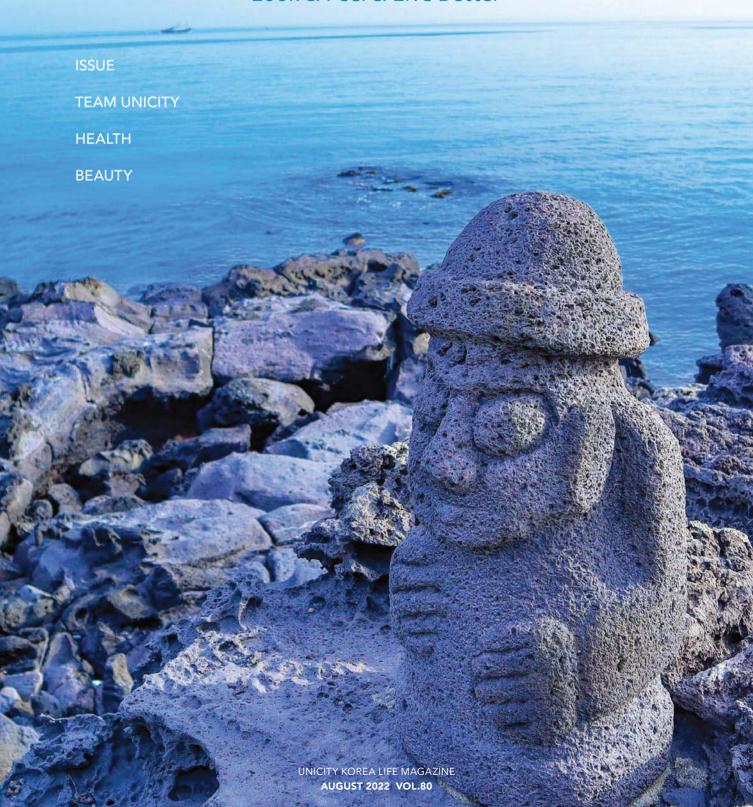
# UMLIFE

Look & Feel & Live Better







코로나가 조금씩 진정세를 보이기 시작한 2022년이 시작되고 얼마 지나지 않은 것 같은데, 벌써한 해의 상반기를 보내고 새로운 하반기에 접어들었습니다. 지난 상반기는 여러분 모두 정말 열심히 꿈과 소망을 키우면서, 그 꿈을 향해 지치지 않고 뛴 시간이었습니다. 그리고 덕분에 유니시티코리아는 큰 성장을 이루었던 지난 2년보다, 더 가파른 성장세를 글로벌 시장에서 이어가고 있습니다. 코로나라는 질병과 또 전쟁이라는 아픔, 더 나아가 경제적으로 그 어느 때보다 불안한 현재의 상황속에서도 이 같은 성장세를 이어갈 수 있는 것은 바로 여러분들의 노력과 지도력, 그리고 소망의힘이 이루어낸 결과입니다.

큰 감사의 마음으로 여러분을 대합니다. 정말 수고가 많으셨습니다! 정말 감사합니다! 정말 여러분들이 자랑스럽습니다! 유니시티의 사명과 철학은 "더 풍요로운 삶을 위하여: Make Life Better" 입니다. 그리고 이 사명은 우리가 현재 처한 상황과 관계없이 회사와 모든 유니시티 가족 여러분이 지향하며 걸어가고 있는 길입니다. 우리의 더 풍요로운 삶을 위해서, 우리는 각자 먼저 다른 이들의 삶을 더 풍요롭게 하고자 합니다. 왜냐면 다른 이들의 삶이 풍요로울 수 있도록 도움을 줄 때, 그래서 그들의 삶이 더 풍요로워질 때, 비로소 우리의 삶이 풍요롭게 된다는 것을 알고 있기 때문입니다. 우리의 삶을 풍요롭게 하기 위해서 다른 이들의 삶이 더 어려워지면 안 될 것입니다. 그렇게 해서 얻은 풍요는 한 순간 왔다 사라지는, 덧없고 의미 없는 것임을 우리는 잘 알고 있습니다. 하지만 세상은 이런 단순한 삶의 진리를 이해하지 못하고 있습니다. 실제로 세상의 많은 이들이 유니시티 가족 여러분이라면 모두 지니고 계시는 이 단순한 진리에 대한 소망을 이해하지 못합니다. 그래서 때로는 여러분들의 노력과 소망을 질투하기도 하고, 조롱을 하기도 합니다. 그러나 여러분과 유니시티는 이 단순한 삶의 진리를 실현해가는 과정을 통해 우리가 꿈으로만 생각해 왔던, 그래서 이루어지지 않을 거라고 여겨 왔던 꿈들이 하나 둘 이루어져 가는 것을 경험하고 있습니다. 그리고 이렇게 꿈의 삶을 살아가는 경험을 하게 되면서, 다른 이들도 여러분과 같이 엄청난 경험을 할 수

유니시티는 여러분의 소망을 응원하며 지지합니다. "더 풍요로운 우리 자신의 삶을 위해서" 다른 이들의 "삶이 더 풍요롭게" 될 수 있도록 도와주시는 그 노력을 지지하며, 더 나은 제품과 더 나은 서비스, 그리고 더 나은 유니시티를 만들기 위해 최선의 노력을 다할 것을 약속드립니다.

있도록 도와주게 됩니다.

유니시티 가족 여러분 모두의 노력과 지도력, 그리고 소망에 다시 한 번 큰 감사를 드립니다.

김현수 드림

President of Unicity International

Chritophe Kin

# UNILIFE

# **CONTENTS**

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE AUGUST 2022 VOL.80





## U∩ILIFE All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다. 유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd, 3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu, Seoul, 06212,

Tel 02-3450-1800 Fax 02-553-4231

# **2022 MESSAGE**

**02 경영진 인사말** 유니시티 인터내셔널 사장

## **ISSUE**

06 유니시티코리아, 제주고객지원센터 신규 오픈



# **TEAM UNICITY**

## 10 인터뷰

새로운 루키의 등장 팀 유니시티, 수영 국가대표 한다경 & 멀리뛰기 국가대표 이현우 선수 후원 협약

## 14 팀 유니시티 뉴스

PGA 골퍼 이경훈 선수, AT&T 바이런 넬슨 우승으로 한국 선수 최초 PGA 투어 타이틀 방어 성공 KCC 이지스 농구단, 'KBL 아이돌' 허웅 영입

## 16 팀 유니시티 소개

유니시티가 후원하는 선수들

# **ESSAY**

18 외연의 확장과 내실의 강화



# HEALTH

- 20 건강과 다이어트에 대한 생각의 전환 양질의 지방과 단백질 섭취하기
- 24 여름철 소화불량 건강하게 극복하기
- 28 뼈를 위해 칼슘과 함께 보충하면 좋은 영양소들

# **BEAUTY**

30 피부, 부위에 따른 맞춤케어가 필요한 이유



## **BUSINESS TIP**

36 엔데믹 이후 예상되는 변화들



# **NEWS**

- 38 **2022** 유니시티 인터내셔널 리더십 트립 후기 하와이
- 40 유니시티코리아 공식 디지털 채널 소개
- 42 유니시티코리아 공식 카카오톡 채널 **OPEN**
- 43 유니드림 봉사활동



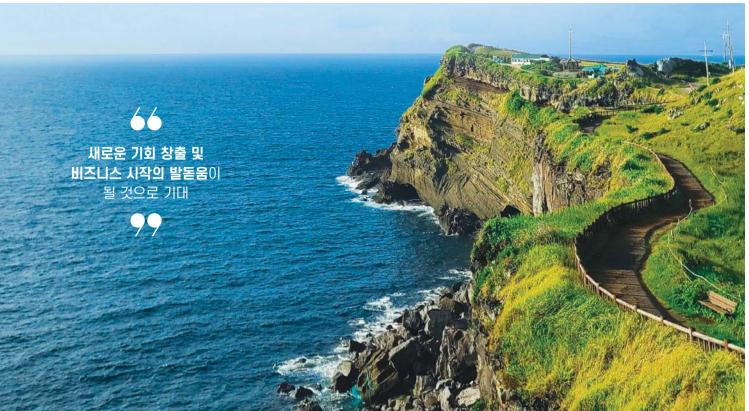
## NOTICE

- 44 올바른 사업을 위한 준수사항 본인 미동의 회원가입 및 주문 금지
- 46 온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항
- 7 온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내
- 48 허위·과대·과장 광고 금지 안내
- 50 세계 각국 오피스 주소



ISSUE 08 09





여러분의 간절한 열망으로 대한민국에서 가장 아름다운 고객지원센터가 탄생하게 되었다"며 "이번 센터 오픈에 많은 노고를 보여주신임직원 여러분들께 감사드리며, 제주고객지원센터와 함께 제주에서비즈니스를 하시는 회원님들의 꿈이 이루어지고, 더 행복한 비즈니스의 장이 되기를 바란다"고 전했습니다.

많은 회원 분들의 열망과 기대로 새롭게 문을 열게 된 제주고객지원 센터에 많은 관심을 부탁드리며, 회원 분들의 비즈니스 번창에 유니 시티코리아가 항상 함께하겠습니다.



유니시티코리아가 지난 7월 6일, 제주고객지원센터 (Distribution Service Center, DSC) 를 새롭게 오픈하는 기념행사를 진행했습니다. 제주고객지원센터는 유니시티코리아의 9번째 센터로, 앞으로 제주 지역 내 유니시티코리아 회원들의 비즈니스 활성화는 물론, 회원 간의 정보 공유 및 새로운 소통의 장이 될 것으로 기대되고 있습니다.

유니시티코리아 제주고객지원센터는 제품 구매와 함께 비즈니스 미팅, 교육, 세미나를 진행할 수 있는 공간이 마련되어 있습니다. 제주 연북로에 위치해 접근성이 뛰어나고, 지역적 특성을 고려해 여 유로운 주차공간을 확보해 방문객들의 편의를 제공하게 됩니다. 전 체적으로 깔끔한 화이트 톤의 인테리어에 탁 트인 통창으로 넓은 공 간감이 돋보이는 라운지에서는 맑은 날엔 제주도의 상징인 한라산을 감상할 수 있습니다. 또한 체성분 분석기를 구비해 건강 상태를 수시로 체크해 볼 수 있고, 유니시티의 역사를 볼 수 있는 히스토리 존과 신제품과 스테디 셀러가 전시되어 있는 제품 존이 연결되어 있어 유니시티 브랜드에 대한 다양한 정보를 얻을 수 있습니다.

이날 오픈식에는 바비 김 유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 부사장을 비롯, 유니시티코리아 임직원들과 유니시티 회원분들께서 참석해 주셨으며, 회원 분들의 뜨거운 열정으로 가득 찬 행사가 진행되었습니다. 바비 김 총괄 부사장은 "오늘처럼 열기가 뜨거운 고객지원센터 오픈식은 처음인 것 같다.







**TEAM UNICITY** Si Si 새로운 팀 유니시티, 루키의 등장 수영 국가대표 한다경 & 멀리뛰기 국가대표 이현우 선수 후원 협약 UNICITY UNICITY

스포츠 종목 중에서도 육상과 수영은 기본 종목으로 모든 스포츠의 근간이 되고 있습니다. 팀 유니시티에서도 스포츠의 뿌리가 되는 두 종목의 신예, 수영 한다경 선수와 육상 멀리뛰기 이현우 선수를 후원합니다. 새로운 종목, 그리고 새로운 시작을 하는 루키 선수들의 성장을 팀 유니시티가 영광스럽게 함께 하게 되었습니다. 유니라이프에서 두 선수를 함께 만나보았습니다.



# 수영 국가대표 **한다경**

한다경 선수 (2000년생) 전라북도 체육회 소속



- 2022년 경영 · 다이빙 국가대표 선발전 여자 자유형
   400m, 800m, 1500m 우승
- ◆ 2021년 FINA 수영 월드컵 2위
- ◆ 한국 여자 400m, 800m, 1500m 한국신기록 보유자
- ◆ 2022 항저우 아시안게임 수영 국가대표
- ◆ 2021 도쿄 올림픽 수영 국가대표
- ◇ 2018 제18회 자카르타―팔렘방 아시안게임 수영 국가대표

# Q

# 팀 유니시티로 함께 하게 되신 것을 환영합니다. 유니시티코리아 여러분들께 인사 한마디 부탁드립니다.

안녕하세요, 팀 유니시티로 이렇게 처음 인사드리게 되어 아직은 조금 쑥 쓰럽네요, 수영계에서 유니시티코리아 회원 여러분들께 처음으로 인사드 리게 되어 영광입니다. 수영선수 한다경입니다. 반갑습니다.

## 🗼 수영은 언제, 어떻게 처음 시작하게 되었나요?

수영을 언제 정확하게 시작했다고 기억이 안 날 정도로 어렸을 때 시작했어요. 외할머니와 엄마를 따라 수영장에 다녔었습니다. 선수생활은 초등학교 1학년 때 학교에 수영부가 생기면서 시작하게 되었습니다. 중학교 때 까지는 제 실력을 잘 드러내지 못했지만, 고등학교때부터 대회에서 메달권 안에 들게 되면서 재능이 있다는 것을 알게 되었습니다. 한동안은 잘 못한다는 말을 듣기도 했었는데, 더 잘 해내고 싶은 오기가 생겨 더 열심히 하기도 했던 것 같아요.



# 2020 도쿄올림픽에 이어, 최근에는 세계선수권대회에도 참가하 셨습니다. 큰 대회에 참여하면서 배운 점이 있다면?

올림픽은 다른 대회와는 다르게 다른 종목 선수들과 교류할 수 있는 기회가 많았어요. 저 같은 경우에는 타 종목의 7명의 친해진 선수들이 있었는데, 사진도 찍고 대화도 많이 나누었던게 기억에 많이 남았습니다. 그리고 국제대회에 참여하면 체력적인 부분이나 훈련 프로그램, 영법 등도 많이 배울 수가 있어서 선수로서 성장하는데 정말 많은 도움이 되었습니다.

# 한다경 선수는 여러 기록에서 현재까지 뛰어난 성적을 보여주고 있는데요, 특히 중장거리(400m, 800m, 1500m)에서 모두 한국 신기록을 보유하고 있습니다. 앞으로 더 욕심이 나는 기록이 있나요?

기록적인 부분에서는 계속 제 자신의 기록을 갱신해 나가는 것에 욕심이 가장 많은 것 같습니다. 여러 선생님들이나 동료들이 한국에서 중장거리 수영계를 이끌고 있다는 말씀을 많이 해주시는데, 그 말에 책임감을 가지 고 열심히 임하고 싶습니다. 결과적으로는 국제대회에서 메달권에 처음으 로 드는 것을 목표로 하고 있습니다.



## 수영선수로서 자신이 가진 가장 큰 장점은 어떤 것이라고 생각하 나요?

장거리 훈련 프로그램의 경우에는 반복되는 훈련에 휴식이 짧은 경우가 많은데, 그런 프로그램 자체를 즐길 줄 아는 선수라는 것이 저의 가장 큰 장점이 아닐까 싶습니다. 그리고 스스로의 강박이라고 볼 수 있는데, 훈련 프로그램을 제 맘에 들게 마무리 하지 않으면, 반드시 끝마치는 성격이라서 장거리에 있어서는 가장 크게 효력을 발휘하는 것 같아요. 아무래도 끈질 김이 장거리 선수로서의 저의 큰 장점인 것 같습니다.

## 앞으로의 날들이 더욱 기대되는 한다경 선수, 목표가 있다면?

단기적으로는 매 시합마다 제가 목표로 하는 경기력과 결과를 보이는 것이고, 멀리 봤을 때는 국제대회에서 메달권에 진입하는 것이 목표입니다. 팀 유니시티의 후원과 함께 더욱 열심히 성장하겠습니다. 유니시티코리아 회원 여러분들께서도 많은 응원 부탁드립니다.

**TEAM UNICITY** 12 13

# 멀리뛰기 국가대표 이현우

이현우 선수 (2003년생) 부산대학교 소속



- 2022 항저우 아시안게임 멀리뛰기 국가대표
- 2021년 10월 전국체육대회 육상 멀리뛰기 1위
- 2021년 제49회 KBS배 전국육상경기대회 멀리뛰기 1위(대회 신기록)
- 2020 전국시도항육상경기대회 멀리뛰기 1위, 세단뛰기 1위



# 팀 유니시티로 함께 하게 되신 것을 환영합니다. 유니시티코리 아 여러분들께 인사 한마디 부탁드립니다.

안녕하세요, 저는 육상 멀리뛰기 국가대표로 활동하고 있는 부산대학교 이현우입니다. 이번에 좋은 기회로 팀 유니시티 후원 선수가 되어 정말 영 광입니다. 만나 뵙게 되어 반갑습니다!



# 육상에도 다양한 종목이 존재하는데요, 멀리뛰기를 선택한 특 별한 이유가 있으신가요?

초등학교 3학년 때, 단거리 달리기로 육상을 시작했습니다. 이후 코치 선 생님께서 제게 탄력적인 부분에 장점이 있다는 것을 알려주셔서 이후 5학 년때부터는 멀리뛰기로 전향해 선수생활을 해 오고 있습니다. 단거리 때 도 기록이 좋았지만, 멀리뛰기 이후로 계속 기량이 향상되는 것이 느껴져 서 제가 더 잘 맞는다고 생각합니다.



# 멀리뛰기는 다소 생소하게 느껴지는 종목이기도 합니다. 멀리 뛰기의 가장 큰 매력은 무엇이라고 생각하나요?

멀리뛰기는 기록경쟁이다 보니, 1~2cm로도 순위가 변동되기 때문에 다 른 선수와의 경쟁도 중요하지만, 선수 한 명 한 명의 기록에 집중하면서 보 시는 것도 새로운 묘미가 있으실 것 같습니다.



## 육상 선수로써 본인이 가진 가장 큰 장점은 무엇인가요?

매년 제 자신을 성장시키고 있다는 것이 저의 장점이라고 생각합 니다. 기록을 보면 매년 좋아지고 있다는 것을 눈으로 볼 수 있는데 제 자 신의 기록을 갱신하고 있습니다. 또한 제가 키가 큰 편은 아니지만, 큰 선 수들이나 선배들과 겨뤄도 뒤쳐지지 않고, 멀리뛰기에서 가장 중요한 탄 력적인 부분이 뛰어나다고 생각합니다. 선수로서는 놀 땐 놀고, 할 땐 하는 성격인지라 휴식도 중요하게 생각하면서 전체적인 밸런스를 잘 맞추는 사 람이라고 생각합니다. 외향적인 성격이라 쉴 땐 집에 있기 보다는 밖에서 에너지를 충전하는 편입니다.



# 올해 20살로 성인이 되었습니다. 청소년 시절엔 뛰어난 성적으 로 많은 관심을 받게 되었는데요, 앞으로 성인 선수로서 이루고 싶은 목표가 있다면 어떤 것이 있나요?

먼저 다양한 국제 경기에 참여하고 싶고, 가장 가까이 있는 2022 항저우 아시안게임에서 메달을 따고 싶습니다. 길게 봐서는 한국 신기록을 수립



한 선수가 되고 싶습니다.

# 2020 도쿄올림픽 이후 육상에 대한 관심이 높아지고 있는데요, 롤모델이나 닮고 싶은 육상 선수가 있다면?

저는 롤모델을 따로 삼지 않는 편입니다. 각자 자신만의 방법이 있기 때문 에 성공할 수 있다고 생각해요. 저도 저만의 방식을 직접 만들어 보고 따르 고 싶어서 제 자신에게 집중하고 있습니다. 아무래도 기록 경기다 보니 남 들과 비교하기 보다는 자신만의 방법을 만들어 따르는 것이 선수에게도 더 도움이 되는 것 같습니다.

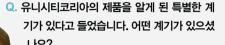


# 육상 유망주로 주변에서도 많은 기대를 하고 계실 것 같습니다. 유니시티코리아 회원 여러분들께 앞으로의 포부 한마디 부탁드

팀 유니시티가 된 만큼, 더욱 책임감을 가지고 좋은 경기력으로 기쁘게 해 드릴 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 많은 관심과 응원 부탁드립니다. 유 니시티코리아 파이팅!



# About Unicity



원래는 건강기능식품 섭취를 크게 선호하는 편은 아니었습니다. 별도의 제품을 섭취하

> 지 않고도 좋은 경기력을 발휘할 수 있 다는 괜한 자부심이 있기도 했구 요. 그러다 한동안 경기력이 맘 에 들지 않아 힘들었던 시기 에 현재 코치님께서 유니 시티 제품을 추천해 주셨 습니다. 제품을 섭취하고 훈련 프로그램을 수행하면서

피로를 회복하는 기간이 확실히 짧아졌다는 느낌을 받았습니다. 이 후 열심히 섭취하게 되었습니다.

# Q. 유니시티의 제품 중 가장 좋아하는 제품은?

압도적으로 바이오스 라이프 이 에너지를 가장 좋아합니 다. 그리고 코어 헬스 팩, 프로바이오닉 플러스도 섭취하 면서 많은 도움을 받고 있습니다.

## Q. 자신만의 제품을 섭취하는 방식이 있다면?

저는 식사 이후 주로 섭취하고, 훈련 전에 섭취하면 훈련 에 집중이 좀 더 잘되는 것 같아 매 훈련마다 시작하기 전 에 바이오스 라이프 이 에너지를 섭취합니다.

## Q. 유니시티 제품만이 가지는 장점은?

제품 섭취 시 도핑에 대한 걱정을 안해도 되고, 체력적인 도움을 많이 받을 수 있는 것 같습니다. 아무래도 체력이 떨어지면 훈련에 집중하기가 어려운데, 체력적인 부분이 뒷받침이 되다 보니 집중적으로 훈련에 더욱 열심히 임 할 수 있어 좋습니다.

# Q. 유니시티의 제품을 어떻게 처음 접하게 되셨나요? 유니시티의 제품이 이현우 선수에게 어떤 도움이 되고 있나요?

중고등학교 때부터 건강을 관리해 주시던 선생님께서 바이오스 라이프 이 에너지와 코어 헬스 팩을 추천해 주셔서 섭취하게 되었습니다. 섭취 후 피로 회복에 많은 도움이 되는 것 같습니다. 섭취하고 나면 아무래도 훈련할 때 좀 더 집중이 잘 되고, 다음날 몸 상태도 정말 좋습니다.



## Q. 유니시티 제품 중 가장 좋아하는 제품은?

저는 코어 헬스 팩을 가장 좋아합니다. 새롭게 리뉴얼 될 제품도 기대하고 있습니다. 모든 선수들이 좋아하는 바이오스 라이프 이 에너지도 좋아합니다.

## Q. 유니시티 제품만이 가지는 장점은?

먹기 편리하고, 도핑 걱정도 없기 때문에 앞으로 출전할 국제대회를 준비하면서도 문제 없이 꾸준히 섭취가 기능하다는 것이 가장 큰 장점이라고 생각합니다. 무엇보다 제 몸에 잘 맞는다고 느껴지기 때문에 오래오래 유니시티 제품과 함께 하고 싶습니다.



# T E A M UNICITY **NEWS**

# PGA 골퍼 이경훈 선수, AT&T 바이런 넬슨 우승으로 한국 선수 최초 PGA 투어 타이틀 방어 성공

팀 유니시티의 PGA 골퍼 이경훈 선수가 지난 5월 치뤘던 AT&T 바이런 넬슨에서 26언더파를 기록하며 역전 우승을 차지했습니다! 이경훈 선수는 1년 전, 같은 대회에서 생애 첫 PGA 투어 우승한데 이어, 올해 열린 대회에서도 2년 연속 우승하며 한국 선수 최초 PGA 투어 타이틀 방어 성공이라는 대기록을 작성했습니다. 이경훈 선수는 PGA 투어 2승째, 프로 투어 통산 6승째, 톱10 진입 7번째를 기록했습니다.

이번 대회에서는 특히 2개의 이글과 25개의 버디를 기록하면서 좋은 경기 내용을 보여줬습니다. 마지막 라운드 전까지 선두와의 타수가 있던 상황에서 9언더파 63타를 치며 역전 우승을 거두게 되었는데요, 이경훈 선수는 경기 이후 인터뷰에서 '디펜딩 챔피언이 된 것이 꿈만 같고, 기분이정말 좋다. 마음을 비우고 경기에 임했고, 롱 퍼팅에 성공하고, 계속 버디도 나와 좋은 기운이 이어진 것 같다. 이번 타이틀 방어 성공으로 전설적인 선수들과 이름이 함께 거론될 수 있어 영광이다. 물심양면으로 늘 지원해 주시는 후원사분들께 진심으로 감사드린다'고 전했습니다.

신들린 퍼팅과 뛰어난 집중력으로 한국 남자 골퍼의 새로운 역사를 써내려 가고 있는 이경훈 선수, 앞으로 남은 PGA 투어 경기에서도 어떤 모습을 보여줄 지 많은 기대가됩니다. 유니시티코리아가 이경훈 선수의 새로운 도전에들 함께하겠습니다!







# KCC 이지스 농구단, 'KBL 아이돌' 허웅 영입

KCC 이지스 농구단(이하 KCC 농구단)이 이번 시즌 FA 최고 '빅맨'인 KBL의 아이돌 허웅 선수를 영입했습니다. 허웅 선수와 KCC 농구단은 계약기간 5년, 보수 총액 7억 5000만 원에 계약을 맺고 입단식을 진행했습니다. 허웅 선수는 이번 이적으로 '농구대통령'으로 불리는 아버지 허재 감독이 10년간 지도자로 활약했던 KCC 농구단과 함께하는 인연을 이어가게 되었습니다.

허웅 선수는 엄청난 인기를 받고 있는 스타플레이어로 꼽히고 있습니다. 뛰어난 경기력을 바탕으로 한 실력은 물론 훈훈한 외모와 재치 넘치는 입담으로 팬들의 사랑은 물론, 방송계에서도 많은 러 브콜이 쏟아지고 있습니다. KCC 농구단은 허웅 선수의 영입을 통해 경기력을 끌어 올리는 것은 물론, 더 많은 팬들의 관심을 얻을 것으로 기대되고 있습니다.

허웅 선수는 2014년 드래프트 1라운드 5순위로 원주 DB 프로미에 입단, 프로 통상 301경기 출전해 득점 3562점을 기록하고 있으며, 국가대표로도 발탁되어 활약한 바 있습니다. 앞으로 허웅 선수와 함께하는 KCC 농구단의 다음 시즌을 더욱 기대하며, 유니시티코리아 회원 여러분들도 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

TEAM UNICITY NEWS TEAM UNICITY NEWS



쇼트트랙 국가대표 **최민정** 



스피드스케이팅 국가대표 **김현영** 



PGA 프로골퍼 **이경훈** 



근대5종 국가대표 **김세희** 



수영 국가대표 **한다경** 



멀리뛰기 국가대표 **이현우** 



레슬링 국가대표 **김현우** 



레슬링 국가대표 **류한수** 

# TEAM UNICITY

팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 팀과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써 선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하고 있습니다.





# 팀 유니시티 현황

# 프로스포츠 팀

- •축구 울산현대축구단
- •배구
   KB손해보험 스타즈 배구단

   GS칼텍스 KIXX 여자 배구단
- •농구 우리은행 우리원 여자프로농구단 KCC 이지스 프로농구단

## 프로스포츠 선수

- ●LG트윈스 임찬규 ●KT위즈 황재균
- •NC다이노스 박건우 •삼성라이온즈 강민호
- •삼성라이온즈 **김상수** •삼성라이온즈 **김태군**
- ●PGA 프로골퍼 이경훈 ●KPGA 프로골퍼 전준형

●한화이글스 하주석

- 국가대표 선수
- •레슬링 김현우 •레슬링 류한수
- ●근대5종 김세희
- •쇼트트랙 최민정
- •스피드스케이팅 김현영
- •수영 한다경
- •멀리뛰기 이현우



KPGA 프로골퍼 **전준형** 



KT위즈 **황재균** 



삼성라이온즈 **강민호** 



NC다이노스 **박건우** 



삼성라이온즈 **김상수** 



LG트윈스 **임찬규** 



삼성라이온즈 **김태군** 



한화이글스 **하주석** 



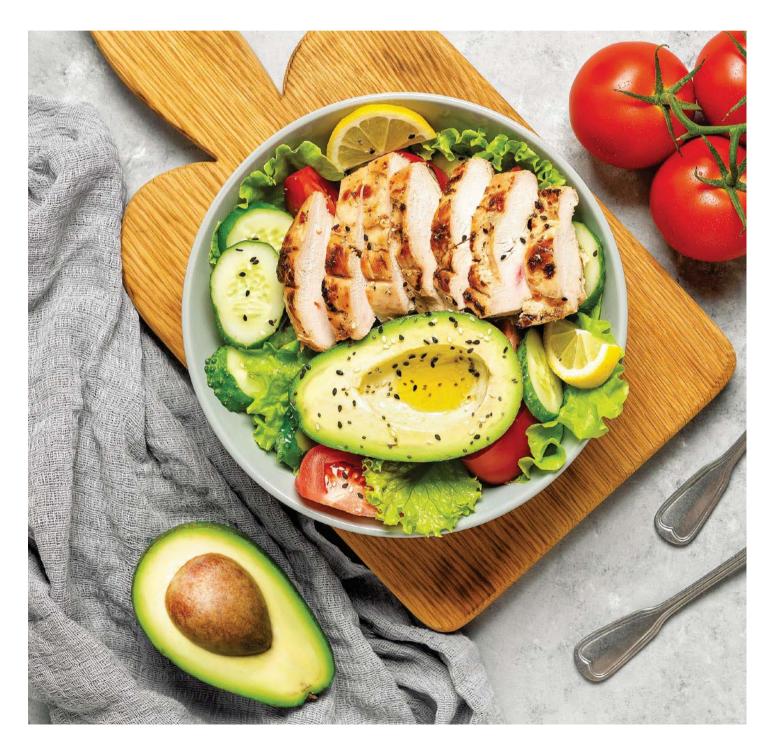




# 건강한 다이어트에 대한 생각의 전환

# 양질의 지방과 단백질 섭취하기

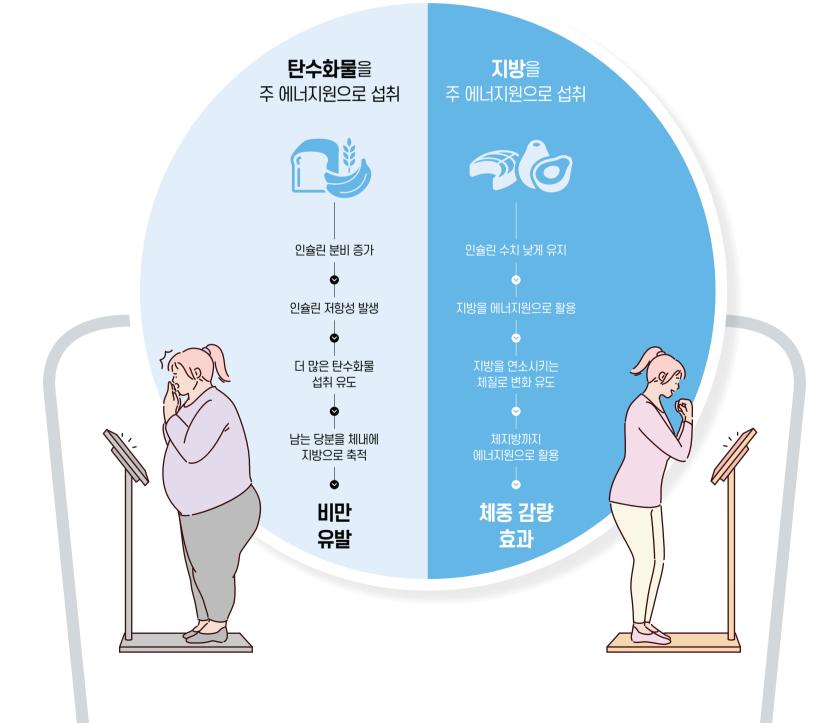
살을 뺀다는 것은 체지방을 줄이는 것을 의미합니다. 그래서 대부분 다이어트를 하는 사람들은 지방 섭취부터 줄이기 시작합니다. 하지만 최근에는 지방을 먹으면서 탄수화물 섭취를 제한하는 다이어트가 각광받고 있습니다. 탄수화물이 아닌 지방을 에너지원으로 활용하면 지나치게 굶지 않으면서도 체지방을 연소시켜 건강한 다이어트가 가능하다는 사실이 밝혀졌기 때문입니다.



# . . . . . . 저탄고지 식단이 다이어트에 도움이 되는 원리

흰 밥이나 빵과 같은 정제된 탄수화물을 주 에너지원으로 활용하는 식습관은 혈중 인슐린 농도를 만성적으로 증가시킵니다. 이로 인해 몸이 높아진 인슐린 농도에 적응해서 인슐린 저항성을 띄게 되면, 지방을 연소하기보다 저장하는 체질로 바뀌게 됩니다. 반대로 탄수화물 섭취를

제한하고 지방의 섭취를 늘리면, 인슐린 수치를 낮게 유지하면서 지방을 주 에너지원으로 활용하는 체질로 바뀌어 체지방까지 연소시키게 됩니다. 따라서 지방을 주 에너지원으로 활용하는 식습관을 유지하면 체지방 감소 효과를 기대할 수 있습니다.



# **저탄고지** 식단 구성 **원칙**



## 탄수화물 섭취 제한

탄수화물을 많이 섭취하면 우리 몸이 탄수화물을 먼저 에너지원으로 사용하고 지방을 저장합니다. 어떤 탄수화물을 언제, 얼마나 먹을 것인지 미리 계획을 세워 제한적으로 섭취하도록 합니다. 이 때 통곡물과 같이 식이섬유가 풍부하고 정제되지 않은 상태의 탄수화물을 소량 섭취하는 것이 좋습니다.

## 에너지원으로 활용할 수 있는 질 좋은 지방 섭취

질 좋은 지방을 에너지원으로 섭취합니다. 지방은 소화되는 과정에서 인슐린 반응이 일어나지 않을 뿐 아니라, 탄수화물보다 훨씬 느린 속도로 소화되기 때문에 포만감이 오래 유지됩니다. 이 때 에너지로 활용하기 좋은 코코넛 오일 과 같이 중쇄지방산이 풍부한 지방을 섭취하는 것이 좋습니다.

## 충분한 양의 단백질 섭취

단백질은 근육과 뼈를 만들고 유지하는 영양소이기 때문에, 날마다 체중 1kg당 1~1.5g 정도를 섭취하는 것이 좋습니다. 적절한 단백질 섭취는 인슐린 반응이 거의 없으며, 운동과 병행하면 근육 생성을 도와 기초 대사량을 증가시켜 줍니다.

## 하루에 한 번 12시간의 식사 간격 유지하기

아침, 점심, 저녁을 4시간 간격으로 먹고 저녁식사와 다음날 아침식사 사이의 간격을 12시간으로 유지하면 저탄고지 다이어트의 효과를 극대화할 수 있습니다.

## 식사 대용식 활용

매 끼니 적절한 저탄고지 식단을 준비하는 것은 쉽지 않은 일입니다. 이 때 높은 품질의 식사 대용식을 잘 활용하면, 질 좋은 지방과 단백질을 포함한 균형 잡힌 영양을 섭취하는데 도움이 됩니다.

# 저탄고지 식단에 포함시키면 **좋은 식품**

코코넛 오일 자연 상태의 지방은 대부분 분자 구조상 탄소수가 14개 이상인 장쇄지방산형태로 존재합니다. 따라서 우리가 먹는 지방은 거의 장쇄지방산입니다. 하지만 코코넛 오일은 자연 상태에서 무척 드물게 중쇄지방산(MCT-Oil)의 비율이 높습니다. 중쇄지방산은 담즙산이나 리파아제 같은 소화효소의 도움 없이도 소화 흡수가 가능하여 장쇄지방산에 비해 에너지로 활용하기에 용이합니다. 특히 코코넛 오일은 중쇄지방산 중에서도 라우르산의 함량이 높은데, 라우르산은 모유 속에도 다량 함유되어 있는 성분으로 인체에 여러 가지 유익한 작용을 합니다. 장내 유해균의 보호막을 녹여서 사멸을 유도하고 이로 인해 장내유익균의 비중을 늘려 면역력을 증가시키는 것은 물론, 충치를 유발하는 뮤탄스균을 제거하고 입냄새 예방과 잇몸건강에도 유익한 것으로 알려져 있습니다. 또한 남성 전립선 건강에도움이 되는 것으로 유명한 쏘팔메토의 대표적인 유효성분이 바로 라우르산입니다.



유청 단백질 우유에서 카제인을 제거한 단백질을 유청 단백질이라고 합니다. 물에 잘 녹는 특성이 있어 소화 흡수가 빠르고, 포만감을 느끼게 해서 식욕을 억제시키는 효과가 있습니다. 근육 생성은 물론 혈관과 뼈 건강에도 도움이 되는 것으로 알려져 있으며, 수면 장애에 효과가 있는 L-트립토판을 함유하고 있습니다. 이 밖에도 혈압관리와 면역력 강화 등 다양한 방면에 걸쳐 건강에 유익한 작용을 한다는 사실이 계속 밝혀지고 있습니다.

핑크솔트 몸이 지방을 주 에너지원으로 활용하는 키토시스 상태가되면 인슐린 분비가 줄어드는데, 이 때문에 신장에서 나트륨을 다시흡수하는 양도 줄어들면서 더 많은 양의 나트륨이 몸 밖으로 배출됩니다. 따라서 저탄고지 식단을 유지할 때는 물을 충분히 마시고 소금섭취를 조금 늘리는 것이 좋습니다. 이 때 나트륨 이외에도 여러 전해질이 필요하므로 다양한 미네랄이 풍부하게 들어있는 핑크솔트를 사용하면 더욱 좋습니다.





# 여름철 소화불량 건강하게 극복하기

해마다 여름철만 되면 배탈로 고생하는 사람들이 많습니다. 여름은 소화기관의 건강을 위협하는 다양한 원인들이 중첩되어 발생하는 계절이기 때문입니다. 여름에는 덥고 습한 날씨 때문에 상한 음식의 위험에 노출되기 쉽고 장에 무리를 주는 찬 음식을 많이 먹게 됩니다. 또한 휴가를 떠난 여행지에서 익숙하지 않은 음식을 접할 기회도 늘어납니다. 그리고 얇은 옷을 입은 채로 더위와 냉방 사이의 급격한 온도변화를 겪으면서 체내 밸런스가 흔들리기도 합니다. 이 밖에도 운동부족, 열대야로 인한 수면부족과 야식 등 다양한 원인들이 소화불량을 초래하므로 여름에도 건강과 일상의 리듬을 지키기 위해서는 더 세심한 주의가 필요하며, 소화가 이루어지는 메커니즘에 대해 잘 이해하고 있는 것이 좋습니다.



# 각종 **소화효소**의 역할

## 아밀라아저

아밀라아제는 전분을 당으로 분해하는 효소입니다. 식물은 광합성을 통해 생성된 전분을 분해할 때 아밀라아제가 작용하며, 세균이나 곰팡이 중에서도 아밀라아제를 활용하는 종류가 있어서 포도당이나 술을 만들 때 활용하기도 합니다. 포유동물인 인간은 췌장과 침샘에서 아밀라아제를 분비하여 탄수화물을 소화시키는데 사용합니다. 쌀밥을 오래 씹다 보면 단맛이 느껴지는 것은 입 속에서 아밀라아제가 쌀의 전분을 당분으로 분해하기 때문입니다.

## 셀룰라아저

셀룰라아제는 식물의 형태를 유지하고 구성하는 섬유소인 셀룰로오 스를 분해하는 소화효소입니다. 주로 소와 같은 초식동물의 소화기관 에 분포된 미생물에 의해 많이 분비되며, 사람의 경우 일부 장내 유익 균이 셀룰라아제를 분비하지만 셀룰로오스를 유의미하게 소화시키지 는 못합니다.

## 프로테아

프로테아제는 단백질을 분해하는 효소를 통틀어 일컫는 용어입니다. 음식을 통해 섭취한 단백질을 소화 흡수시켜서 활용하기 위해서는 아 미노산으로 분해해야 하는데, 이때 필요한 것이 바로 프로테아제입니 다. 이렇게 분해된 아미노산은 다시 다양한 형태의 단백질로 재구성되 어 근육과 뼈, 머리카락, 혈액 등 우리 몸을 구성하는데 활용됩니다. 특 히 과거에 비해 육류 섭취가 늘어난 지금은 단백질을 잘 소화시키는 것이 무척 중요한데, 과다하게 섭취하거나 제대로 소화되지 않은 단백 질은 오히려 건강에 악영향을 끼칠 수 있기 때문입니다.

## 리파아저

리파이제는 지방을 분해하는 소화효소입니다. 췌장에서 십이지장으로 주로 분비되는데 몸속 체온과 유사한 40°C 정도에서 가장 활성화됩니 다. 리파아제가 부족하거나 활성 저하 등으로 제대로 작동하지 않을 경 우 지방에 의해 혈액이 탁해지는 지방혈증이 나타나기도 합니다.





# 



비타민 B<sub>1</sub>은 포도당 대사를 위해 반드시 필요한 비타민이며, 탄수화물을 활용하여 에너지를 생산하는데 있어 핵심적인 역할을 수행합니다. 소화액 분비를 촉진하고, 탄수화물을 에너지로 만들기 때문에 다이어트에 도움이 되며 동일한 운동을 했을 때 더 높은 운동효괴를 기대할 수 있습니다. 또 한 체내에서 빠르게 배출되기 때문에 꾸준한 섭취가 중요합니다.

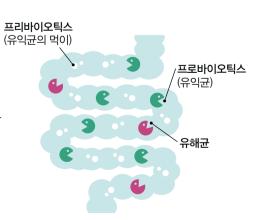
> 비타민 B6는 아미노산의 분해와 합성에 관여하는 영양성분으로, 단백질을 흡수하고 활용하는데 있어 반드시 필요합니다. 또한 단백질 대사 과정에서 발생하는 독성 부산물인 호모시스테인 농도를 줄여주어 심뇌혈관 질환 예방에 도움을 줍니다. 이밖에도 지방과 포도당 대사에도 필요하며, 적혈구 내 헤모글로빈의 헴(Heme) 합성을 도와 혈액 내 산소 운반의 효율을 높입니다.

판토텐산은 지방, 탄수화물, 단백질 대사에 두루 관여하는 영양성분으로 음식물을 에너지로 전환하기 위해 반드시 필요합니다. 성 호르몬을 포함한 각종 호르몬의 생성과 조절에 사용되며, 혈액 세포를 생성하고 면역 체계와 세포 재생에도 작용합니다. 또한 스트레스를 완화하고 피부 노화방지와 모발 건강에 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다.

비오틴은 다양한 대사 과정에 관여하는 영양성분으로 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요합니다. 콜레스테롤과 혈당을 조절하는데 도움을 주고, 모발과 손톱을 구성하는 단백질인 케라틴 생산에 필요하며 피부 건강에도 중요한 역할을 합니다.

# **프로바이오틱스**의 역할

유산균처럼 소화와 건강에 도움을 주는 장내 유익균을 '프로바이오틱스'라고 합니다. 장내 유익균은 음식물의 소화 흡수에 관여하며, 일부 유익균은 비오틴과 같은 영양성분을 직접 생합성하기도 합니다. 그런데 장내 유익균은 단순히 소화와 장 건강 뿐 아니라 면역 체계와 뇌 건강에 이르기까지 우리 몸에 폭넓게 작용합니다. 실제로 면역세포의 70% 가 량이 장에 분포되어 있으며, 뇌의 중추신경계와 장내신경계가 밀접하게 연결되어 있어 이를 '장뇌축'이라고 부릅니다. 그리고 이와 같은 환경을 건강하게 유지하는데 장내 유익균이 결정적인 역할을 합니다. 따라서 장내 미생물 환경을 유해균보다 유익균이 우세하도록 잘 관리하는 것이 건강관리의 첫 번째 원칙이라고 할 수 있을 만큼 중요합니다.

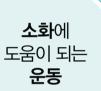




- 바닥에 네발로 엎드린 자세에서 두 손과 무릎을 어깨너비로 벌립니다.
- ② 천천히 숨을 들이마시면서 고개를 뒤로 젖히고 허리를 아래쪽으로 내려가게 해서 척추를 최대한 U자 형태로 만듭니다.
- ❸ 천천히 숨을 내쉬면서 1번과 반대로 척추를 최대한 위쪽으로 둥글게 말아 올립니다. 이 때 시선은 자연스럽게 배꼽을 향하도록 합니다.
- ④ 5∼8회 반복합니다.

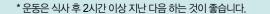
- ① 얼굴과 발등까지 바닥에 닿도록 엎드립니다.
- ② 양 손바닥으로 가슴 옆 바닥을 짚습니다. 무리가 된다면 머리 옆을 짚습니다.
- ❸ 숨을 들이마시면서 손바닥으로 바닥을 짚고 골반이 바닥에 닿은 상태로 상체를 최대한 세웁니다.
- ₫ 어깨보다는 등과 허리에 힘을 줘서 몸을 뒤로 젖힌 상태로 20초 정도 버팁니다.
- ⑤ 숨을 내쉬면서 천천히 엎드립니다.
- ⓒ 3∼5회 반복합니다.







- 양반다리 자세로 앉아 허리를 곧게 펴줍니다.
- ② 왼손은 엉덩이 뒤쪽 바닥을 가볍게 짚은 다음, 오른손은 왼쪽 무릎을 잡고 척추가 비틀어지도록 상체를 돌려줍니다. 이때 시선은 왼쪽 어깨너머 뒤쪽을 바라봅니다.
- ⑧ 천천히 상체를 정면으로 회복합니다.
- ₫ 손을 바꿔 반대쪽으로 척추를 비틀어줍니다.
- ⑤ 1~2분 정도 반복합니다.





- 바닥에 누워 발은 어깨너비로 벌리고 무릎을 구부립니다.
- ② 괄약근을 조이고 척추 아래쪽부터 차례대로 들어 올리는 느낌으로 천 천히 골반을 위로 올려줍니다.
- ③ 올라간 상태에서 3초 정도 멈췄다가 반대로 척추 위쪽부터 차례대로 천천히 내려줍니다.
- ₫ 1~2분 정도 반복합니다.

# 뼈를 위해 **칼슘과 함께** 보충하면 **좋은 영양소들**

뼈를 흔히 '인체의 기둥'이라고 표현할 만큼 뼈 건강은 일상을 유지하는데 있어 매우 중요한 기관입니다. 특히 나이가 들수록 골밀도가 낮아지기 때문에 젊어서부터 뼈 건강을 위해 다양한 영양소의 섭취에 신경 써야 하며, 칼슘을 비롯해서 어떤 영양소들이 뼈 건강에 도움이 되는지 평소 잘 알아둘

필요가 있습니다.

# 뼈 건강을 위한 필수 영양소, **칼슘의 역할**

칼슘은 인체에서 가장 많은 양을 차지하는 미네랄 성분이며, 체내에서 99% 이상이 뼈와 치아의 구성 요소로 활용됩니다. 뼈는 분해와 형성이 끊임없이 이뤄지는 조직인데, 성장기 때는 뼈의 분해보다 형성이 활발해서 계속 양이 늘어나며 30대 무렵에 뼈의 양이 최고치에 달했다가 40~50대 부터 점차 줄어들게 됩니다. 따라서 성장기 때부터 칼슘 섭취에 신경 쓰면서 골밀도를 관리해야 골다공증을 예방하고 뼈 건강을 잘 유지할 수 있습니다. 또한 체내 칼슘 중 1% 정도는 신경전달물질 분비, 호르몬 분비, 근육 수축 및 이완, 심장 박동, 백혈구의 활동, 세포 분열, 혈액 응고 등 다양한 대사 활동과 생리 기능 조절에 관여합니다. 그런데 칼슘 섭취가 부족하면 혈액 내 칼슘 농도를 유지하기 위해 뼈에 있는 칼슘을 녹여서 사용하기 때문에 평소 적절한 양의 칼슘을 섭취해야 합니다.



# 마그네슘

마그네슘은 칼슘과 함께 뼈와 치아의 구성요소가 되는 미네랄로, 뼈의 강도를 유지시키는 기능을 하며 뼈에서 칼슘이 빠져나오는 것을 막아주기도 합니다. 그리고 신경자극이 제대로 전도될 수 있도록 작용하고 근육의 수축, 특히 내부장기 및 혈관의 벽을 이루는 평활근과 심장의 수축에 핵심적인 역할을 합니다. 또한 단백질 합성에 관여하고 근육의 긴장을 완화시키며 에너지 생성에도 중요한 작용을 합니다. 이 밖에 DNA와 RNA의 합성, 체 내 항산화 물질인 글루타티온의 합성에 관여하며 스트레스를 줄이고 지나친 흥분을 누그러뜨리는 진정효과가 있는 것으로 알려져 있습니다.

Magnesium

# **칼슘과 함께 섭취**하면 더욱 **좋은 영양소**들

good nutrients

## 비타민D

비타민D는 피부가 자외선에 의해 자극을 받으면 합성되며, 장에서 칼슘과 인의 흡수를 돕고 혈중 칼슘 농도가 낮아졌을 때는 신장에서 칼슘의 재흡수를 촉진합니다. 또한 체내에서 칼슘과 인의 대사에 관여하고 뼈의 주요성분인 인산칼슘을 만드는데 사용됩니다. 따라서 뼈를 형성하고 유지하기 위해 반드시 필요한데, 피부건강을 위해 햇빛을 피하는 현대인들에게는 부족해지기 쉬운 영양소입니다.

# 비타민K

비타민K는 뼈에 필요한 단백질인 오스테오칼신의 형성에 필요합니다. 또한 칼슘 대사에 관여하고 칼슘 균형을 높이는 역할을 하며, 칼슘이 뼈 속에서 안정적으로 유지될 수 있도록 하여 골밀도를 증가시킵니다.

# 망간

망간은 단백질 대사와 핵산 합성, 골격 성장 등에 필요한 미네랄로 연골과 뼈의 형성을 돕고 골격 발달에 관여합니다.

# 아연

아연은 DNA와 RNA의 합성에 관여하며 정상적인 세포 분열에 필요한 미네랄로, 골격의 형성과 성장에 영향을 줍니다. 또한 체내 100여 개 이상의 효소와 조효소의 구성에 사용됩니다.

# 피부, 부위에 따른 **맞춤케어**가 필요한 이유

**BEAUTY** 

시중에는 비누 이외에도 다양한 피부 세정 제품이 있습니다. 그래서 신체 부위별로 샴푸, 바디 워시, 핸드 워시, 페이셜 클렌징 제품을 모두 구별하여 사용하는 것이 일반적입니다. 뿐만 아니라 보습 및 영양 공급 제품 역시 두피, 바디, 손, 얼굴용 제품을 따로 사용합니다. 그래서 피부에 사용하는 제품을 카테고리로 구분할 때도 세정 제품, 보습 제품과 같이 용도별로 구분하기보다 모발 및 두피 케어 라인, 바디 케어 라인, 핸드 케어 라인 등 부위에 따라 나누는 것이 보편화되어 있습니다. 그리고 이렇게 부위별로 다른 제품을 사용하는 것은 같은 피부라고 해도 부위별로 각각 다른 특징을 지니고 있기 때문입니다.



# 매일 쓰는 저-자극

✓ 노폐물 정돈✓ 집중 보습

식물성 계면활성제가 함유되어 각종 노폐물을 마일드하게 클렌징 해주며, 3단계 보습 시스템으로 세정 후에도 당김 없이 촉촉한 피부를 유지

# 끈적임 없이 <del>촉촉</del>한 바디 로션

피부를 보호해 주는 7가지 자연 유래 성분이 보습 및 수딩 효과를 주고, 건강하고 윤기 있는 피부를 유지

# 바디 피부와 두피의 차이

☑ 수분 충전

◈ 피부 보호

두피 역시 엄연한 피부이지만 바디 피부와는 분명한 차이가 있습니다. 두피는 바로 아래 두개골이 있어서 지방층을 포함한 두께는 바디 피부보다 더 얇지만, 표피는 바디 피부보다 두껍습니다. 또한 바디 피부보다 두피가 더 민감한 편이고 모근과 피지선의 분포가 더 많아서 피지 분비량도 더욱 많습니다. 그리고 머리카락에 늘 덮여 있기 때문에 세균이 증식하기 더 쉬운 환경입니다. 따라서 모발 및 두피용 제품은 두피 특징에 맞는 세정력을 갖추고 탈모 예방 등 모발 건강을 고려해야 하며, 가려움을 예방해 주는 성분이 좋습니다. 한편 바디 케어 제품은 두피보다 유분 공급이 좀 더 필요하고 바디 워시와 바디 로션의 조화가 중요합니다.

바디 피부	VS	두피
얇음	田田	두꺼움
두꺼움	피하지방층	얇음
적음	피지 분비량	많음
<del>낮음</del>	민감도	높음
낮음	세균증식 위험	높음

\* 바디 피부와 두피 상대 비교

# 탈모 두피 케어 볼륨 케어 UNICITY SHAMPOO 손상 모발 케어 볼륨 케어

# 언제 어디서나 손쉬운 위생관리 핸드 워시

세균으로부터 건강을 지키는 안전한 성분과 확실한 세정력, 피부 내 유·수분 밸런스를 맞춰주어 온 가족이 안심하고 사용할 수 있는 저-자극 핸드 워시

# 탈모 증상 완화 기능성 샴푸

상쾌한 클렌징 효과 및 탈모 증상 완화를 위한 식물유래 성분의 영양 공급으로 건강한 두피와 볼륨감 있는 모발로 가꾸어 줌

# 탈모 증상 완화 기능성 컨디셔너

손상된 모발 케어 및 탈모 증상을 완화하고, 볼륨감 있는 모발의 스타일링 효과를 제공

# 핸드 워시를 따로 사용하는 이유

비누나 바디 워시가 있더라도 핸드 워시를 따로 사용하는 경우가 많습니다. 그 이유는 가장 많이 외부와 접촉하는 피부이자 가장 자주 씻는 피부이기 때문입니다. 핸드 워시는 더 강력한 살균력과 세정력을 갖추고 있으면서도 자극이 적고 보습력이 뛰어나야 합니다.



# 엔데믹 이후 **예상되는 변화들**

코로나19로 인한 팬데믹이 아직 완전히 종식되지는 않았지만, 그래도 많은 나라들이 안정과 일상을 되찾아가고 있습니다. 그 중 우리나라는 세계의 전문가들로부터 가장 빨리 엔데믹(팬데믹의 종식)을 맞이할 국가로 예상되고 있습니다. 하지만 엔데믹이 이루어진다고 해도 코로나19로 인해 시작된 변화가 완전히 그 이전으로 되돌아가지는 않을 것입니다. 이번 기사에서는 팬데믹 이후 변화될 것으로 예상되는 사회 환경에 대해 알아보겠습니다.

\*엔데믹: 코로나를 '지역적인 단위로 확산되었다가 사라지는 감염병' 유행으로 취급하고 거리두기등 강력한 수준으로 감염병 관리를 하지 않는다는 뜻



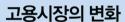
# 개인 위생관리 강화와 관련 시장의 성장

대부분의 사람들은 팬데믹 이후 처음으로 손소독제를 생활화하게 되었습니다. 펜데믹이 끝나가면서 손소독제의 사용량은 점차 줄어들고 있지만, 그 외 물티슈와 핸드워시 등 코로나19 유행과 함께 큰 폭으로 증가했던 각종 개인 위생관리 제품의 소비량은 앞으로도 어느 정도 유지될 전망입니다. 즉 코로나19로 인해 높아 진 개인 위생관리에 대한 관심이 엔데믹 이후에도 계속 이어지면서 관련 시장이 더 전문화, 세분화되며 성장해 나갈 것으로 예상되고 있습니다.



# 건강기능식품 시장의 성장

한화투자증권의 자료에 따르면 건강기능 식품 분야 10개 상장사의 매출이 2019년 1조5천억 원에서 2020년 2조원으로 대폭 성 장한 것으로 나타났습니다. 이는 팬데믹 이후 건강에 대한 대중의 관심이 크게 높아진 것이 상당 부분 반영된 결과라고 예측됩니다. 그리고 이와 같은 시장의 성장세는 엔데믹 이후에도 꾸준히 이어질 전망입니다. 건강에 대한 대중의 관심은 단순히 코로나19에 국한된 것이 아니기 때문입니다.



코로나19는 고용시장에서 직접고용의 비중을 낮게 만들었습니다. 경기 악화와 비대면 근무일상화로 인해 프리랜서, 플랫폼 노동 형태의 비중이 늘어났고 이는 앞으로도 하나의 경향성으로 자리 잡을 확률이 높습니다. 물론 일상이 회복되면 직접 고용도 조금씩 증가하겠지만 직장에 대한 전통적인 개념은 많이 희미해 질 것입니다. 그리고 사실 이것은 코로나19와 상관없이 진행되고 있던 시대 흐름이 좀 더 가속화된 것일 뿐입니다. 따라서 앞으로는 개인이 지닌 고유의 경쟁력이 더욱 중요해질 수밖에 없습니다.



# 취미 및 여가 활동 증가

코로나19가 장기화되면서 혼자서 즐길 수 있는 취미활동을 시작한 사람들이 많아졌습니다. 도서 판매가 증가하였고 유튜브에서도 홈 베이킹이나 요리, 각종 만들기 등 교육 콘텐츠 채널의 인기가 높아졌습니다. 그리고 한 번 취미활동을 시작한 사람들은 엔데믹 이후에도 계속해서 분야를 넓혀가며 취미활동을 이어 나가는 비중이 높을 것으로 전망되며, 같은 취미 및 여가 활동을 공유하는 이들을 중심으로 한 커뮤니티 역시 더욱 활성화될 것입니다.



# 온라인 시장 확대

'비대면'이 하나의 사회 시스템으로 자리 잡으면서 온라인을 통한 소비가 비약적으로 증가하였습니다. 또한 이와 같은 시대와 대중의 요구에 부응하기 위해 관련 서비스도 빠르게 성장하였고, 컨텐츠 소비 역시 OTT플랫폼을 통한 온라인 서비스가 주류로 급부상하였습니다. 그리고 이렇게 2년 넘게 잘 성장한 온라인 시장이 팬데믹이 끝났다고 해서 갑자기 해체될 일은 없을 것입니다. 편리하기 때문입니다. 오히려 앞으로도 계속해서 글로벌 환경으로 확대되어 나가면서 국경 없는 시장에서 더욱 치열한 경쟁이 이어질 전망입니다.



유니시티 인터내셔널에서는 지난 2019년 타이페이 행사를 마지막으로, 코로나 상황으로 인해 오랜 시간 함께하지 못했던 리더십 트립을 드디어 떠나게 되었습니다. 사랑과 낭만이 가득한, 매력적인 여행지, 하와이로 날아 갔습니다. 지난 5월 8일부터 24일까지 5차수에 걸쳐 진행 된 이번 리더십 트립의 슬로건 '알로하 하와이~ 오하나 유니시티!' '가족'이라는 하나 된 유니시티의 의미를 되새기며 다시 한 번 추억을

떠올려 보도록 하겠습니다.

# 첫째날 알로하 하와이~ 오하나 유니시티!

유니시티 가족들을 위한 전세기를 이용하여 하와이 호 놀룰루 공항에 도착했습니다. 화창한 날씨가 반겨주던 하와이에서 가장 먼저 들렀던 곳은 하와이를 상징하는 의미가 가득 담겨있는 이올라니 궁전, 하와이 주정부 청 사. 알로하 타워였습니다. 시내 관광을 마친 뒤, 와이키 키 해변 바로 앞에 위치한 '쉐라톤 와이키키 호텔'에 도 착하였습니다. 오리엔테이션을 진행 후, 두 손에는 유니 시티 사장님들만을 위해 제작한 에코백에 무스비, 음료, 안내책자, Island Vintage Coffee 커피쿠폰, 하와이 기 념품을 구매할 수 있는 ABC 스토어 기프트 카드 등 3박 5일 일정 동안 유용하게 쓸 수 있는 선물도 준비 되어 있 었습니다. 하와이에서의 첫째 날 저녁은 자유 시간과 함 께 하루가 저물었습니다.





# 둘째날 유니시티 다같이 손뼉을~ 짝짝! 유니시티 다같이 기쁘고 즐겁게 노래해~!

일정을 시작하면서 항상 들을 수 있었던 유니시티의 로고송을 들으며 바람산으로 향했습니다. 이름에 걸맞게 엄청난 바람이 불었던 바람산의 풍경은 탁 트여 있는 풍광과 함께 사장님들의 즐거운 쉼터가 되기도 했습니다. 둘째 날의 점심은 너른 바다가 펼쳐진 광경을 보며 하와이에서 먹을 수 있는 신선한 포케, 하와이안 스타일의 바비큐, 로꼬모꼬, 새우 요리 그리고 달콤한 디저트까지 경험할 수 있었습니다. 든든한 배를 이끌고 곧바로 다이아몬드 헤드로 항했습니다. 한걸음, 한걸음 묵묵히 다이아몬드 헤드 정상을 향해 오르며, 오늘 함께하신 유니시티 사장님들 모두에게 "다이아몬드처럼 빛나는 미래"가 펼쳐 지길 기원하고 등반을 마무리 했습니다. 뿌듯한 마음을 이끌고 내려온 후에는 샌디 비치, 블로우 홀 등 하와이의 바다를 감상할 수 있는 시간도 가졌습니다. 둘째 날의 저녁 식사는 삼삼오오 모여 쉐프의 현란한 요리 솜씨와 불 쇼, 그리고 그에 걸맞는 데판야끼 요리도 맛 볼 수 있었습니다.



# 셋째 날 하와이에서의 자유시간!

아무 것도 안할 수 있는 자유. 그리고 아무거나 할 수 있는 하와이에서. 셋째 날은 하루 종일 자유로운 시간을 보낼 수 있었습니다. 여유롭게 와이키키 비치 해변가를 즐기던 사장님들, 또 와이키키 해변 이외에 많은 사람들이 찾는 필수 코스, 쇼핑의 천국 '와이켈레 아울렛'에도 방문하여 두 손 가득 신나는 쇼핑의 시간을 즐겼습니다. 즐거운 자유시간을 보내고 모두 이번 리더십 트립의 테마인 '무지개'를 이용하여 화려하게 차려 입고 로열 하와이안 오션 론에 준비된 만찬장에 함께 모였습니다. 하와이 풍의 음악과 훌라 댄서들. 이번 트립을 다시 돌아볼 수 있는 하이라이트 영상을 함께 상영하였고, 유니시티 인터내셔널 총괄 김현수 사장님, 아시아-태평양 총괄 바비 김 부사장님 그리고 항상 사랑으로 유니시티 사장님들과 함께 하시는 스튜어트 휴즈 회장님의 말씀을 경청하는 자리를 마련하였고 '오하나', 즉, 가족이라는 감동의 순간과 함께, 하나 되는 유니시티 동기부여 영상을 끝으로 만찬 식사 가 시작되었습니다. 식사가 끝날 무렵, 하와이 최고의 퍼포먼스인 'Fire Knife





Dance'가 시작 되어, 어둠 속으로부터 화려하게 빛나는 무대를 선보이며 1부의 막을 내렸습니다. 2부는 다양한 레크레이션과 함께 즐겁고 신나는 분위기가 한껏 고조되었습니다. 모두가 하나되는 시간의 마지막은 하와이에 오기까지의 힘들었던 시간을 위로라도 해주는 듯. 맑은 하와이 하늘에 아름다운 불꽃 놀이를 바라 보며 가슴 뭉클한 시간을 마무리 했습니다. 오랜 기다림 끝에 찾아 온 하와이 리더십 트립으로 하여금, 그동안 몸도 마음도 지치셨을 우리 유니시티 사장님들에게 조금이나마 더 달콤하고. 뜻 깊은 시간이 되셨기를 바랍니다. 또한 올 해 하반기 2022년 11월에 진행 될 '유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 in 파타야'에서 다시 찾아 뵙기를 희망합니다. 감사합니다. MAKE LIFE BETTER.

NEWS 40 41

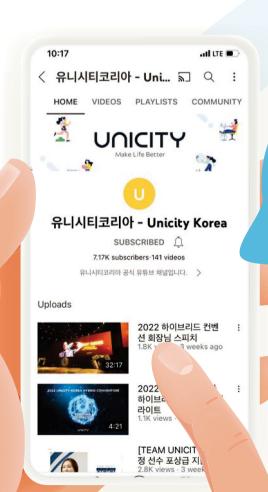
# 소통하는 유니시티코리아

# 공식 디지털 채널

유니시티코리아의 공식 디지털 채널을 소개합니다! 중요 공지사항과 다양한 이벤트, 팀 유니시티 소식부터 제품 정보까지! 유니시티코리아의 디지털 채널과 친구가 되어주세요.







# 매주 수요일, 온라인 라이브 트레이닝 부터 유니시티의 모든 영상 콘텐츠는 YouTube 메서 확인 가능!

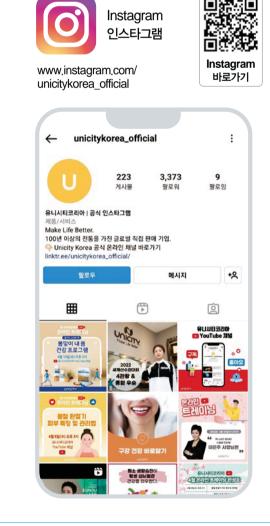


# 유니시티코리아 회원분들의 효율적인 비즈니스를 지원하고 더 가까이 소통하기 위한 NEW 채널





# 유니시티코리아 소식, 제품 정보 뿐만 아니라 이벤트, 각종 정보 등 재미있는 콘텐츠가 가득!





# 유니시티코리아

# 공식 카카오톡 채널 OPEN

유니시티코리아 회원 여러분의 효율적인 비즈니스를 지원하고 가까이 소통하기 위해 공식 카카오톡 채널 을 오픈했습니다.

앞으로 카카오톡 채널을 통해 유니시티코리아의 다양한 소식을 전해드릴 예정이니 많은 관심과 기대 부탁드립니다.





# 1. 카카오톡 채널 메인화면 친구추가











# 2. QR코드 스캔으로 친구추가





NEWS



# 유니드림, 2022년 6월 동명아동복지센터 봉사활동 이야기

유니시티코리이는 임직원들로 구성된 "유니드림(UNIDREAM)" 자원봉사단을 구성하여, 소풍, 공연 및 체험 활동 등 아이들의 정서 및 사회성 발달에 도움이 되는 다양한 프로그램으로 매달 봉사활동을 진행하고 있습니다. 또한, 후원금과 유니시티 제품을 정기적으로 기부하고 있으며, 임직원들도 자발적으로 급여의 일정 금액을 후원하는 등 더 많은 아이들에게 꿈과 희망을 전하기 위해 노력하고 있습니다. 이번 유니드림 봉사활동은 코로나19 확산 방지를 위해 잠정적으로 중단한 지 3년 만에 재개되어, 오랜만에 야외활동을 하게 된 아이들과 봉사단의 얼굴에도 즐거움이 가득했는데요, 그 즐거웠던 시간, 어땠는지 확인해볼까요?

\*아이들의 초상권 보호를 위해 일부 사진에 블러효과가 적용 되어 있습니다.

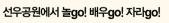












지난 6월 17일(금), 유니드림 봉사단은 동명아동복지센터 아이들과 함께 선우공원에서 즐겁게 뛰어 놀며 자연과 함께 하는 시간을 보내고 왔습니다. 짝을 지어 서로 손을 잡고 숲 속도 걸어보고 채집 도구로 곤충을 잡아 함께 관찰하기도 하며 아이들과 친밀감을 쌓았습니다.



이어진 간식 시간에는 서로에게 간식을 먹여주고 장난도 치며 웃음이 끊이질 않았습니다. 특히, 숲 속 보물 찾기 시간에는 아이, 어른 할 것 없이 모두가 열정적으로 보물을 찾고 선물을 증정하는 시간을 갖기도 하며, 무더운 날씨에도 아이들과 유니드림 봉사단 모두 즐겁고 행복한 하루를 보냈습니다.





UNICITY NEW

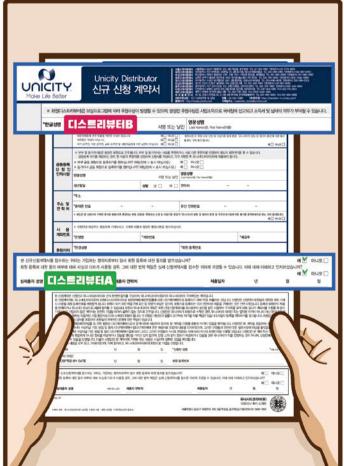
NOTICE 44 45



# **올바른 사업을 위한 준수사항**- 본인 미동의 회원가입 및 주문 금지





















## [꼭 알아두어야 할 관련법률 및 당사방침]

## 개인정보 보호법 제15조(개인정보의

수집·이용) ① 개인정보처리자는 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우에는 개인정보를 수집할 수 있으며 그 수집 목적의 범위에서 이용할 수 있다.

1. 정보주체의 동의를 받은 경우 4. 정보주체와의 계약의 체결 및 이행을 위하여 불가피하게 필요한 경우

제75조(과태료) ① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자에게는 5천만원 이하의 과태료를 부과한다. 1, 제15조제1항을 위반하여 개인정보를 수집한 자

## 방문판매 등에 관한 법률

제(22조(다단계판매원의 등록 및 탈퇴 등)
② 다단계판매자는 다단계판매원에게 일정
수의 하위판매원을 모집하도록 의무를 지게 하거나 <u>특정인을 그의 동의 없이</u> 자신의 하위판매원으로 등록하여서는 아니 된다.

제59조(벌칙) ① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 5년 이하의 징역 또는 1억 5천만원 이하의 벌금에 처한다. 1. 제22조제2항을 위반한 자

## 형법 제231조(사문서등의 위조·변조)

행사할 목적으로 권리·의무 또는 사실증명에 관한 타인의 문서 또는 도화를 위조 또는 변조한 자는 5년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처한다.

## 당사방침 및 절차 4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령) 다. 비윤리적인 행위

(26) 타인의 주민등록번호 등 개인정보를 무단으로 도용하거나 부정 사용 하는 행위

UNICITY

# 온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항



온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식 을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity.com)이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 허위·과대 광고를 통한 잘못된 제품정보 혹은 유통기한이 경괴한 제품 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트리뷰터를 통해 구 입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.



온라인(On-Line) 매체를 통해 당사제품 구매 시 어떠한 소비자 피해 발생 가능성이 있나요?

- 허위·과대광고를 통한 잘못된 제품 정보 전달
- ② 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
- ❸ 유통 기한 경과 제품 판매
- ❹ 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매

# 온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른

# 회원쉽 제재조치 안내

최근 온라인상에서 당사제품을 판매하는 업체로 인하여 회원 분들의 사업에 어려움이 많습니다. 이에 당사는 해당 온라인 판매업체 및 제품공급과 관련된 회원들을 확인하여, 온라인(인터넷)매체활용에 대한 당사의 방침 및 절차에 따라 다음과 같은 제재를 취하였음을 공지하는 바입니다.

# 당사 방침 및 절차 위반사항

- 온라인(인터넷)매체운영 및 활용에 대한 규정위반
- 당사 제품의 간접공급

- 당사 규정 및 방침 2. 디스트리뷰터 활동(사업방침)

가. 후원 2) 후원자의 책임

바. 온라인(인터넷)

1) 온라인 매체 운영, 2)온라인매체활용 위반

4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령)

다. 비윤리적인 행위

1) (1)소매점에서의 제품판매를 하는 행위, 다른 사람을 경유하는 등의 제품의 간접공급을 포함합니다.

## 해당 회원쉽 해지·박탈

온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 업체에 제품 제공한 회원 (최종 처리 총 3명)

해피지기 번개장터/헬로마켓

최\*미(232\*\*\*\*82) / 서울 이\*호(231\*\*\*\*82) / 서울

이\*민(228\*\*\*\*82) / 경기

## 해당 회원쉽 유예 및 경고

● 현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 확인되어, 당사에서 유예조치 취한 회원 (총 14명)

## 해당 회원쉽 유예

## 번개장터/헬로마켓

이\*국(234\*\*\*\*82) / 서울 최\*호(235\*\*\*\*82) / 서울 이\*현(235\*\*\*\*82) / 서울 김\*순(233\*\*\*\*82) / 서울

## 해피지기

박\*임&이\*성(137\*\*\*\*82) / 경기 김\*림(174\*\*\*\*82) / 서울 이\*연(234\*\*\*\*82) / 서울 김\*숙(229\*\*\*\*82) / 경기 유\*수(227\*\*\*\*82)/경기 김\*옥(201\*\*\*\*82) / 대전 박\*철(144\*\*\*\*82) / 대전 어\*나(211\*\*\*\*82) / 경기 김\*홍(228\*\*\*\*82) / 인천 김\*희(213\*\*\*\*82) / 인천



유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 사·군·구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표시·광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다.

올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다. 허위·과 대 광고는 제조회사와 관계없이 과대광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수 하시어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다.

유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고, 유예, 해지·박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조부탁 드립니다.

# Q 무엇이 허위·과장의 표시·광고에 해당하나요?

A 식품등 표시광고에 관한 법률 제8조에 따르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건 강기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음에 해당하는 허위·과대·비방의 표시·광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니다. 이를 위반한 경우 허위·과대의 표시·광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 허위·과대·비방의 표시·광고를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금을 받을 수 있으며, 징역과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다. 특히, 질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고 또는 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고를 한 경우에는 10년 이하의 징역 또는 1억 원 이하의 벌금을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다.

질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고



••••

사려

2

**사실과 다르거나 과장**된 표시·광고

제품 성분의 허위 표기



•••

3

**소비자를 기만하거나 오인·혼동**시킬 우려가 있는 표시·광고

한달만에 <mark>3학감행</mark> 정말 너무 신기해요!!

각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을





체험단후기

의사, 치과의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 밖의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

심의를 받지

아니하거나 심의 받은 내용과 다른 내용의 표시·광고 = 심의 받은 내용 =

(IA는 단순히 체증을 줄이는 것이 아니라!

제지방을 감소시켜 건강한 다이어트를 가능하게 합니다

= 심의 받은 내용과 다른 내용 광고 =

CLA는 단순히 체종을 줄이는 것이 아니라 ! 체지방을 감소시켜 건강한 다이어트를 가능하게 합니다

CLA가 어떻게 체지방을 관리하죠? 4단계 체지방 감소



STEP 1 체지방 세포 파괴(체지방 수, 크기 감소) STEP 2 체지방 분해 촉진 STEP 3 체지방 흡수 억제 STEP 4 체지방 감소, 기초대시량 증가

•••

사례

5

**의약품의 용도로만 사용되는 명칭** (한약의 처방명 포함)의 표시·광고



4

다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비방하는 표시·광고



# 유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프랜차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프랜차이즈 비즈니스와는 차워이 다른 지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

## EU / 아일랜드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

## FU / 네덜란드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland **Tel** +41-41-5-111-333 **Fax** +41-41-5-111-335

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland
Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

## FII / 프라스

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335

e-mail service.management@unicity.com

#909, Peace Tower, Peace Avenue, Chingeltei District, Ulaanbaatar Tel\_(976) 70101515 e-mail\_oyuntuya@unicity.mn

Head Office: No. 141 Cong Hoa Street, Ward 12, Tan Binh District,

Tel +84 028 73095888 Branch Office: 1st and 2nd Floor, Viet A Building, Duy Tan Street, Dich Vong Hau Ward, Cau Giay District, Hanoi

Unicity Singapore Pte Ltd 3 HarbourFront Place #01-01, HarbourFront Tel\_+65-6733-3266 Fax\_+65-6737-3237 e-mail\_Contact.sg@unicity.com

Unicity Health Pvt. Ltd. #9/1, Ulsoor Road, Bangalore - 560042 Tel\_+1-800-102-2467 / +91-80-49046666 Fax\_080-67728844 e-mail unicitvindia@unicitv.com

Unicity Asia Pacific, Gedung Perkantoran Bidakara 2 Lt. 15 #2, Jalan. Jend. Gatot Subroto Kav. 71-73, Kel. Menteng Dalam Kec., ebet, Jakarta 12870 Tel +62-21-8379-3358 Fax +62-21-8379-3359 e-mail indonesia@unicity.net

6F, Ginza-Ichome Bldg., 1-15-4, Ginza, Chuo-ku, Tokyo Tel\_0120-833-778 / 03-6800-4855 Fax\_+81-3-6800-4856 e-mail\_CustomerSupportJP@unicity.net Japan.MemberService@unicitv.com

Noo G14, Golden St Phnom Penh Cambodia

## 오스트레일리아 3 Kiah Street, Sunnybank Hills, Queensland 4109, Australia

Tel +617 3175 0576 Fax +617 3890 7703 e-mail au nzsupport@unicity.net

# 4 Alpito Place, Pukekohe, 2120, New Zealand

Tel\_+649-307-7955 Fax\_+649-533-6449 e-mail au nzsupport@unicity.net

10F.-4. No.141. Sec. 1 Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei City 11, Taiwan Tel\_+88-6-2-2528-9299 Fax\_+88-6-2-2528-9377 e-mail CS TWN@unicity.com

No. E3 ASEAN Mall. T4 Road. Phonthan Village. Saysettha District Vientiane Capital, Lao PDR.

Tel\_+856-21-419055~56 Fax\_+856-21-419066 e-mail\_cs.laos@unicity.net / petty.p@unicity.com southisack.h@unicity.com / cs\_thailand@unicity.com

Unit 801, Level 8, Menara Amcorp, 18, Persiaran Barat, 46050 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, MALAYSIA **Tel** +603-7968-9911 **Fax** +603-7968-0888 orders.my@unicity.com (Email Orders)

No.22 1st & 2nd Floor Bangunan Haji Hassan, Lot 3784 Pengkalan Gadong KM3, Brunei

Tel\_+603-7968-9911 Fax\_+603-7968-0888 e-mail malaysia.customerservice@unicity.com

UNICITY (THAILAND) CO.,LTD,44/1 RUNGROJTHANAKUL BUILDING, 1ST FLOOR AND 15TH FLOOR, RATCHADAPISEK ROAD, HUAYKWANG SUB-DISTRICT, HUAYKWANG , DISTRICT, BANGKOK 10310. **Tel** +662-784-6777 Fax +662-784-6701-2 e-mail\_CS\_thailand@unicity.com

Unicity Philippines, Inc. Unit G-02, Antel Global Corporate Center, #3 Julia Á. Vargas Avenue, Ortigas Center, Pasig City, Philippines 1605 Tel\_+632-632-9989/+632-632-9182 Fax\_+632-632-9134/+632-632-7699 e-mail\_orders.ph@unicity.com

Unicity Hong Kong, Room 1118, 11/F Leighton Centre, 77 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Tel\_+852-2587-3888 Fax\_+852-2587-3999 e-mail\_hkcs@unicity.net

Diplomat City Tower Building BDG No 707, Block 317, Road 1708, Diplomatic Area, Kingdom of Bahrain

Tel +973-17200034 e-mail info.bahrain@unicity.com

No. 56, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon **Tel** +959 973858037/+959 973858039 e-mail\_contact.mm@unicity.com

UNICITYOMAN-(JAWAARDEVELOPMENT), ALJAEELALWAEDBOOKSHOP BLILDING NEARTO SEER COLIRT MAZOON ROAD SEER SLILTANATE OF OMAN. Tel\_++973 17200034 e-mail\_info.bahrain@unicity.com

Plaza Morichal 3er Piso Calle Max Henriquez Urena esq. Freddy Prestol Castillo Ensanche Piantini, Santo Domingo Tel\_+1-800-864-2489 Fax\_+1-800-226-6232 e-mail\_cs@unicity.com

The Gallery Office Centre Building Road #1 Km. 21.3, La Muda Guaynabo, Puerto Rico 00978
Tel\_+1-800-864-2489 Fax\_+1-800-226-6232

Insurgentes Sur 826 Piso 3 Sur, Col. Del Valle, Del. Benito Juarez, Mexico DF 03100 Tel 55-52-03-3347, 011-866-615-7798

## e-mail\_CS\_MEX@unicity.com

e-mail\_servicemanagement@unicity.ne

## 1201 N 800 Fact Orem 1 Itah 84007 H S A Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax\_+1-800-226-6232 e-mail\_cs@unicity.com

1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.

Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax\_+1-800-226-6232 e-mail\_cs@unicity.com

Unicity Colombia, Linea Gratuita. 018000115151, Calle 93 No. 15-59 Local 102 ,Bogota Colombia Tel +57-1-634-7165 Fax +57-1-256-4022

## 베네수엘라

Avenida Stadium, Centro Comercial Cardon, Local 15, diagonal al Estadio"Chico"Carrasquel. Puerto La Cruz, Anzoategui, Venezuela (6023) Tel\_+58-0281-2697970 Fax\_+58-0281-9925681 e-mail\_infounicity.ve@gmail.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A. Tel +1-604-574-7884 / +1-800-999-6222(toll free) Fax +1-800-473-6166 e-mail cs@unicity.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A. Tel\_+1-801-714-1140 e-mail\_cs\_jam@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

## Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland

Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland e-mail service.management@unicity.com 모로코

Unicity Morocco; Lotissement La Colline II; Lot n°10; Rez-de-Chaussée- Sldi Maarouf- 20000 Casablanca-Maroc e-mail cs morocco@unicity.com

# 아란에미리트

Retail G04 The Binary by Omniyat, Business Bay, Dubai, United Arabe Tel +971-50-3490806 e-mail info.uae@unicity.com

## 10th St. Shuwaikh Industrial, Creative Design, Mezzanine (Infront of

Women's Prayer Room) Tel\_+66901169 e-mail\_menaorders@unicity.com

Al-Madina Al-Monawara St. 259, 2nd Floor Al Basem Complex "2" / DSC Address: Swieleh Dawrevat Traffic Light Tel\_+962-7-89036317 e-mail\_info.jordan@unicity.com

내 가족을 위해 선택한 유니시티 핸드 워시 언제 어디서나 손쉬운 위생관리













울산현대 축구단

GS칼텍스 배구단 KB스타즈 배구단

우리은행 농구단

KCC 농구단



# BIOS LIFE®-E ENERGY 바이오스 라이프 이 에너지

건강하고 활기찬 하루가 필요한 당신! 대한민국 국가대표와 스포츠 구단이 선택한 바이오스 라이프 이 에너지로 당신의 삶에 건강한 에너지를 더해보세요.

