로 추산되고 있는데, 6년 동안 열 배 이상의 성장을 기록한 것입니다. 이는 수명이 길어짐에 따라 삶의 질에 보다 많은 관심을 갖게 되면서 건강기능식품 시장이 활성화되기 시작했고 더불어 피부 건강의 문제를 보다 근원적인 건강 상태에서부터 해결하려는 욕구가 반영된 결과로 해석할 수 있으며, 이와 같은 성장세는 앞으로도 당분간 꾸준히 이어질 것으로 전망되고 있습니다.

이너뷰티 제품 에

대한 관심이 증가하는 이유

이너뷰티 제품은 먹는 형태이기 때문에 별도의 시간 투자나 노력 없이도 효과를 기대할 수 있으며, 스스로 효과를 느낄 경우 지속적으로 섭취하기에도 간편합니다. 또한 진한 메이크업이 부담스러운 10대나 생기 있는 피부를 원하는 20~30대, 피부 탄력이고민인 40대 이상까지 모두에게 매력적인 제품이며 남성들도 부담 없이 사용할 수 있다는 장점이 있습니다. 이 밖에도 대부분의이너뷰티 제품을 구성하는 성분이 비단 피부 뿐만 아니라 신체의건강에도 유익한 성분이기 때문에 일석이조의 효과를 기대하는수요가 계속 증가하고 있습니다. 예를 들어 프로바이오틱스와 식이섬유 제품은 장 건강과 다이어트에 효과를 기대할 수 있고, 석류농축액 등 에스트로겐 관련 제품은 호르몬 밸런스에 도움이 될수 있습니다. 또한 단순히 피부 탄력에 도움이 되는 것으로 많이알려진 콜라겐은 뼈와 연골 및 혈관, 인체 내 장기 등 여러 조직을 구성하거나 지탱하는 단백질의 일종입니다.

최근 들어 주목받기 시작한 콜라겐

대표적인 이너뷰티 제품으로는 피부에 수분을 보충하는 히알루론산 제품, 장 속 환경을 개선해 보다 생기 있는 피부를 기대할수 있는 프로바이오틱스, 식이섬유 관련 제품과 함께 최근 들어서는 먹는 콜라겐 제품이 크게 주목받고 있습니다. 특히 콜라겐은 많은 사람들의 최대 고민인 피부 탄력과 주름에 대해 효과를기대할수 있을뿐이니라 뼈와 연골, 근육 및 인체 내 여러 조직을 구성하는 성분이며 모발 건강에도 도움을 줄수 있기 때문에미용과 건강을 위해 보충적으로 섭취하려는 사람들이 빠르게들어나고 있습니다. 또한 콜라겐은 비타민C와 함께 섭취할 때 더잘 흡수되는 특성이 있어 평소 비타민 제품을 섭취하던 사람들이추가로 섭취하기에 매력적인 제품으로 평가받고 있으며, 기술의발전에 따라 흡수율을 높인 저분자 형태의 콜라겐 제품이 더욱각광받는 추세입니다.



변화를 마주하는 올바른 자세

새로움과 친해지기

2020년 새해가 밝았습니다. 불과 30여 년 전만 하더라도 2020년에는 인류가 우주에 식민지를 개척하고 자동차가 하늘을 날아다니며 로봇들이 인간의 일을 대신하는 세상이 될 줄 알았습니다. 당시의 상상만큼 세상이 변하지는 않았지만 그래도 정말 빠른 속도로 환경이 변화되는 것을 느낍니다. 그러다보니 한편으로는 변화무쌍한 현실 속에서 '내가 앞으로도 잘 적응해나갈 수 있을까?' 하는 불안감이 찾아오기도 합니다.

하지만 낯선 환경이 나쁜 것만은 아니라는 것을 우리는 경험을 통해 잘 알고 있습니다. 변화 역시 어떻게 받아들 이느냐에 따라 득이 될 수도 있고 실이 될 수도 있습니다. 새로 이사한 곳에서는 빨리 새로운 이웃과 친해지고 그 지역의 지리를 익히는 것이 좋듯이, 변화도 거부하기보다 적응하는 편이 나은 것은 당연한 이치입니다. 변화에 대한 두려움을 약화시키면서, 새로움과 더 빨리 친해질 수 있는 사고방식에 대해 알아보겠습니다.



변화를 마주할 때 먼저 생각할 다섯 가지

명확한 목표를 설정하라.

망망대해에서 풍랑이 아무리 거세게 몰아쳐도 나침반만 있으면 방향을 잃어버릴 걱정은 없습니다. 이와 같이 흔들림 없이 유지할 수 있는 자신만의 확고한 목표를 지니고 있다면 환경이 급변하더라도 필요 이상으로 당황하는 것을 막을 수 있습니다.

변화를 맞닥뜨렸을 때 스스로 명확한 목표와 기준이 없다면, 체크할 항목도 기하급수적으로 많아지기 때문에 다 우왕좌왕하게 됩니다.

익숙한 것에 부여했던 가산점을 없애라.

'구관이 명관'이라는 속담처럼 우리는 익숙한 대상에게 가산점을 부여하는 경향이 있습니다. 인간의 뇌가 의사 결정 과정을 단순화하는 방향으로 작동하기 때문입니다. 이 때문에 현재 무엇이 가장 좋은 방법인지 판단할 때는 익숙한 것을 의도적으로 멀리하고 낯설게 바라보려는 노력이 필요합니다.

인간은 자신의 뇌가 작동하는 방식을 관찰하고 컨트롤할 수 있는 유일한 동물입니다. '새 술은 새 부대에'라는 속담도 있다는 것을 명심하시기 바랍니다.

도태될지도 모른다는 공포감은 건강하고 당연한 생존본능이다.

거대 이동통신기기 제조회사였던 노키아와 모토로라는 애플이 주도한 이동통신 시장의 혁신에 적응하지 못하고 공룡처럼 몰락의 길을 걸었습니다. 자신의 지위와 능력에 지나친 자신감을 가지면 판단이 흐려지기 마련입니다. 적응하지 못하면 도태될 수 있다는 공포감은 생존보능이 보내는 건강한 신호입니다.

스트레스를 전부 피할 수는 없겠지만, 변화를 무조건 부정하기보다 기꺼이 받아들이고 공포를 해소하기 위해 노력한다면 보다 유연하게 적응하는 자신을 발견할 수 있을 것입니다.

새로운 가치관이 불편하다면 더 먼 과거를 도입되고

가끔은 세상이 돌아가는 하드웨어적 시스템 변화보다 소프트웨어적인 가치관의 변화가 더 적응하기 힘들 때 가 있습니다. 예를 들어 남녀의 성역할, 조직에 대한 충 성심 등 여러 면에서 자신보다 젊은 세대의 사고방식이 문득 불편하기도 합니다.

그럴 때는 더 먼 과거의 역사를 돌아보는 것이 변화를 받아들이는 하나의 방법이 됩니다. 예를 들어 여성의 자유를 지나치게 억압하거나 노예제도가 있었던 과거의 역사들을 되돌아보면, 현재 가치관이 변화되어 가는 방향을 좀 더 긍정적으로 판단하는데 도움이 됩니다.

자신이 변화에 잘 적응된 이후를 상상한다.

내가 다른 사람들보다 더 빨리 변화에 적응하고 그들을 주도할 수 있다면 어떨까요? 아마 상상만으로도 기분이 좋아질 것입니다. 바로 이 상상을 현실로 만드는 것은 생각보다 어렵지 않습니다.

위에 언급했듯이 익숙한 것을 선호하는 뇌는 변화를 눈치 채고 나서 한참 시간이 흐른 뒤에야 적응하려는 노력을 시작하기 때문에, 변화를 눈치 채을 때 바로 노력을 시작하기만 해도 남들보다 훨씬 빨리 적응할 수 있습니다.

We Can Do It !!!





신제품 '오메가라이프-3 리졸브' 세미나

좋은 원료와 첨단기술을 활용하여 오랜 연구개발을 통해 비약적인 업그레이드 성과를 거둔 '오메가라이프-3 리졸브'의 국내 출시에 맞춰 정확한 정보를 공유하기 위한 자리로 마련



유니시티코리아는 지난 12월 10일 서울DSC에 이어 12일에는 광주DSC, 13일에는 부산DSC에서 신제품 '오메가라이프-3 리졸브'에 대한 세미나를 개최하였습니다. 지난 '2018 GLIC 홍콩' 무대에서 처음 소개되며 큰 주목을 받은 이후 꾸준한 관심의 대상이었던 '오메가라이프-3 리졸브'에 대해 정확한 정보를 공유하기 위해 마련된 이번 세미나는 유니시티코리아 이은진 차장의 상세하고 정확한 설명으로 이뤄진 제품 강의에 더해, 홍콩 GLIC에서 구매하여 이미 2년 가까이 제품을 직접 섭취하며 경험해 본 박은숙 사장의 생생한 체험후기로 구성되어 참석자들의 깊이 있는 이해를 돕는 시간으로 채워졌습니다.



스스로 혁신하여 비약적인 업그레이드를 이뤄낸 제품

사회자의 행사 시작 멘트와 함께 환영인사를 위해 강단에 오른 조경규 상무는 "오메가—3 관련 제품은 이미 무척 다양한 제품이 시중에 나와 있는데, 그 중에서도 기존 유니시티의 오메가라이프—3는 우수한 품질로 많은 분들께 인정받는 제품이었다"는 사실을 상기시키고 "그런데 이번에 새로 출시되는 오메가라이프—3 리졸브는 원래 좋았던 기존 제품에서 다시 비약적인 수준으로 혁신을 이뤄낸 제품"이라는 점을 강조하였습니다. 또한 그럼에도 판매가격은 매우 소폭 상승하였다는 반가운 소식을 함께 전하였습니다.

이후 제품 체험사례를 발표하기 위해 무대에 오른 박은숙 사장은 지난 홍 콩 GLIC에 참석했을 때 현장판매를 통해 구입해서, 2년 가까이 직접 섭 취하며 경험한 오메기라이프-3 리졸브에 대한 후기를 전하였습니다. 이 자리에서 박은숙 사장은 특히 조인트 모빌리티와 함께 섭취하며 더 만

이 사리에서 먹은국 사성은 특히 조인트 모델리티와 함께 접취하며 더 만 족할만한 경험을 했다면서, 좋은 제품이 드디어 한국에서 정식 출시된다 는 것에 큰 기대감을 나타냈습니다.

양질의 오메가-3 지방산을 섭취하는 좋은 방법

이날 제품에 대한 정보는 뉴트리션팀의 이은진 차장의 강의를 통해 참석 지들에게 전달되었습니다. 오메가라이프-3 리졸브 소개영상이 상영된 후 강의를 위해 무대에 오른 이은진 차장은 2019년이 지나가기 전 한국 에서 제품을 출시하기 위해 많은 노력을 기울였다는 소식을 전하면서, 오 메가-3 관련제품은 국내 최대 포털사이트 쇼핑몰에서 2년 연속 검색어 3위 안에 랭크될 만큼 남녀노소를 가리지 않고 꾸준한 관심을 받는 제품 이라는 사실을 언급하였습니다.

또한 오메가—3 지방산과 오메가—6 지방산은 모두 필수 지방산으로 체내에서 합성이 안되기 때문에 반드시 외부에서 섭취를 통해 보충해야 하는데 현대인의 식생활 환경이 지나치게 오메가—6 지방산 섭취에 편중되어 있다는 사실을 상기시키고, 따라서 균형을 맞추기 위해 오메가—3 지방산 섭취를 늘릴 필요성이 있다는 원리와 함께 오메가—3 지방산을 구

성하는 주요성분인 EPA와 DHA가 우리 몸에서 수행하는 역할에 대해 자세하게 설명하였습니다.

그리고 오메가-3 제품은 원료의 품질이 무척 중요한데 오메가라이프-3 리졸브는 차갑고 깨끗한 청정해역의 깊은 바다에서 체내 중금속 오염도가 낮은 소형 어류만을 포획하여, 첨단 특허기술인 저온초임계 추출공법으로 정제된 원료를 사용할 뿐 아니라 짧은 추출시간과 엄격한 품질관리를 통해 산패방지에 각별한 노력을 기울여 생산하기 때문에 기능성과 안전성을 겸비한 믿을 수 있는 제품이라는 점에 대해 강조하였습니다.

마지막으로 오메가-3 제품은 충분한 수분 섭취와 지방질 식이 섭취를 통해 효과를 극대화할 수 있는데, 이는 소화흡수와 작용에 유리하기 때문이며 엘씨 베이스, 유니마테 퓨얼과 좋은 조화를 이룰 수 있다고 설명한 뒤 특별히 이번 오메가라이프-3 리졸브 출시와 함께 관절건강을 위한 기획세트 상품으로 '오메가라이프-3 리졸브+조인트 모빌리티' 세트를 할인된 가격으로 구매할 수 있는 프로모션이 진행될 예정이라는 소식을 전하여 객석의 호응을 이끌었습니다.



이처럼 신제품 출시에 맞춰 바이오스 라이프 프랜차이즈 오너들의 정확한 이해를 돕기 위해 마련된 이번 세미나는 다가오는 2020년을 더욱 기대하게 만들기에 충분한 자리가 되었습니다.



NEWS 54 55



你好 니하오~ 안녕하세요.

유니시티 인터내셔널은 지난 11월 14일부터 29일까지 대만 타이페이에서 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립을 개최하였습니다. 다양한 문화와 음식이 풍부한 대만 타이페이, 유니시티 가족 여러분과 함께 떠난 "소중한 여행 이야기" 소개해 드리도록 하겠습니다.



이른 아침부터 인천공항은 유니시티 가족들과 함께 설레임으로 가득 찼 습니다. 타이페이로 떠나는 비행기는 두 시간 반 만에 도착하여 산뜻하게 일정을 시작 했습니다. 제일 먼저 찾은 곳은 "점수루" 라는 대만 유명 딤 섬 레스토랑, 샤오룽바오(소룡포)와 볶음밥 등 타이페이에서 손꼽히는 맛 집 레스토랑은 참가지들에게 그 담백한 향과 맛으로 첫인사를 합니다. 식 사를 마치고 도착한 곳은 대만의 랜드마크인 "중정 기념당". 장개석 총통 의 동상과 박물관 그리고 넓디 넓은 자유 광장에서 삼삼오오 신나는 포 토 타임을 즐겼습니다. 호텔에 도착하여 오리엔테이션을 진행하고 잠깐 의 개인정비 후 바로 석식 레스토랑으로 향합니다. 대만 현지인들이 가족 과 함께 즐기는 중국식 상요리 전문점인 "신예"레스토랑. 생선요리, 대만 식 족발 그리고 간장닭요리 등등 정말 먹방여행이라고 해도 과언이 아닐 만큼 푸짐한 양과 맛깔스런 요리들로 유니시티의 첫날 밤을 채웠습니다. 이어서 방문한 스린 야시장과 라허지애 야시장. 수많은 길거리 음식부터 기념품, 현지에서 느끼는 소소한 볼거리 구경 후, 호텔로 복귀하여 휴식 시간을 가졌습니다.



둘째 날과 셋째 날

UNI 팀과 CITY 팀으로 나누어 각각 우라이 관광과 시내 관광 일정을 진행 하였습니다. 자연과 함께 숨쉬는 우라이 지역의 "운선낙원"을 향 해 버스를 타고 우라이 미니 트램역에 도착 하였습니다. 미니 트램을 타 고 이동한 곳은 케이블카 탑승장. 입구부터 이어진 유니시티의 건강 철학 "5 STEP" 계단 브랜딩을 시작으로 운선낙원 곳곳에 꾸며진 유니시티의 주력 제품들과 포스터는 참가자들을 위한 최고의 포토월이 되었습니다. 운선낙원에서 즐기는 활쏘기와 사격 그리고 유니시티 쿠폰으로 소시지 와 음료 등 소소한 즐거움을 주었고 가장 인기가 많았던 인증샷 이벤트 미션 용지에 맞게 운선낙원 곳곳에 숨겨진 유니시티 제품들과 인증샷 그 리고 유니시티 여행 토퍼를 이용한 단체사진을 인증 받으면 대만의 풍등 기념품을 받을 수 있는 재미있는 이벤트도 진행 하였습니다. 이렇게 신나 고 재미있는 이벤트로 가득한 우라이 관광은 "유니시티"만을 위해 개발 된 대만식 김치찌개와 푸짐한 음식들로 마무리 하였습니다.

한편 시내 관광을 떠난 팀은 제일 먼저 고궁 박물원에 방문, 가이드 분들 의 설명과 함께 역사, 문화 그리고 박물관에 전시된 귀중한 보물들을 관 람하고 그룹별로 단체 사진도 촬영하였습니다. 다음 일정은 새롭게 떠오 른 "타이페이 101 타워". 대만 타이페이 중심에 우뚝 솟은 101 타워는 세 계적으로 유명한 랜드 마크로 자리 잡았습니다. 전망대에서 바라보는 타 이페이 시내는 우리의 마음을 탁 트이게 해주었습니다. 시내 관광의 하 이라이트! 대만의 명동이라는 "시먼딩(서문정)"으로 이동, 유니시티에서 야심차게 준비한 맛집 쿠폰 여행 입니다. 대만의 수많은 먹거리 중 단연 으뜸인 망고빙수, 곱창국수, 버블티 그리고 여주음료 등 줄서서 먹는다 는 시먼딩 맛집들과 연계하여 "유니시티 쿠폰"만 있으면 참가자들 누구 나 맛 볼 수 있는 이벤트를 진행 하였습니다. 시먼딩에서의 자유시간 후 발마사지 체험을 하였습니다. 기존 동남아의 마사지들과는 달리 "대만의 발마사지"는 발바닥의 혈을 눌러 우리 몸의 곳곳의 기운과 혈액 순환 등 을 위한 건강 마사지 입니다. 강도에 따라 차이는 있지만 건강한 몸을 위 해서 참가자들은 고통을 참고 울고 웃으며 발마사지를 즐겼습니다. 이어 진 오늘의 석식은 "훠궈" 레스토랑. 현재 한국에서도 큰 인기로 사랑 받 는 훠궈, 맑은 육수와 마라탕에 야채, 해산물, 소고기 등을 넣어 데쳐 먹 는 훠궈는 대만에서의 두 번째, 세 번째 밤을 물들였습니다. 공식 일정 후 에는 유니시티가 준비한 선물, 바로 까르푸 카드. 유니시티가 이번 여행 을 진행하면서 묶는 "타이페이 메리어트 호텔" 바로 옆에 위치한 까르푸 매장에서 사용 할 수 있는 카드로 중화권에서 가장 의미 있는 숫자 "8". 숫자 8은 중국어로 "빠" 라고 읽으며 "돈을 많이 벌라"라는 뜻으로 많이 사용 합니다. 그래서 유니시티는 참가자들을 위해 "888원"으로 제작하 여 생필품부터 대만 유명 간식, 특산품을 구매 할 수 있도록 준비 하였습

공식 만찬의 드레스 코드는 "테마 컬러"인 화이트, 하루 종일 투어를 다 녀온 참가자들은 모두가 흰 물결의 의상으로 갖추고 행사장으로 모였습 니다. 데스크에서는 UV 야광 스탬프 이벤트와 대만의 풍등을 이용한 포 토월 그리고 퍼포머들과 함께하는 포토 타임이 진행 되었습니다. 오프 닝 영상 상영 후 행사가 바로 시작 되었고 용과 사자의 공연, 사회자의 인 사말 그리고 유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 바비 김 부사장

과 유니시티 인터내셔널 김현수 사장의 환영사가 이어졌습니다. 이어서 "GRIT"이라는 끈기와 열정, 그리고 포기하지 않고 달리는 성공의 메시 지를 담은 주제 영상에 이어 리더들의 건배제의 시간이 진행 되었습니다. 만찬 식사 후 2부 만찬 시간은 "MC 이슈"의 진행으로 레크레이션과 현 지 공연단의 "Temple warriors" 퍼포먼스, 혼성 댄스 그룹 "비스타" 의 축하공연에 이어 애프터 파티로 댄스파티가 이어졌습니다. 신나는 디 스코 음악에 맞춰 춤을 추고 모두가 하나 되어 기차 놀이를 하며 타이페 이의 즐거운 밤을 보냈습니다.



이른 아침부터 분주하게 호텔 체크아웃을 마치고 이동한 마지막 투어 일 정, 용산사. 용산사 내부에는 도교사원이 함께 있어 건강, 출세, 재물, 연 애 등등 각 분야별로 신을 모시고 있습니다. 마지막 일정인 만큼 귀국길 에 방문하여 가족의 건강과 유니시티 사업의 성공 등 모든 참가자들의 염원이 이루어 지길 기원하는, 이번 여행의 가장 큰 의미를 담은 관광지 가 아니었나 생각 됩니다.

내년 2020년 4월 베트남 푸꾸옥으로 모두 함께 참석 하기를 굳게 약속 하며 이번 여행을 마무리 합니다. 유니시티와 함께 끝까지 도전하세요. MAKE LIFE BETTER.

탑 리더분들과 함께한 12월의 따뜻한 봉사활동

"사랑의 산타"자원봉사 후기

지난 12월 유니시티코리아 자원봉사단 '유니드림'이 동명아동복지센터를 방문해 아이들과 즐거운 시간을 보내고 아이들에게 잊지못할 크리스마스 추억을 남겨주었습니다. 특히 이번 활동에는 유니시티코리아 탑 리더분들도 참여하여 더 큰 의미가 있었습니다. 따뜻한 온정이 가득했던 유니드림의 훈훈한 봉사활동 후기를 전해드립니다.

유니시티코리아 임직원으로 구성된 '유니드림' 자원봉사단이 지난 12월 11일 서울 관악구에 위치한 동명아동복지 센터를 찾아가 아동들을 위한 특별한 연말 자원봉사활동을 펼쳤습니다. 이날은 특별히 박진희 사장님을 비롯한 탑 리더분들 16명과 아시아 태평양 총괄 바비 김 부사장님 외 15명의 유니시티코리아 임직원들이 참여하여 복지 센터 아동들과 함께 잊지 못할 추억을 만들었습니다.

제일 첫 순서로 유니시티코리아 탑 리더분들이 소정의 기금을 마련하여 컴퓨터실을 기증하는 행사가 진행되었습니다. 아이들에게 학교 숙제나 과제를 할 때 반드시 필요한 것 중 하나가 바로 컴퓨터라고 합니다. 탑 리더분들은 아이들의 교육 여건 개선을 위해 고사양 컴퓨터와 장시간 앉아있어도 편리한 고급 컴퓨터 의자 등을 기증 했습니다.

기증식이 끝나고 유니드림 자원봉사단은 산타 모자를 착용한 뒤 일일 산타할아버지 도우미로 변신하여 아동들이 특별한 크리스마스를 보내길 바라는 마음을 담아 동명아동복자센터 강당을 크리스마스 분위기로 꾸몄습니다. 아 이들이 어린이집에서 복귀하기 전 각자 역할을 분담하여 크리스마스 트리를 설치하고 풍선에 헬륨을 주입, 벽에 크리스마스 장식물들을 설치하니 훌륭한 크리스마스 마을이 완성되었습니다.







유니시티코리아는 2018년 9월 동명아동복지센터와 업무협약을 맺고 '유니드림' 임직원 자원봉사 단을 발대해 매월 공원 소풍, 역 할 놀이 등 아동들의 정서 및 사 회성 발달에 도움이 되는 다양한 프로그램으로 자원봉사활동을 펼치고 있습니다. 또한 유니시티 제품과 매달 소정의 후원금을 정 기적으로 기부하고 있으며, 임직 원들도 자발적으로 급여의 일정 금액을 후원하고 있습니다.





어린이 집에서 복귀한 아이들은 유니드림 멤버들과 한 명씩 짝꿍을 맺고 제기차기, 풍선 불고 엉덩이로 터트리기, 가위바위보 3번 연속으로 이기기, 딱지치기 등 각 구역에 준비되어있는 미니 게임을 수행했습니다. 미니 게임의 하이라이트는 미니 게임을 수행할 때마다 받는 게임 머니였습니다. 짝꿍과 함께 취득한 게임 머니는 산타 상점에 구비되어있는 간식, 학용품, 장난감을 구입할 수 있어 아이들과 유니드림은 더 적극적으로 게임에 참여했습니다.

산타마을의 물건들이 품절이 되고, 아이들의 이마에 땀방울이 송글송글 맺힐 때쯤, '사랑의 산타' 봉사활동의 화룡 점정인 산타 할아버지의 선물 주기 이벤트가 진행되었습니다. 아이들은 짝꿍과 함께 앞으로 나와 올해 했던 선행을 발표했습니다. 많은 사람들 앞에서 발표하는게 익숙하지 않은 아이들은 긴장하며 머뭇거렸지만 유니드림 자원 봉사단의 응원 속에서 발표를 성공적이게 하고 산타할아버지 선물을 받을 수 있었습니다. 사전에 아이들이 원하는 선물을 조사하여 준비한 선물이라 아이들은 선물포장지를 뜯고 나서 기쁨을 감추지 못했습니다. 비와 미세먼 지로 인해 우중충한 날들의 연속이었던 12월 초, 아이들이 보여준 미소와 행복한 모습은 유니드림에게 큰 선물이되었습니다. 그렇게 봉사활동 프로그램이 종료되고 아이들과 작별인사를 하고나니 순식간에 흘러간 시간이 아쉬 웠습니다.

동명아동복지센터의 김광빈 원장님은 "아이들이 행복해하는 모습을 보니 너무 기쁘고 감사하다"며 "유니시티 임 직원과 탑리더분들 덕분에 아이들이 따뜻한 크리스마스를 미리 보낼 수 있었다"고 했습니다. 이에 아시아 태평양 총괄 비비 김 부사장님은 "오늘 본 아이들의 모습은 잊지 못할 것 같다. 앞으로도 동명아동복지센터와 함께 지속적인 사회공헌활동을 이어나갈 수 있도록 힘쓰겠다"고 소감을 밝혔습니다.

NEWS 58 59



엘씨 베이스 & 유니마테 퓨얼 솔티드 카라멜 인스타그램 홍보대사로 선정된 5명의

신제품 미션 달성소감

일상을 공유하는 소셜 미디어 플랫폼 인 스타그램에서 타인에게 영향력을 끼치는 사람을 인플루언서라고 합니다. 유니시티 코리아는 작년 하반기에 런칭한 엘씨 베 이스와 유니마테 퓨얼을 열심히 섭취하고 이를 인스타그램에서 열심히 홍보하는 5 명을 주목하기 시작했습니다. 신제품이 더 많은 사람들에게 알려질 수 있도록 유 니시티는 해당 5명의 인플루언서를 신제 품 홍보대사로 선정하고 신제품과 관련된 콘텐츠를 5주간 업로드 하도록 미션을 주었습니다.

5명의 홍보대사는 미션 주제에 맞는 사 진과 스토리를 작성하고 해시태그 #엘씨 베이스 #유니마테퓨얼 #나는유니시티 홍보대사 를 사용하여 많은 사람들에게 신제품 정보를 공유했습니다. 다양한 미 션을 진행하면서 겪었던 인스타그램 홍보 대사 5인방의 미션 후기를 지금 바로 확 인해볼까요?





@universe_1st

5주간 인스타그램 촬영 미션을 수행하면서 있었던 재미있는 에피소드가 있나요?

피트니스 클럽을 매일 가는데 주로 그곳에서 촬영을 하다보니 잘 알고 지내던 트레이너가 뭘 촬영하는지 물어보더라구요… 지방을 충 분히 섭취하는 다이어트를 부정하는 분이었 던 터라 열띤 토론을 했던 기억이 나네요. 평소에 본사 제품 강의와 GLIC 2019 행사 에서 얻은 좋은 정보와 내용 덕분에 트레이너 에게 인정을 받게 되었고 유니시티 신제품을 성공적으로 알릴 수 있게 되었습니다.

신제품의 장단점은 무엇이라고 생각하나요?

장점은 우선 맛있어요! 지방이 함유되어 있어 느끼함이 가장 두려웠는데 코코넛 오일의 풍 미도 그대로 있고 엘씨 베이스는 다른 유니시 티 제품 바이오스 라이프 S 플러스 같은 제품 이나 유니노니랑 같이 먹어도 너무 맛있으니 다른 다이어트 제품과는 달리 마지못해 먹거 나 중간에 물리거나 하는 등의 불편함이 없었 죠. 그리고 단점이 없는게 단점인 거 같아요.





@uni_seohee

5주간 인스타그램 홍보대사가 된 소감 한 마디 해주세요.

"유니시티의 얼굴이다"라는 생각으로 신제품을 더 열심히 체험하고 제품 사진을 촬영했습니다. 그러다보니 자연스럽게 저의 건강상 문제들도 해결이 되면서 많은 분들께 엘씨 베이스와 유니마테 퓨얼 제품을 적극적으로 전달할수 있게 되었습니다. 좋은 일들이 많아지다보니 자신감도 뿜뿜들기 시작했고요. 5주간 너무즐거웠습니다.

미션을 수행하면서 있었던 재미있는 에피소드가 있나요?

처음에는 컨셉이 정해져서 컨셉에 맞게 특이하게 하려고 애를 쓰다가 이도저도 아닌 느낌이되어버린게 아쉬워요. 그래서 마지막에는 요즘 유행하는 경성패션을 입고 진짜 모델처럼 찍어야지 하고 거의 100번 이상의 사진을 찍었던 것같아요. 도와주신 지인분께







@unicity_jaysong

미션을 수행하면서 있었던 재미있었던 에피소드 하나만 공유해주세요.

평소에 외출시 엘씨 베이스 한 포를 백에 들고 다닙니다. 밖에서 엘씨 베이스를 섭취하는 모습 을 찍어야 하는데 입만 대면 원삿을 해버리니 엘씨 베이스를 챙기러 집에 왔다갔다 하던 모습 이 생각나네요. 그런일이 일상다반사였다는….

본인이 느꼈던 신제품의 장점은 무엇인가요?

기존 체중조절용 식품들에 비해 양이 충분해 배고픔을 느낄 틈이 없었습니다. 다른 다이어 트 관련 제품들은 먹고나면 조금하기 질 경우도 있었는데 엘씨 베이스는 양이 많아서 다 먹기가 힘들 때도 있었습니다. 유니마테 퓨얼은 대중성 있는 맛이고 더불어 배를 금방 채워주는 것 같습니다. 유니마테의 향이나 맛 때문에 거부감 느끼는 소비자들도 맛있다는 평가를합니다.

어떤 사람에게 신제품을 추천하나요?

건강한 다이어트에 좀 더 포커스 하시는 분, 오후 에 공복감을 못 참아 하시는 분에게 권합니다.





@tjdwl1813

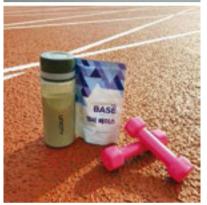
미션을 수행하면서 있었던 기억나는 에피소드 하나만 공유해주세요.

아이들이 아파서 입원하고 제 몸도 성한 곳이 없었지만 미션 수행을 위해 사진 촬영장소를 찾아 헤매던 제 모습이 생각납니다. 하하하. 그 런만큼 5주 동안 미션을 완수하고 나니 더 뿌 듯하고 다음에 또 도전하고 싶어졌습니다.

본인이 느꼈던 신제품의 장점은 무엇인가요?

개별 포장이 되어있어서 휴대하기 너무 간편 해서 좋았습니다. 그리고 넉넉한 양으로 다음 식사까지 배가 고프지않아 다이어트 하기에 이보다 좋을 수 없었어요. 기분 탓인지 모르겠 지만 하루도 활기차게 느껴졌던 것 같습니다.





@3mmm_mom

5주간의 대장정을 마친 소감 한 마디 해주세요.

홍보대사를 할 수 있었던건 행운이었던거 같이요. 미션에 맞는 사진 촬영하는 것도 재밌었습니다.

미션을 수행하기 전 마음가짐에 대해서 한 마디 해주세요.

직접 먹어보고 효과를 봤던 제품이었기 때문에 제품에 확신이 있었습니다. 그래서 제품의 장점을 인스타그램 사진을 통해 잘 어필 할 수 있다는 자신감이 있었습니다. 다음에도 또 기회가 있다면 더 열심히 멋진 사진을 인스타그램에 올려보고싶어요. 또 불러 주실거죠?





엘씨 베이스 레시피 공모전

수상작 소개



든든하게 한 끼 식사를 할 수 있는 체중조절용 조제식품 엘씨 베이스, 풍부한 영양소와 은은한 코코넛 바닐라 향 덕분에 많은 사람들에게 사랑받고 있는 유니시티 주력 제품입니다. 매일 반복해서 섭취해야 하기 때문에 유니시티 회원분들은 기분전환겸 어떻게 엘씨 베이스를 섭취하고 있는지 궁금했습니다. 그래서 맛, 영양소 그리고 간편함, 이 삼박자 모두가 어우러지는 최고의 엘씨 베이스 레시피를 선정하기 위한 공모전이 지난 11월 진행되었습니다. 수많은 회원분들이 각자 자신만의 개성있는 방법으로 엘씨 베이스 레시피를 공유했고 고심 끝에 베스트 크리에이티브상 10개의 레시피를 선정했습니다. 만들기 간편하고 맛으로 큰 호응을 받은 레시피 10개를 지금 바로 소개합니다! ※ 본 레시피 공모전에는 순위가 없었으며 유니라이프에 소개 된 레시피는 순위와 무관하다는 것을 알려드립니다.



영양, 맛, 간편함 삼박자를 맞춘 블랙베리 쉐이크



- 재료 엘씨 베이스 1포, 블랙베리 10g, 저지방 우유 350ml, 소금 약간
- 입구가 넓은 피처저그나 드링크자에 모든 재료를 넣습니다.
- ❷ 핸드 블랜더로 잘 갈아서 믹스합니다.
- ❸ 완성된 쉐이크를 유리컵에 담고 빨대를 꽂으면 완성됩니다.
- 엘씨 베이스에 상큼한 맛의 블랙베리를 더해 식이섬 유와 비타민, 항산화 성분을 더하고 포만감을 늘렸습니다.
- 저탄고지 식이요법을 실천할 때 부족해지기 쉬운 전 해질과 미네랄을 소금으로 보충합니다.

엘씨 베이스로 이런 식감을? 코코넛 건강쿠키



재료 엘씨 베이스 1포, 버터, 계란, 코코넛가루, 클로로파워 2알, 사탕수수 설탕 1티스푼

- 모든 재료를 그릇에 넣고 골고루 섞어줍니다.
- ② 잘 섞인 반죽을 냉장고에서 30분~1시간 동 안 휴지 시킵니다.
- ③ 휴지가 완료된 반죽을 꺼내 쿠키틀로 찍어 모 양을 만듭니다.
- 4 180도로 예열된 오븐에서 20분 정도 구워냅니다. (후라이팬이나 에어프라이어에서 구워도 됩니다)
- 아이들도 좋아하는 영양간식입니다.
- 사탕수수 설탕은 최소한의 양만 사용하도록 합니다.





시간이 흐르면 맛도 진해진다 **엘포가토**



재료 엘씨 베이스 1포, 물 300ml, 스틱커피(아메리카노), 견과류, 실리콘 얼음틀

- 엘씨 베이스 1포를 물 300ml에 진하게 탑니다.
- ② 얼음틀에 엘씨 베이스 용액을 붓고 4-5시간 정도 냉동 실에서 얼려줍니다.
- ③ 얼음 상태의 엘씨 베이스 용액을 예쁜 그릇에 담고 취향 대로 견과류를 뿌려줍니다. (하루견과 1포 정도가 적당)
- ◆ 15~20ml 정도의 뜨거운 물에 스틱커피 1포를 진하게 녹여줍니다. (에스프레소 대용)
- 그릇에 담아둔 엘씨 베이스 얼음 위에 녹인 커피를 부어 주면 완성됩니다.
- 아이스크림같은 디저트가 당길 때 대용으로 활용하기 좋습니다. 진한 커피가 부드러운 엘씨 베이스와 잘 어울립니다.
- 얼음 상태의 엘씨 베이스와 견과류를 통해 식감까지 살릴 수 있습니다.

3개의 레시피 외 맛, 영양소, 간편함을 모두 갖춘 훌륭한 레시피 7개를 간단하게 소개합니다. 자세한 레시피 방법은 인스타그램에서 #엘씨베이스레시피 를 검색하면 확인할 수 있습니다.



엘씨 베이스 피자 피자 반죽을 엘씨 베이스로 만들어 부 담없이 즐기는 별미식



영양만점 계란빵 종이컵에 엘씨 베이스 반죽 위 계란을 얹고 에어프라이어로 구운 영양간식



엘씨 스크램블 계란과 엘씨 베이스를 섞어서 후라이 팬에 볶은 영양만점 한끼



아보카도 크리미 디저트 엘씨 베이스, 아보카도, 라임즙, 우유만 으로 만든 간단하고 부드러운 요거트 디저트



유니노니 크리미 푸딩 치아씨드, 가루한천, 유니노니를 섞어 만든 식이섬유 풍부한 레스토랑 스타 일 크리미 푸딩



일씨 베이스와 계란으로 반죽을 만들고 여러가지 재료를 올려 말아먹는 간단한 크레페 요리



엘씨 와플

엘씨 베이스로 만든 와플위에 유니마테 퓨얼 솔티드 카라멜 아이스크림을 얹은 디저트 NOTICE



당사 회원을 위한 저작권 관련 주의사항

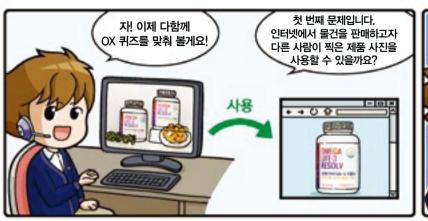
유니시티코리아(유)는 저작물의 올바른 이용 및 당사 회원의 저작권 위반에 대한 위험을 최소화하기 위해 아래와 같이 저작권 침해와 관련된 주의사항을 안내해 드리오니 참고해 주시기 바랍니다. 〈출처: 한국 저작권위원회〉









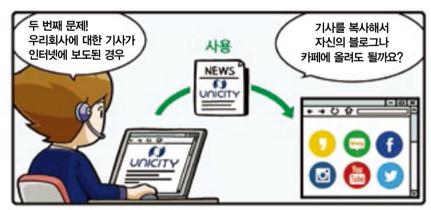




62 63













온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항

온라인(On-Line) 매체를 통해 당사제품 구매 시 어떠한 소비 **자 피해 발생 가능성**이 있나요?

- ① 허위·과대광고를 통한 잘못된 제품정보 전달
- ② 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
- ③ 유통 기한 경과 제품 판매
- 4 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매

온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기 한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사 제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity. com)이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 허위·과대 광고를 통한 잘못된 제품정보 혹은 유통기한이 경과한 제품 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당 사의 디스트리뷰터(FO)를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.



온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내



최근 온라인상에서 당사제품을 판매하는 업체로 인하여 회원 분들의 사업에 어려움이 많습니다. 이에 당사는 해당 온라인 판매업체 및 제품공급과 관련된 회원들을 확인하여, 온라인(인터넷)매체활용에 대한 당사의 방침 및 절차에 따라 다음과 같은 제재를 취하였음을 공지하는 바입니다.

당사 방침 및 절차 위반사항

- •온라인(인터넷)매체운영 및 활용에 대한 규정위반
- 당사 규정 및 방침
- 2. 디스트리뷰터 활동(사업방침)
- 가. 후원 2) 후원자의 책임
- 바. 온라인(인터넷)
- 1) 온라인 매체 운영 2) 온라인매체활용 위반

- •당사 제품의 간접공급
- 당사 규정 및 방침
- 4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령)
- 다. 비윤리적인 행위
- 1) (1)소매점에서의 제품판매를 하는 행위, 다른 사람을
- 경유하는 등의 제품의 간접공급을 포함합니다.
- 바. 온라인(인터넷) 2) 온라인매체활용 위반
- ※ 현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 업체에 제품 제공한 회원 (최총 처리 1명)

해당 회원쉽 해지·박탈

순희월드

민*희(FO#206****82 / 경기)

※ 현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 확인되어, 당사에서 유예조치 취한 회원 (총 10 명)

해당 회원쉽 유예 (일시정지)

순희월드

홍*일(FO#205****82 / 경기) 자연향기	안*경(FO#205****82 / 경기)		
지*식(FO#227***82 / 부산) 우리홈	김*애(FO#213****82/ 부산)		
송*석(FO#181****82 / 경기) 티지유			
신*미(FO#211****82 / 서울) 엘에스코퍼레이션	박*민(FO#136****82 / 경기)	0 *희(FO#140****82 / 경기)	신*현(FO#212****82 / 경기)

한*자(FO#206****82 / 서울)

허위·과대·과장 광고 금지 안내

유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 시·군·구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표시·광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다. 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다.

허위·과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다. 유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고·유예 해지·박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁 드립니다.



무엇이 허위 · 과장의 표시 · 광고에 해당하나요?

건강기능식품등에 관한 법률 제18조에 따르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강 기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음에 해당하는 허위·과대·비방의 표시·광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니다. 이를 위반한 경우 허위·과대의 표시·광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 허위·과대·비방의 표시·광고를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금을 받을 수 있으며, 징역과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다. 특히, 질병의 징역 또는 1억원이하의 벌금을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다.

사례 1

질병의 예방 및 치료에 효능・효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)・혼동할 우려가 있는 내용의 표시・광고





사례 2

사실과 다르거나 과장된 표시·광고 제품 성분의 허위 표기



** 항산화 물질이 필요한 분의 건강증진에 도움을 드립니다.

명원 등 분 명산의 작용이 있는

프로플리스추출물반말을 주원료로 하였으며, 목수수수불검학물, 리소짐, 아르코르브산,

제이인산 칼슘 등을 함유하고 있는 건강기능식품입니다.

TEM 0

소비자를 기만하거나 오인·혼동시킬 우려가 있는 표시·광고



① 각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을 표현하는 광고



② 의사, 치과의사, 한의사, 수의사 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 박의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

사례 4

심의를 받지 아니하거나 심의 받은 내용과 다른 내용의 표시·광고

- 심의 받은 내용 -(LA는 단순히 제품을 준이는 것이 아니라! 체지방을 감소시켜 건강한 다이어트를 가능하게 합니다

- 심의 받은 내용과 다른 내용 광고 =

(TA는 단순히 세종을 줄이는 것이 아니라! 체지병을 감소시켜 건강한 다이어트를 거능하게 합니다

CLA가 어떻게 체지방을 관리하죠? 4단계 체지방 감소



STEP 1 체지방 세포 파괴(체지방 수, 크기 검소) STEP 2 체지방 분해 촉진 STEP 3 체지방 흡수 억제 STEP 4 체지방 감소, 기초대사랑 증가

사례 5

의약품의 용도로만 사용되는 명칭 (한약의 처방명을 포함한다)의 표시·광고



사례

다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비방하는 표시·광고



가상화폐 관련 피해 예방을 위한 안내



유니시티코리아를 사랑해 주시는 여러분들께 감사 드립니다.

최근 법무부 발표에 따르면 지난 2년간 가상화폐로 인한 피해금액이 약 2조 7천억원에 달하며, 근래 국내 가상화폐 거래량 급증과 가파른 가격 상승에 따라 가상화폐 투자를 빙자한 사기 • 유사수신 등의 범죄증가가 우려되고 있습니다.

다양한 명칭과 방식으로 가상화폐와 연동한 네트워크로 사업진행을 한다고 빙자하여 고수익 배당 또는 후원수당을 미끼로 투자금 및 회원을 모집하는 유사수신 행위 등은 모두 불법 행위에 해당합니다. 이에 정부에서는 가상화폐

관련 사건을 철저히 수사하여 무거운 형사책임과 함께 범죄수익을 환수하는 등 지속적으로 엄정 단속할 계획을 밝혔습니다. 불법 가상화폐에 투자하여 금전적 피해를 보거나 투자자 모집 등 불법행위로 형사상 책임을 지는 일이 없도록 각별한 주의 부탁 드리오며, 만일, 유사수신 및 사행적 판매원 확장 행위 등과 관련한 정보가 있으신 분은 당사로 제보해 주시기 바랍니다.

※ 가상화폐 관련 단속 사례

- 선물중앙지검: 2019년 4월, 자체 개발한 코인이 상장돼 상용화될 것처럼 기망해 4,308억원 편취한 사건 운영자 구소 기소
- 서울시 민원사법경찰단: 2019년 4월, 무료코인 미끼 56,201명 회원모집, 212억원 불법 취득 인터넷쇼핑몰 업체 및 코인 업체 대표 등 10명 형사 입건, 주범 2명 구속, 신고자 3천만원 포상금 수령
- 수원지검: 2018년 1월 ~ 4월까지 경제적 가치가 없는 코인에 대한 고수익투자 빙자, 유사수신 방식 1,348억원 편취 금융사기 조직 9개 적발, 주범 15명구속기소, 최고 징역8년형 선고
- 서울남부지검: 2018년 1월, 4,500억여 원을 허위 충전한 후 고객 들로부터 가상통화를 매수한 다음 타 거래소로 빼돌린 가상통화 거래소 운영자 등 2개 업체 총 4명 구속기소, 1심에서 최고 징역 3년형 선고

유니시티코리아 인스타그램

지금 바로 구독하세요

유니시티와의 행복한 순간들을 더 많이 담고자 유니시티코리아 인스타그램 공식 계정을 오픈했습니다. 인스타그램에서 @unicitykorea_official 을 검색하고 지금 바로 팔로우(구독) 해주세요!



#유니시티코리아 #예쁜_사진들_가득 #예쁜감성 #내_스타일이야

유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프랜차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프랜차이즈 비즈니스와는 차워이 다른 지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

EU / 아일랜드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

FU / 네덜란드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland **Tel** +41-41-5-111-333 **Fax** +41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

EU / 오스트리아

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

FII / 프라스

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

#909, Peace Tower, Peace Avenue, Chingeltei District, Ulaanbaatar Tel_(976) 70101515 e-mail_oyuntuya@unicity.mn

Branch Office(DSC): No 9 Duy Tan street, Dich Vong Hau Ward, Cau Giav District, Hanoi, Vietnam Head office: 19 Cong Hoa str, Ward 12, Tan Binh Dist, HCMC

Tel_+84-4-7305-2351~53 Fax_+84-4-3795-5407

Unicity Singapore Pte Ltd 3 HarbourFront Place #01-01, HarbourFront Tower 2 Singapore 099254 Tel_+65-6733-3266 Fax_+65-6737-3237 e-mail_Contact.sg@unicity.com

Unicity Health Pvt. Ltd. #9/1, Ulsoor Road, Bangalore - 560042 Tel +1-800-102-2467 / +91-80-49046666 Fax 080-67728844 e-mail unicityindia@unicity.com

Unicity Asia Pacific, Gedung Perkantoran Bidakara 2 Lt. 15 #2, Jalan. Jend. Gatot Subroto Kay, 71-73, Kel, Menteng Dalam Kec., ebet, Jakarta 12870 Tel_+62-21-8379-3358 Fax_+62-21-8379-3359 e-mail_indonesia@unicity.net

TOC Ohsaki Bldg., 15F, 1-6-1 Ohsaki, Shinagawa-ku, Tokyo 141-0032, Japan Tel_+81-3-6800-4855 Fax_+81-3-6800-4856 e-mail_CustomerSupportJP@unicity.net Japan.MemberService@unicitv.com

Noo G14. Golden St Phnom Penh Cambodia Tel +855 23 994 003/66 / +855-0-2399-4096

오스트레일리아

3 Kiah Street, Sunnybank Hills, Queensland 4109, Australia Tel +617 3175 0576 Fax +617 3890 7703 e-mail au nzsupport@unicity.net

4 Alpito Place, Pukekohe, 2120, New Zealand Tel_+649-307-7955 Fax_+649-533-6449 e-mail au nzsupport@unicity.net

10F-4 No 141 Sec. 1 Keelung Rd. Xinvi Dist. Tainei City 11 Taiwan Tel_+88-6-2-2528-9299 Fax_+88-6-2-2528-9377 e-mail CS TWN@unicity.com

No. E3 ASEAN Mall, T4 Road. Phonthan Village, Saysettha District Vientiane Capital, Lao PDR.

Tel_+856-21-419055~56 Fax_+856-21-419066 e-mail_cs.laos@unicity.net / petty.p@unicity.com southisack.h@unicity.com / cs_thailand@unicity.com

Unit 801, Level 8, Menara Amcorp, 18, Persiaran Barat, 46050 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, MALAYSIA

Tel +603-7968-9911 Fax +603-7968-0888 e-mail_malaysia.customerservice@unicity.com orders.my@unicity.com (Email Orders)

No.22 1st & 2nd Floor Bangunan Haji Hassan, Lot 3784 Pengkalan Gadong KM3, Brunei

Tel_+603-7968-9911 Fax_+603-7968-0888 e-mail malaysia.customerservice@unicity.com

UNICITY (THAILAND) CO.,LTD,44/1 RUNGROJTHANAKUL BUILDING, 1ST FLOOR AND 15TH FLOOR, RATCHADAPISEK ROAD, HUAYKWANG SUB-DISTRICT, HUAYKWANG DISTRICT, BANGKOK 10310. **Tel** +662-784-6777 Fax +662-784-6701-2 e-mail_CS_thailand@unicity.com

Unicity Philippines, Inc. Unit G-02, Antel Global Corporate Center, #3 Julia Á. Vargas Avenue, Ortigas Center, Pasig City, Philippines 1605 Tel_+632-632-9989 / +632-632-9182 Fax_+632-632-9134 / +632-632-7699 e-mail orders.ph@unicity.com

Unicity Hong Kong, Room 1118, 11/F Leighton Centre, 77 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Tel_+852-2587-3888 Fax_+852-2587-3999 e-mail_hkcs@unicity.net

Diplomat City Tower Building BDG No 707, Block 317, Road 1708, Diplomatic Area, Kingdom of Bahrain Tel +973-17200034 e-mail info.bahrain@unicity.com

No.47-A, 7 1/2 Mile, Pyay Road, Mayangone Twonship, Yangon,

Tel +95-9-260247890, +95-9-252890412 e-mail_contact.mm@unicity.com

UNICITYOMAN-(JAWAARDEVELOPMENT), ALJAEELALWAEDBOOKSHOP BUILDING NEAR TO SEEB COURT, MAZOON ROAD SEEB, SULTANATE OF OMAN. Tel_++973 17200034 e-mail_info.bahrain@unicity.com

Plaza Morichal 3er Piso Calle Max Henriquez Urena esq. Freddy Prestol Castillo Ensanche Piantini, Santo Domingo Tel_+1-800-864-2489 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_cs@unicity.com

푸에르토리코

The Gallery Office Centre Building Road #1 Km. 21.3, La Muda Guaynabo, Puerto Rico 00978
Tel_+1-800-864-2489 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_servicemanagement@unicity.ne

Insurgentes Sur 826 Piso 3 Sur, Col. Del Valle, Del. Benito Juarez, Mexico DF 03100 Tel 55-52-03-3347, 011-866-615-7798

e-mail_CS_MEX@unicity.com

1201 N 800 Fact Orem 1 Itah 84007 I I S A **Tel** +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_cs@unicity.com

1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.

Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_cs@unicity.com

Unicity Colombia, Linea Gratuita. 018000115151, Calle 93 No. 15-59 Local 102 ,Bogota Colombia Tel +57-1-634-7165 Fax +57-1-256-4022

베네수엘라

Avenida Stadium, Centro Comercial Cardon, Local 15, diagonal al Estadio"Chico"Carrasquel. Puerto La Cruz, Anzoategui, Venezuela (6023) Tel_+58-0281-2697970 Fax_+58-0281-9925681 e-mail_infounicity.ve@gmail.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A. Tel +1-604-574-7884 / +1-800-999-6222(toll free) Fax_+1-800-473-6166 e-mail_cs@unicity.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A. Tel_+1-801-714-1140 e-mail_cs_jam@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland

Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland

e-mail service.management@unicity.com 모로코 Unicity Morocco; Lotissement La Colline II; Lot n°10; Rez-de-

e-mail cs morocco@unicity.com

아란에미리트 Retail G04 The Binary by Omniyat, Business Bay, Dubai, United Arabe

Tel +971-50-3490806 e-mail info.uae@unicity.com

Chaussée- SIdi Maarouf- 20000 Casablanca-Maroc

10th St. Shuwaikh Industrial, Creative Design, Mezzanine (Infront of Women's Prayer Room) Tel_+66901169 e-mail_menaorders@unicity.com

Al-Madina Al-Monawara St. 259, 2nd Floor Al Basem Complex "2" / DSC Address: Swieleh Dawrevat Traffic Light Tel_+962-7-89036317 e-mail_info.jordan@unicity.com

표시는 회원가입 및 제품주문이 가능한 고객지원센터가 운영되고 있음을 표시한 것입니다.



