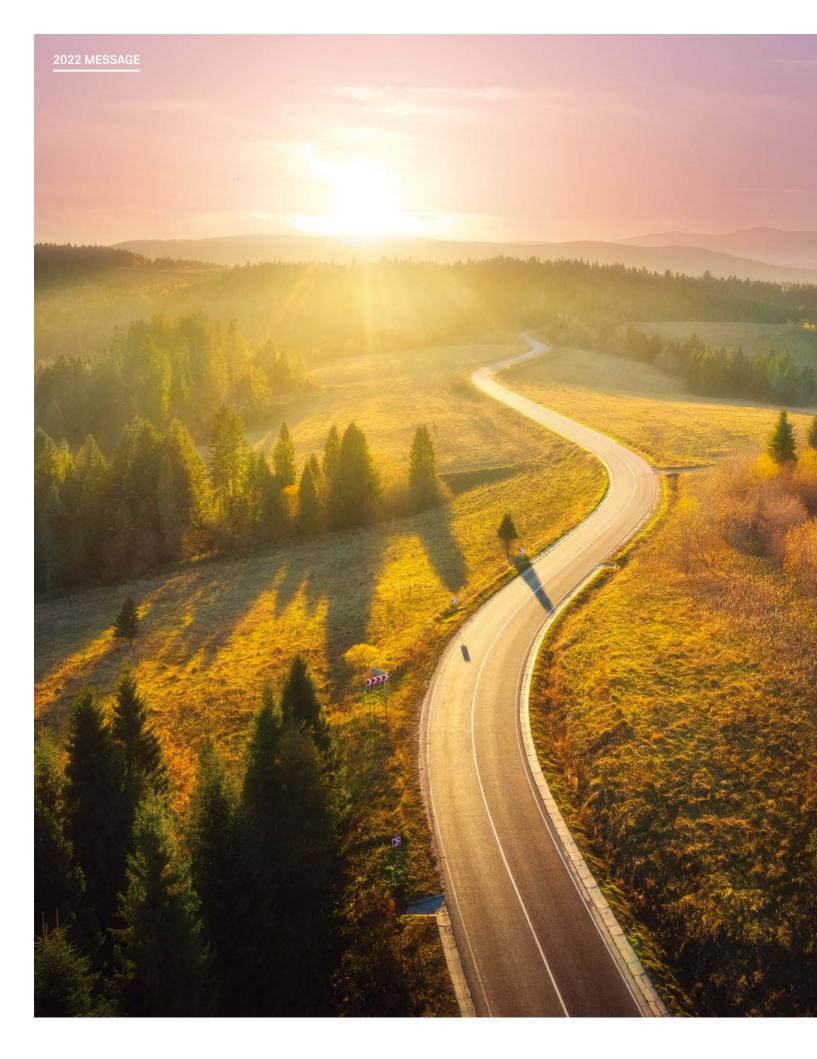
UMILIFE

Look & Feel & Live Better

ISSUE
TEAM UNICITY
HEALTH
BEAUTY







다음 무대의 주인공은 바로 여러분입니다.

안녕하십니까. 존경하는 유니시티코리아 회원 여러분.
지난 8월 6일부터 7일까지. 이틀 동안 태국 방콕에서 많은 분들이 오랫동안 기다려왔던 "GLIC 2022"가 성대하게 개최되었습니다.
이 자리에서 한국을 비롯하여 많은 글로벌 회원 여러분들의 뜨거운 열정을 기슴깊이 확인할 수 있었습니다.
열렬히 성원해 주신 모든 분께 다시 한 번 진심으로 감사드립니다.
또한 이 날 유니시티 인터내셔널 최고 직급인 글로벌 앰버서더를 달성하신 박미주 사장님께 다시 한 번 축하의 말씀을 전합니다.

5월 하와이에 이어 올해 11월에는 아시아 최고의 휴양지 태국 파타야로 떠나는 리워드 트립이 진행됩니다. 함께 수고하신 파트너 사장님들과 리더 사장님들 모두 즐거운 시간을 보내실 수 있도록 유니시티는 항상 최선을 다해 준비하겠습니다. 이번 여행 역시 동행하시는 모든 분께 특별한 추억으로 남을 것입니다.

벌써부터 다음 GLIC가 너무나 기대됩니다. 2024년 미국 라스베가스에서 화려하게 막을 올릴 GLIC를 여러분과 함께 준비하고자 합니다. 스튜어트 휴즈 회장님의 말씀처럼 우리 모두는 다음 무대의 주인공이 될 수 있습니다. 이 사실을 명심하셔서 다가오는 "GLIC 2024"에서 반드시 주인공으로 무대에 서시기를 기원합니다.

올해도 어느덧 가을이 깊어가고 있습니다. 갑자기 쌀쌀해지는 날씨에 건강관리 각별히 유의하시기 바랍니다. 감사합니다.

Bobby Kim

유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄부사장, 바비 김

But Thi



UNILIFE

CONTENTS

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE

NOVEMBER 2022 VOL.81





UNILIFE All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다. 유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd. 3rd Fl., 328, Teheran—ro, Gangnam—gu, Seoul, 06212,

Tel 02-3450-1800 Fax 02-553-4231

2022 MESSAGE

02 경영진 인사말

유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄부사장. 바비 김



ISSUE

06 GLIC 2022 방콕 후기

12 2022 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개 파탄아



TEAM UNICITY

14 인터뷰

KBL의 아이돌, KCC 전주 이지스 허웅 선수

18 팀 유니시티 뉴스

GS칼텍스 KIXX 배구단, 2022 순천 도드람컵 프로배구대회 우승 울산현대, 2021-2022 시즌 우승 17년 만에 K리그 정상 차지 본 컴플렉스 홍보대사, 레슬링 국가대표 김현우 선수

20 팀 유니시티 소개

유니시티가 후원하는 선수들

ESSAY

22 도전과 성취



HEALTH

24 건강한 일상의 기본이 되는 뼈 건강 지키기

28 활기찬 하루를 위한 기초영양 관리

32 가을철, 중년 여성을 위한 건강관리법

BEAUTY

34 기능성 화장품 바로 알기



BUSINESS TIP

40 변화를 이끄는 리더가 되는 법

LIFE STYLE TIP

42 세대 간 벽을 허무는 마음가짐



28

NEWS

44 유니시티코리아 공식 디지털 채널 소개

46 유니시티코리아 공식 카카오톡 채널 소개

47 유니드림 봉사활동

NOTICE

54

48 올바른 사업을 위한 준수사항
사망한 디스트리뷰터쉽에 대한
상속인의 상속 신청

50 온라인 매체를 통한 제품구매 시
소비자 피해 주의사항

51 온라인 판매와 관련된 당사규정 및
방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내

52 허위·과대·과장 광고 금지 안내

세계 각국 오피스 주소







유니시티 인터내셔널, '2022 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스(GLIC 2022)' 성료

전 세계 50개국 만 이천여명 참석, 'Feel Great' 비전 함께해 Feel Great 프로그램, 신제품 비비드 뉴트리션 소개 2024년 개최지로 미국 라스베이거스 발표, 회원들의 뜨거운 관심 받아



유니시티 인터내셔널이 지난 8월 6일부터 7일 양일간, 태국 방콕 임팩트 챌린져홀에서 'It's time to feel great'을 주제로 '2022 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스(2022 Global Leadership & Innovation Conference, 이하 GLIC 2022)'를 성황리에 마쳤습니다.

'2022 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스'에는 전 세계 50여 개 국에서 유니시티의 성장을 이끌어 온 만 이 천여 명의 유니시티 회원들과 함께 유니시티 인터내셔널 최고경영자(Chief Executive Officer) 스튜어트 휴즈 (Stewart Hughes) 회장과 최고재무책임자(Chief Financial Officer) 커트 헤지스(Curt Hedges), 최고운영 책임자(Chief Operations Officer) 댄 휴즈(Dan Hughes)가 참석해 자리를 빛냈습니다. 뿐만 아니라 최고경 험책임자(Chief Experience Officer) 콜레트 달(Colette Dahl)과 유니시티 연구개발 부사장인 에린 글린(Erin Glynn) 박사가 세션에 참여해 새로 출시될 신제품 관련 주요 과학 및 의학 정보를 발표했습니다.







이틀간 진행된 행사 첫날에는 'it's time to feel great'라는 주제로 행사의 문을 열며, 유니시티의 혁신과 최신의 과학, 그리고 이를 바탕으로 개발된 신제품들이 소개되었습니다. 스튜어트 휴즈 회장은 2016년 유니시티 글로벌 컨벤션 이후 6년만에 전 세계 유니시티 회원을 맞이하며 그 어느때보다 반갑고 힘찬 인사로 행사의 시작을 열었고, 무대에서 유니시티 인터내셔널 경영진을 소개했습니다. 휴즈회장은 "오랜만에 다시 여러분 앞에 서게 되어 매우 기쁩니다. 우리는 과거보다 더강해졌습니다. 미래를 향한 더 큰 비전을 가지고 있고, 원하는 모든 것을 이룰 수있는 비즈니스 환경을 갖추고 있으며, 이를 통해 여러분 사업에 전폭적인 지원을아끼지 않을 것입니다"라며 "이번 컨퍼런스의 주제인 'Feel Great'은 전 세계를아우르는 주제가 될 것입니다. 우리의 미션인 'Make Life Better'을 실천해 나가는 여러분이 되시길 바란다"고 전했습니다.

단 휴즈 최고운영책임자는 코로나19 팬데믹 상황에서도 지속적인 성장을 이어가고 있는 유니시티의 글로벌 비즈니스 현황을 공유했습니다. "이번 컨퍼런스가 여러분의 성공을 진심으로 축하할 수 있는 상징적인 이벤트가 되길 바랍니다. 이울러 우리가 앞으로 나아가야 할 다음 스텝에 대해 발표하는 이주 중요한 자리가 될 것이며, 이곳에서 배우는 리더십과 비즈니스에 대한 다양한 네트워크가 여러분들께 많은 도움이 될 수 있기를 바랍니다"고 행사의 취지와 방향을 전했습니다. 또한 "미국 네바다 주 라스베이거스에 본사에서 직접 운영할 대규모 생산 시설을 짓고 있는 중"이라고 발표하며 "세계 최고 수준의 설비를 통해 생산 규모를 획기적으로 확대하고 신제품을 더욱 신속하게 출시할 수 있을 것"이라고 말했습니다.

이어 유니시티 연구개발 부사장 에린 글린 박사와 연구개발 루카스 그랜트 (Lucas Grant) 이사가 북미에서 놀라운 성공을 보여주고 있는 'Feel Great' 프로그램의 과학적인 배경에 대한 강연을 진행했습니다. 미국 시카고 일리노이 대학 (UNIVERSITY OF ILLINOIS) 뉴트리션 교수인 크리스타 배러디 교수는 간헐적 단식(Intermittent Fasting)의 과학적인 건강상의 이점에 대한 지난 20년간의 연구 결과를 공유했습니다. 그 뒤를 이어 최고경험책임자 콜레트 달과 에린 글린 박사의 이번 GLIC를 통해 출시되는 '비비드 뉴트리션(Vivid Nutrition)'에 대한 개발 배경과 자세한 제품 정보에 대한 강의가 진행되었습니다.















행사 2일 차에는 직급 인증식인 벨레브레이트 유(CELEBRATE U)'가 성대하게 진행되었습니다. 유니시티 인터내셔널 최고 직급인 글로벌 앰베서더를 달성한 박미주 사장을 비롯해 전 세계 유니시티 인터내셔널의 직급 달성에 성공한 참석자들이 영광의 순간을 함께하고, 회원분들의 감동적인 성공 소감을 나누는 특별한 시간이되었습니다.

행사장의 전시존에서는 주요 신제품인 '비비드 뉴트리션(Vivid Nutrition)'을 활용한 레시피를 소개하는 쿠킹클래스로 회원들의 이목을 사로잡았습니다. 또한 공식 행사에서 소개된 신제품을 비롯해 티셔츠, 컵, 손소독제 등 유니시티 심볼을 기반으로 디자인된 다양한 굿즈가 판매되었습니다.

공식 행사 마지막 순서로 유니시티 인터내셔널은 다음 GLIC 개최지를 미국 라스베이거스로 발표하며 다음 행사에 대한 기대감을 고취시켰습니다. 다음 GLIC 행사는 2024년에 개최될 예정입니다.

2022 UNICITY INTERNATIONAL BIOS LIFE LEADERSHIP TRIP

싸와디 캅(카) 안녕하세요.

유니시티 인터내셔널은 2022년 11월, 바이오스 라이프 리더십을 맞이하여 태국 최고의 휴양지 파타야로 떠나게 됩니다. 리더십 트립을 떠나기에 앞서 파타야에 대한 여행 정보를 전달해 드리고자 준비 하였습니다.

파타야(태국어: พัพยา)

파타야는 태국 촌부리주의 도시로, 타이 만의 동쪽 해안에 있는 동남의 유명한 휴양지입니다. 방콕에서 남동쪽으로 145 km 정 도 떨어져 있습니다. 파타야는 자치권을 가지고 있는 특별 행정 구역이며, 땀본 농쁘루에와 나끌루아 그리고 후아이 야이 그리고 농 플라 라이 지역이 파타야의 행정 지역입니다. 시라차, 람 차방 그리고 촌부리를 따라 위치한 동해안 산업 단지에 위치해 있습니 다. 또한 파타야는 촌부리 메트로폴리탄 지구의 중심 도시이기도 합니다. 원래 파타야는 이름없는 작은 어촌이었는데 1961년에

베트남 전쟁의 휴가병들을 위한 휴양지로 개발되면서 아시아의 대표적인 휴양지로 발전하였습니다. 파타야 해변에는 전세계 관광객으로 북적이며 번화가, 맛집 레스토랑 등과 함께 밤에는 화려한 불빛, 낮에는 하늘을 누비는

파라슈트와 윈드서핑 등이 어우러져 영화의한 장면을 연출해 낼 정도로 아름답습니다. 그리하여 '동양의 하와이' 또 '태국의 리비에라'라는 별명을 가지고 있습니다.

♀ 파타야의 행정 구역

파타야 시는 1978년부터 특별 자치주로 통치되는 도시입니다. 자치주에 해당하는 지위를 가지며, 시장에 의해 통치되는 구조입니다. 하위 구는 길게 일자로 늘어선 해안 지역을 경도를 따라분류하는 방식이며 모두 해안이나 만, 갑 등의 이름을 따서 아래와 같은 명칭을 붙였습니다.

파타야 누아(북 파타야)

파타야 타이(남 파타야)

파타야 클랭(중앙 타파야)

나클루아(Naklua)

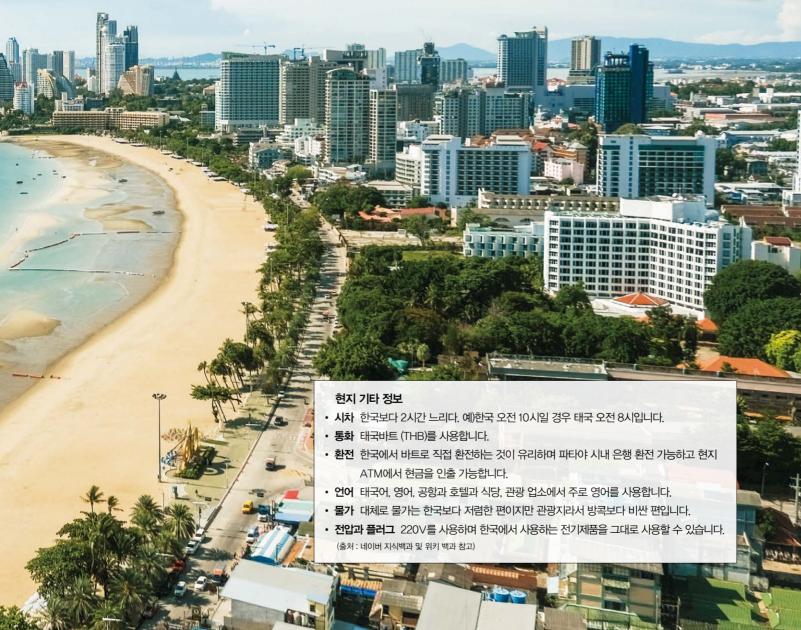
붓타 힐: 남파타아와 좀티엔의 중간에 있으며, 붓다힐 랜드마크의 이름을 따서 지었습니다. Pattaya

🔆 파타야 날씨

열대 우림 기후로 3월~5월은 매우 덥고 건조한 날씨로 평균 기온 34도까지 올라 갑니다. 우기에 해당하는 6월~10월까지는 평균 기온 29도로 하루에 한두 차례 소나기가 내리며 비가 오지 않을 때는 화창한 편입니다. 건기에 해당하는 11월~2월까지는 평균 기온 28~29도로 일교차가 많이 나며 비교적 선선한 날씨를 즐길 수 있으며 리더십 트립을 떠나는 11월은 파타야 여행을 즐기기에 최고의 날씨 입니다.

유니시티 인터내셔널은 사장님들에게 즐겁고 소중한 여행을 선물해 드리고자 열심히 준비하고 있습니다. 11월 태국 최고의 휴양지 파타야에서 뵙겠습니다. 감사합니다. MAKE LIFE BETTER.







KBL의 아이돌, KCC 전주 이지스 허웅

국내 농구계의 계보에서 빠질 수 없는 선수를 꼽으라면 단연 '농구황제 허재' 일 것입니다. 아버지의 영향을 받아 두 아들 허웅, 허훈 선수도 국내 리그는 물론, 방송계에서도 다양한 활약을 선보이며 농구팬들의 이목을 집중시키고 있습니다. 그 중 큰형인 허웅 선수는 지난 FA를 통해 팀 유니시티의 후원 구단인 전주 KCC 이지스로 이적해 유니시티와도 함께 하게 되었습니다. 현재 KBL의 최고 스타 허웅 선수를 유니라이프에서 만나보았습니다. 새로운 팀에서, 새 시즌을 맞이하는 허웅 선수의 멋진 모습을 함께 기대해 주세요.



팀 유니시티 후원 구단인 전주 KCC 이지스(이하 KCC)와 함께 하게 된 것을 환영합니다. 유니시티코리아 가족여러분들께 인사 한마디 부탁드립니다.

안녕하세요, 전주 KCC이지스 허웅입니다. 유니시티코리아가 저희 KCC 농구단을 오랜 기간 동안 후원해 주시고 있다는 이야기를 전해 들었습니다. 감사한 말씀으로 이렇게나마 처음 인사드립니다. 반갑습니다!

지난 시즌 FA에서 가장 큰 주목을 받은 이적생이 바로 허웅 선수였는데요, 생애 첫 이적 후 훈련 등 시간이 조금 지났는 데 팀에 적응은 잘 되고 있나요?

5월에 FA 계약 후, 쭉 국가대표로 발탁되어 국제대회를 치루고 나서 8월 초가 돼서야 구단 훈련에 본격적으로 합류하게 되었습니다. 전반적으로 잘 적응하고 있다고 생각합니다. 새로운 환경에서 새로운 동료들과 열심히 손발을 맞추며 시즌을 준비하고 있습니다. 무엇보다 주변에서 많은 도움들을 주시고 계셔서 덕분에 빠르게 적응하고 있는 것 같습니다.

허웅 선수와 함께 KCC에 합류한 이승현 선수와의 케미가 더욱 기대되는 시즌입니다. '목표는 오로지 우승'이라고 자주밝힌 바 있는데, 우승 외에 KCC 팬들에게 보여주고 싶은 허웅 선수의 모습이 있다면 어떤 것이 있을까요?

제가 생각하는 프로 선수는 기본적으로 최선을 다하는 모습을 많은 분들께 보여드리고, 또 그 결과를 성적으로 말할 수 있어야 한다고 생각합니다. 그래서 '목표는 오로지 우승'이라고 말씀을 드렸었습니다. 최선을 다해서 시즌을 준비하고 최선을 다해 최고의 경기력을 코트 위에서 반드시보여드리고 싶습니다. 이런 모습들을 계속 보여드리면 결국엔 좋은 결과도 이어질 것이라고 생각합니다. 팬 분들께서도 많은 응원과 성원을 해주시면 더욱 좋을 것 같아요.

국내 프로농구 리그에서 가장 인기가 많은 선수를 꼽자면 허 웅 선수일텐데요, 본인이 생각하기에 팬들에게 사랑받는 특 별한 이유가 무엇이라고 생각하시나요?

개인적으로는 저만이 가진 특별한 이유가 어떤 것인지는 잘 모르겠습니다(웃음). 다만, 프로 선수로써 코트 위에서는 좋은 경기를 보여드리기 위



해 최선을 다하고, 코트 밖에서는 응원해 주시는 팬 여러분들에게 진심을 담아 마음을 보여드렸던 것들을 많이 좋이해 주셨던 것 같아요. 앞으로 도 팬 여러분들의 사랑에 보답할 수 있는 선수가 되고 싶습니다.

어렸을 때부터 아버지(허재, 현 고양 캐롯 점퍼스 구 단주)의 영향으로 많은 주목을 받았습니다. 뛰어난 경 기력으로 국내 대회는 물론 다양한 국제 대회에서도 맹활약 하셨는데 가장 기억에 남는 경기는 어떤 경기였나요?

여러 경기들이 기억에 남지만, 지금은 지난 6월 중순에 안양에서 치뤘던 필리핀과의 평가전이 가장 기억에 남습니다. 오랜만에 국내 에서 열렸던 국가대표 평가전이었고, 그런 만큼 굉장히 많은 팬분들 께서 경기장에 오셔서 많은 응원을 보내주셨습니다. 많은 팬 분들과 함 께할 수 있었던 경기였기에 가장 기억에 남습니다.

지난 시즌은 KCC에게 조금은 아쉬운 해가 되지 않았나 싶습니다. 곧 정규리그가 시작되는데 새로운 시즌을 맞이하는 각오 한마디 부탁드립니다.





지난 시즌에 아쉬운 성적이었던 이유는, 팀 내 부상 선수들이 많았기 때 문입니다. 이번 시즌에는 저와 동료들 모두 부상 없이 건강하게 시즌을 치룰 수 있도록 노력하겠습니다. 유니시티의 다양한 제품들과 함께 건강 하게 한 시즌을 보내겠습니다!

운동선수로서는 물론, 모델과 예능도 섭렵하고 있는 허웅 선수입니다. 다양한 스케줄을 소화하려면 건강관리가 필수적일텐데요, 허웅 선수만의 특별한 건강관리 비법이 있나요? 솔직히 특별한 점은 없습니다. 무엇보다 잘 먹고 잘 쉬는게 제일 중요하다고 생각합니다. 좋은 음식과 제품을 잘 섭취하고 있고, 바쁘더라도 몸에 무리가 가지 않도록 평소에 휴식도 충분히 취하려고 합니다.

유니시티 제품에 대해 들어보신 적이 있나요? 들어 보셨다면 어떤 경로로 알게 되셨나요?

유니시티 제품은 KCC로 이적하면서 알게 되었고,

열심히 섭취하고 있습니다. 미리 알았으면 더 좋았을거 같은데 그러지 못해 아쉬웠습니다. 그래도 지금이라도 좋은 제품들을 알게 되어서 매우 만족하고 있습니다.

KCC 이지스 입단을 통해 유니시티 제품을 섭취해 보셨을 텐데, 어떠셨나요?

유니시티에서 후원해 주시는 제품 중에는 '바이오스 라이프 이 에너지'

와 '멘스 포뮬라'를 즐겨 섭취하고 있습니다. '바이오스 라이프 이 에너지' 는 운동 전에 물에 타서 마시는데, 훈련하기 전에 마시면 에너지를 끌어올리는 듯한 느낌이 있고, 운동하는 데 집중력을 향상시켜 주는데 도움이 되는 것 같아 아주 좋아합니다. '멘스 포뮬라' 는 남자에게 필요한 다양한 미네랄을 섭취할 수 있어서 좋습니다. 이 외에도 저희 구단에서 다양한 제품을 후원 받고 있는데, 앞으로도 좋은 제품과 함께 경기력 향상 에 많은 도움을 받았으면 좋겠습니다.

T E A M UNICITY **NEWS**



GS칼텍스 KIXX 배구단, 2022 순천 도드람컵 프로배구대회 우승

여자배구 명문 구단 GS칼텍스 KIXX 배구단(이하 GS칼텍스 배구단)이지난 8월, 순천 팔마체육관에서 열린 2022 순천 도드람컵 여자프로배구컵대회에서 우승을 차지했습니다. 이번 우승으로 GS칼텍스 배구단은 창단 이래 2007년, 2012년, 2017년, 2020년에 이어 5번째 컵대회 우승을 거머쥐며 여자부 최다 컵대회 우승이라는 기록을 세웠습니다.

이번 컵대회에서는 특히 GS칼텍스 배구단의 젊은 선수들의 활약이 돋보였습니다. 파워풀한 공격으로 인상적인 경기력을 펼친 아포짓 스파이커 문지윤 선수는 기자단 투표에서 31표 중 21표를 받으며 최우수선수

(MVP)로 선정되었고, 아웃사이드 히터 권민지 선수는 라이징 스타상을 수상했습니다. 이 외에도 국가대표 차출로 출전하지 못한 에이스들을 대신해 유서연, 김지원, 권민지, 오세연 등 20대 초반의 선수들의 대활약으로 우승이라는 값진 성과를 이뤄냈습니다.

GS칼텍스 배구단은 2020-2021시즌 컵대회를 시작으로 정규리그와 챔 피언결정전까지 모두 우승하는 트레블 달성을 한 대한민국 최초의 배구 단이기도 합니다. 이번 시즌도 컵대회 우승을 시작으로 좋은 소식이 많이 들려오는 시즌이 되기를 기대해 봅니다.



울산현대, 2021-2022 시즌 우승, 17년 만에 K리그 정상 차지

팀 유니시티의 기장 오래된 후원처인 울산현대축구단이 하나원큐 K리그1 2022 파이널 A 37라운드에서 강원FC를 2-1로 꺾으며 2022시즌 최종 우승을 확정지었습니다. 울산현대는 1996년과 2005년에 이어 통산 3번째, 17년 만에 우승을 차지했습니다. 그동안 K리그 역대 최다인 10번의 준우승이라는 불운을 떨쳐낸 의미있는 우승이기도 합니다.

울산현대의 수장인 홍명보 감독은 생애 처음으로 자신이 이끄는 팀에 챔 피언 타이틀을 안겼고, 본인이 가지고 있는 '10년 대운 주기설'(2002년 한일 월드컵 4강, 2012년 런던 올림픽 동메달)을 입증하기도 했습니다. 홍명보 감독은 경기 직후 2022 한일 월드컵 당시에 보여주었던 환한 미소를 짓기도 했습니다.

누구보다 울산현대의 우승을 기다린건 바로 팬들이었을 것입니다. 원정 경기임에도 불구하고 1,000여 명들의 팬들은 직접 경기를 관람하고, 우승의 기쁨을 함께 나누었습니다. 유니시티코리아도 후원사로 오래동안 함께하며 우승을 간절히 기다려왔는데요, 유니시티코리아 가족 여러분들 께서도 우승의 기쁨을 함께 나눠주시길 바라며 앞으로 울산현대의 더 큰 활약을 기대해 봅니다.



본 컴플렉스 홍보대사, 레슬링 국가대표 김현우 선수

신제품 '본 컴플렉스'와 함께할 레슬링 국가대표 김현우 선수를 만나보았습니다. 김현우 선수는 오랜 시간 팀 유니시티의 후원을 받으며, 유니시티의 여러 제품들을 꾸준하게 섭취하고 있는데 요, 이번 신제품 '본 컴플렉스'는 뼈 건강은 물론, 다양한 미네랄을 섭취할 수 있어 많은 도움이 될 거라고 기대하고 있었습니다. 특히 김현우 선수는 '본 컴플렉스' 출시 이전, 홍보대사 자격으로 미리 신제품을 섭취한 뒤 인터뷰를 통해 '맛이 너무 좋고, 선수에게 꼭 필요한 칼슘과 마그 네슘을 편하게 섭취할 수 있어서 매우 좋다. 뼈 건강에 관심이 많은 갱년기 여성들은 물론, 한국인에게 부족한 영양소인 칼슘을 '본 컴플렉스'를 통해 섭취해 보시기를 추천드린다'고 후기를 전했습니다.

김현우 선수는 최근 JTBC '뭉쳐야 찬다 2'에서도 멋진 활약을 선보이며 자타공인 '효창동 마라 도나'로 새롭게 인기몰이 중입니다. 유니시티코리아의 '본 컴플렉스'와 함께하는 김현우 선수의 다양한 모습은 유니시티코리아 SNS와 인터뷰 영상. 포스터를 통해 확인해 보실 수 있습니다.



쇼트트랙 국가대표 **최민정**



스피드스케이팅 국가대표 **김현영**



PGA 프로골퍼 **이경훈**



근대5종 국가대표 **김세희**



수영 국가대표 **한다경**



멀리뛰기 국가대표 **이현우**



레슬링 국가대표 **김현우**



레슬링 국가대표 **류한수**

TEAM UNICITY

팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 팀과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써 선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하고 있습니다.





팀 유니시티 현황

프로스포츠 팀

- 축구 울산현대축구단
- 배구 KB손해보험 스타즈 배구단 GS칼텍스 KIXX 여자 배구단
- 농구 우리은행 우리원 여자프로농구단 KCC 이지스 프로농구단

프로스포츠 선수

- LG 트윈스 임찬규
- NC다이노스 박건우
- 삼성라이온즈 강민호
- 삼성라이온즈 김상수 • 삼성라이온즈 김태군
- KT위즈 황재균
- 한화이글스 하주석
- PGA 프로골퍼 이경훈
- KPGA 프로골퍼 전준형

국가대표 선수

- 레슬링 김현우
- 레슬링 류한수
- 근대5종 김세희
- 쇼트트랙 최민정
- 스피드스케이팅 김현영 • 수영 한다경
- 멀리뛰기 이현우
- 태권도 품새 차예은



KPGA 프로골퍼 **전준형**



KT위즈 **황재균**



삼성라이온즈 **강민호**



NC다이노스 **박건우**



삼성라이온즈 **김상수**



LG트윈스 **임찬규**



삼성라이온즈 **김태군**



한화이글스 **하주석**











입체파 회화의 거장 피카소는 도전과 노력, 그리고 자신에게 고정관념이 생기는 것을 경계하는 치열한 고민에 대해 많은 격언을 남겼습니다. 그 중 "나는 항상 내가 할 수 없는 것을 한다. 그렇게 하면 결국 그것을 할 수 있게 되기 때문이다."라는 말이 유명합니다. 이 문장에서는 다른 사람들이 미처 생각조차 하지 못했던 독특한 발상과 남다른 표현 방식으로 자신만의 예술세계를 구축한 거장이 지닌 삶의 태도가 잘 드러납니다.

그리고 이 같은 피카소의 격언에서 깨달을 수 있는 사실은 모든 성취는 도전에서부터 시작된다는 것입니다. 목적지 없이 도착할 수 있는 길이 없듯이 명확한 목표를 가지고 도전해야 원하는 바를 성취할 수 있습니다.

물론 모든 도전이 성취를 보장하지는 않습니다.
어떤 도전은 실패로 끝날 수도 있습니다.
그래도 한 가지 확실한 불변의 진리는
도전하지 않고 얻을 수 있는 성취는 없다는 것입니다.
심지어 일부 도전 끝에 마주하게 되는 원치 않은
실패마저도 다음 도전에서 성공할 확률을
높여주는 훌륭한 밑거름이 됩니다.
그리고 우리는 이것을 노력이라고 부릅니다.

여러분 도전을 두려워하지 마십시오.얻고 싶은 것이 있다면, 이루고 싶은 목표가 있다면그것이 무엇이든 도전을 통해서만 성취할 수 있습니다.

건강한 일상의 기본이 되는

뼈 건강 지키기

인체의 대부분이 <mark>유기질로 이루어진 것과는</mark> 달리, 뼈는 칼슘을 비롯한 많은 양의 무기질이 포함되어 강도를 유지합니다.

하지만 유기체인 인간은 무기질을 체내에서 합성하지 못하기 때문에 외부로부터 섭취를 통해 보충해야 합니다. 따라서 튼튼한 뼈를 유지하려면 뼈 건강에 필요한 영양성분을 골고루 섭취하는 것이 중요합니다.



오래 전부터 '뼈대 있는 기문', '살을 주고 뼈를 취한다.'는 말처럼 기장 중요한 것을 뼈에 비유하는 표현이 무척 많습니다. 이는 과학이 발달하기 훨씬 이전부터 원활한 일상을 영위하기 위해 뼈 건강이 얼마나 중요한지 잘 알고 있었다는 뜻입니다. 인간은 뼈를 중심으로 몸을 지탱하고 모든 동작을 취합니다. 따라서 뼈나 관절 건강에 이상이 발생할 경우 정상적인 생활을 유지하는 것이 힘들어집니다. 오랫동안 원하는 만큼 움직이면서 하고 싶은 일을 할 수 있도록 뼈 건강을 지키기 위해서는 어떤 노력들이 필요한지 알아보겠습니다.

Bone Jex

뼈의 역할

뼈는 몸의 형태를 지탱하며 근육의 이완 · 수축을 통해 신체가 움직일 수 있도록 구조적인 바탕을 제공합니다. 또한 뇌를 비롯한 내부 장기를 보호하며, 체내에서 혈액을 생산하는 조혈기관이기도 합니다. 그리고 칼슘과 인 등 인체에 필요한 각종 무기질의 저장소가 되어 체내 미네랄 밸런스를 유지시키는 역할을 합니다.



뼈 건강을

해치는 식품

탄산음료

대부분의 탄산음료에는 인산 성분이 함유되어 있는데, 인산은 칼슘 흡수를 억제하고 체내의 칼슘과 결합하여 소변으로 배출되기 때문에 칼슘 농도를 떨어뜨리는 작 용을 합니다.

커피

설탕이나 다른 첨가물 없이 마시는 커피는 적절히 섭취하면 각성효과 뿐 아니라 건강에 여러 이로운 작용을 합니다. 하지만 커피의 카페인은 칼슘 흡수를 방해하는 대표적 성분이며, 이뇨작용 때문에 칼슘을 몸 밖으로 더 빠르게 배출시키기도 합니다. 커피는 적절한양을 지켜서 마시도록 하며 충분한 칼슘과 수분을 함께 보충하는 것이 좋습니다.

짠 음식

음식을 짜게 먹으면 혈중 나트륨 농도를 조절하기 위해 물을 많이 마시게 되고 소변을 통해 나트륨을 배출하는데, 이 때 칼슘이 함께 빠져나갑니다. 따라서 너무짜지 않게 음식을 섭취하는 것이 좋습니다.

설탕을 포함한 정제당

설탕과 같은 정제당은 소변을 통한 칼슘의 배출을 유 발하며, 산성화가 진행되면서 이를 더욱 촉진시킵니다. 또한 칼슘과 함께 뼈 건강에 있어 필수 영양성분인 체 내 마그네슘을 감소시킵니다.

술

알코올은 뼈를 생성하는 조골세포를 손상시키고, 비타민D의 합성을 방해합니다. 또한 엉덩이뼈를 괴사시켜 고관절 수술의 주요 원인이 되는 대퇴골두 무혈성 괴사의 주범으로 알코올이 지목되고 있습니다.

뼈 건강을 해치는 생활습관



다리를 꼬고 앉거나 바지 뒷주머니에 지갑, 스마트폰 등을 넣은 채 생활하면 양쪽 골반에 가해지는 압력이 달라서 골반이 틀어지게 됩니다. 골반이 틀어지면 이를 따라 척추, 어깨, 목 등이 연쇄적으로 비뚤어질 수 있으므로 주의해야 합니다.





팔꿈치로 상체를 지탱하는 자세

스마트폰을 볼 때 이 자세를 많이 취하는데, 목뼈에 많은 무리를 주는 자세입니다. 똑바로 앉거나 서 있을 때는 척추와 목뼈가 머리를 수직으로 받치고 있지만 이 자세에서는 목뼈만으로 쭉 내민 머리를 지탱해야 하기 때문입니다. 같은 무게의 물건이라도 수직으로 들었을 때보다 팔을 쭉 뻗어서 들었을 때 훨씬 힘든 것처럼 이 자세는 목에 많은 부담을 줍니다. 또한 보통 한쪽 팔꿈치에 더 많은 체중을 싣기 때문에 어깨가 틀어지는 원인이 됩니다.

바닥에 엎드려 팔꿈치로 상체를 지탱하는 것 역시 피해야 합니다.





엎드려 자기

업드려서 자면 척추와 목뼈가 90도 가까이 돌아간 상태로 장시간 있게 됩니다. 이는 척추와 목뼈에 많은 압박을 주는데, 특히 주로 한 쪽 방향으로 엎드려 자기 때문에 불균형이 더욱 심해질 수밖에 없습니다.

한쪽 어깨에 가방 메기

한쪽 어깨에만 기방을 메면 어깨부터 몸의 중심축이 틀어지게 됩니다. 가능하면 백팩을 메는 것이 좋은데, 이 때 끈을 너무 길게 하면 척추전만이나 척추후만 증상이 나타날 수 있으므로 적당히 등에 밀착되게 끈 길이를 조절하는 것이 좋습니다.



스마트폰을 볼 때 고개가 많이 숙여지는데 이는 거북목의 원인이 되며 스마트폰을 들고 있는 손목과 손가락, 팔꿈치 관절에도 많은 무리를 줍니다.



뼈 건강에 도움이 되는 생활습관



적정체중 유지하기

비만은 뼈와 관절 건강에 매우 좋지 않은 영향을 줍니다. 반대로 지나친 다이어트로 너무 마른 몸매를 추구하다 보면 뼈의 칼슘 농도가감소하여 골다공증의 원인이 될 수있습니다.



건강한 식단 유지하기

칼슘과 각종 무기질, 비타민D를 비롯한 다양한 비타민이 풍부한 식단을 유지합니다. 특히 칼슘은 인체내 무기질 성분 중 가장 많은 양을 차지하고 있어서 꾸준히 적정량을 섭취하기 위해 신경 써야 합니다.



바른 자세로 생활하기

착추를 곧게 편 자세를 유지하도록 합니다. 바닥에 있는 물건을 들 때 는 무릎을 굽히고 물건을 몸에 밀착 시켜 들어 올립니다. 잘 때도 허리 를 곧게 펴는 것이 좋은데, 옆으로 잘 경우 무릎 사이에 적당한 쿠션을 끼워 몸이 휘는 것을 막이줍니다.



충분한 숙면 취하기

잠을 자는 시간은 인체의 모든 조 직이 회복되는 시간입니다. 뼈 역 시 수면을 통해 활동하는 동안 일 어났던 손상과 피로를 회복합니다.



적절한 운동

걷기, 달리기, 등산 등과 같은 체중부하운동은 골밀도를 향상시켜 줍니다. 우 주공간에서 오래 생활한 우주인들에게 공통적으로 골밀도 감소현상이 나타나 는데, 이는 뼈에 주는 자극이 적어 밀도를 줄이는 방향으로 반응하기 때문입 니다. 또한 운동으로 강화된 근육은 관절을 보호하는 역할을 합니다.

뼈 건강에 도움이 되는

칸쇼

칼슘은 체내에 다섯 번째로 많이 함유되어 있는 영양 성분이며, 인체 내 무기질 중 가장 많은 양으로 존재 합니다. 체내 칼슘의 대부분은 골격과 치아에 존재하 고, 그 외 세포와 세포 내외의 체액에 존재하면서 신 체의 생리 조절 기능을 합니다.

망간

인체에 필요한 무기질인 망간은 뼈 형성과 체내 에너 지 이용에 필요하고 유해산소로부터 세포를 보호하는 데 필요합니다.

마그네슘

제내에서 약 300여개 종류의 효소 작용에 도움을 주며, 신경 자극 전달과 근육의 수축, 이완을 조절하여 신경을 안정시키고 근육의 긴장을 이완 시키며, 체내에너지 생성 과정에서 중요한 역할을 합니다.

비타민D

비타민D는 칼슘과 인의 흡수를 돕고 골밀도를 증가시키는데 관여합니다. 비타민D는 피부에서 태양의 자외선을 받아 합성되므로 매일 햇볕을 적당하게 쬐어야합니다. 햇볕 노출이 제한된 경우에는 식품으로 반드시 섭취하도록 합니다.

비타민C

비타민C는 수용성 비타민으로 조리 중 쉽게 손실되는 특징이 있고, 소변을 통해 잘 배설되어 부족 할 수 있 습니다. 결합조직 형성과 기능유지에 필요하고 철의 흡수 및 항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요합니다.

아연

인체의 모든 조직에 존재하는 미량 원소인 아연은 체내 정상적인 면역기능과 세포분열에 필요합니다.

활기찬 하루를 위한 **기초영양 관리**

우리나라처럼 계절이 뚜렷하고 날씨 변화가 급격한 환경에서는 환절기 건강관리가 매우 중요합니다. 특히 가을은 갑자기 건조하고 쌀쌀해져 감기를 비롯한 호흡기 질환에 감염될 위험성이 크게 증가하는데, 이럴 때일수록 기초영양을 꼼꼼히 보충해서 건강관리를 잘 해주어야 합니다.



균형 잡힌 영양 섭취의 중요성

인체는 복잡한 메커니즘으로 작동하는 유기체입니다. 따라서 인체 조직의 구성과 활동에 꼭 맞게끔 적절하게 영양소를 섭취하는 것은 건강한 일상을 유지하기 위한 첫 번째 조건입니다. 하지만 현대인들은 불규칙한 식습관, 잦은 가공식품 섭취, 무리한 다이어트 등으로 균형 잡힌 영양 섭취에 어려움을 겪는 경우가 많습니다. 체내의 영양 밸런스가 무너지면 몸의 항상성에도 좋지 않은 영향을 미쳐 면역력과 활력이 감소할 수 있으므로 평소 부족한 영양소가 없도록 신경 쓰는 것이 중요합니다. 특히 지방, 단백질, 탄수화물과 같은 3대 필수영양소는 아니지만, 식사를 통해 골고루 섭취하기가 더욱 어려운 각종 비타민과 미네랄을 보충해 주는 것이 좋습니다.

섭취가 소홀해지기 쉬운 영양소

비타민

비타민은 에너지 대시와 세포분열 및 세포막 보호, 면역기능 유지 등 인체의 원활한 대사활동과 정상적인 성장 및 기능 유지를 위해 광범위하게 작용합니다. 크게 물에 잘 녹는 수용성 비타민과 지방에 잘 용해되는 지용성 비타민으로 구분되는데, 비타민 B군과 비타민 C가 수용성이며 비타민 A, D, E, K는 지용성입니다. 수용성 비타민은 물에 잘 녹아서 필요 이상의 양을 섭취하면 대부분 신장을 통해 소변으로 배출됩니다. 또한 지용성 비타민은 지방 성분과 함께 섭취할 때 흡수율이 높은데, 비타민 A가 풍부한 당근을 식용유에 살짝 볶아 조리하는 것도 이 때문입니다. 따라서 수분 섭취가 부족하거나 지나치게 지방 섭취를 제한할 경우 신체가 비타민을 흡수하고 활용하는데 악영향을 줄 수 있습니다. 비타민이 장기간 부족하게 되면 심뇌혈관과 뼈 건강을 위협하고 면역기능을 약화시키는 것은 물론 장기 및 근육을 포함한 세포조직의 정상적인 활동을 저해할 수 있으므로 충분히 보충해주는 것이 좋습니다.

미네랄

위에 언급했듯이 인간은 유기체입니다. 따라서 인체는 대부분 유기질로 구성되어 있습니다. 그리고 유기체는 유기질을 합성하는 능력을 갖추고 있으며, 이를 활용하여 신체를 구성하고 에너지로 사용합니다. 하지만 유기체가 생명을 유지하기 위해서는 유기질뿐만 아니라 무기질, 즉 미네랄 역시 필요한데 사람을 비롯한 유기체는 체내에서 미네랄을 합성하지 못합니다. 따라서 미네랄은 반드시 식품을 통해 외부로부터 섭취해줘야 하며, 하루에 필요한 양이 100 mg 이상이면 다량 무기질, 그 미만이면 미량 무기질로 구분합니다. 미네랄은 뼈와 치아를 구성하고 체내 항상성을 유지시키는 역할을 수행하는 것은 물론 근육의 정상적인 작동과 면역기능에 관여합니다. 또한 수 백 종에 이르는 체내 효소를 구성하는데 활용되며 신경전도, 혈관 및 혈액의 기능, 혈당 조절, 생식능력, DNA와 RNA의 구성 및 합성에도 반드시 필요합니다.

균형 잡힌 영양 섭취를 위한 생활습관





패스트푸드와 가공식품 섭취를 줄인다.



과일과 채소, 견과류를 적당량 챙겨 먹는다.



규칙적인 식사시간을 유지한다.



청량음료, 흰 빵, 아이스크림 같은 정제당 섭취를 최소화한다.



식사를 통해 균형 잡힌 섭취가 어려울 경우 건강기능식품을 섭취한다.



옥타코사놀

옥타코사놀은 지구력 증진에 도움을 줄 수 있음이 인정된 기능성 원료입니다. 식품에서는 주로 미강, 밀의 배아, 사과와 포도의 껍질, 사탕수수 등에 함유되어 있는데 철새들이 수천 km를 비행할수 있도록 돕는 성분으로 잘 알려져 있으며, 사람에게도 비슷한 효과가 있음이 확인되었습니다. 국내외에서 진행된 여러 연구 결과에 따르면 옥타코사놀을 적정량 섭취할 경우 지방 대사를 촉진시키고 에너지원이 되는 글리코겐의 저장능력이 향상되며 산소섭취량과 심폐지구력은 증가하는 반면, 피로물질로 불리는 젖산과무기인산, 혈중 암모니아 농도는 감소하는 것으로

나타났습니다. 또한 현재까지 알려진 부작용이 없어서 지구력과 운동능력 증진이 필요한 현대인들에게 폭넓게 활용되고 있습니다.

비타민 B군

흔히 '활력 비타민'으로도 일컬어지는 비타민 B군은 비타민 B₁, 비타민 B₂, 나이아신, 판토텐산, 비타민 B₆, 비오틴, 엽산, 비타민 B₁₂ 등 8종의 복합체로 구성되어 있습니다. 활력 비타민으로 불리는 이유는 탄수화물, 단백질, 지방의 대사에 관여하여 섭취한 음식물을 에너지로 생성하고 활용하는데 반드시 필요하기 때문입니다. 특히 비타민 B₆는 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지시켜주는 작용을 하는데, 호모시스테인 농도가 높아지면혈전을 생성하고 혈관내벽을 손상시켜 심뇌혈관 질환과 말초혈관 질환, 치매 등의 원인이될 수 있으므로 평소 비타민 B군의 섭취가 부족

해지지 않도록 관리가 필요합니다.

컨디션 관리에 도움이 되는 영양성분

마그네슘

마그네슘은 천연의 진정제라고 불릴 만큼 항스트 레스와 숙면, 신경 안정 작용에 큰 영향을 끼치는 미네랄입니다. 우리 몸에 마그네슘이 부족하면 신경이 예민해지고 불안, 초조, 불면 등의 증상이 나타날 수 있으며 만성피로에 시달릴 수도 있습니다. 특히 스트레스를 많이 받을수록 더 많은 마그네슘이 소모됩니다. 또한 탄수화물 대사에 관여하여 에너지 생성에 중요한 역할을 담당하며, 근육의 정상적인 기능에도 관여해서 운동 능력을 유지하는데 반드시 필요한 영양성분입니다.

셀레늄

셀레늄은 강력한 항산화 물질로 잘 알려져 있으며, 세포막의 손상을 막고 노화의 원인이 되는 과산화지질의 생성을 감소시키는 작용을 합니다. 또한 염증성 질환이나 알레르기 질환을 예방하고 완화하는 데 도움을 주며, 면역기능을 강화하고 유지하는 데에도 중요한 역할을 합니다.





가을철, **중년 여성**을 위한 건강관리법

갱년기가 시작된 여성에게 가을은 썩 반갑지 않은 계절입니다. 흔히 '가을 탄다.'는 표현에서 알 수 있듯이 가을에는 급격한 일조량 감소와 함께 의욕이 저하되거나 우울감을 느끼는 사람이 많아지는 계절이기 때문입니다. 일반적으로 남자들이 가을을 더 많이 타는 것으로 알고 있지만, 가을에 우울감이 심해지는 계절성 우울증 환자는 여성의 비율이 60~90% 정도로 훨씬 많습니다. 특히 갱년기와 겹쳐서 찾아오는 가을은 중년 여성에게 작지 않은 위기로 다가옵니다. 하지만 갱년기의 원인에 대해 잘 이해하고 적절하게 대처하면 큰 어려움 없이 인생의 가을인 갱년기를 극복할 수 있습니다.



건강하게 갱년기를 극복하는 생활습관



☑ 스스로에게 애정과 관심 갖기

갱년기에는 자신에게 더 큰 애정을 갖고 신체 변화에 관심을 기울이는 것이 좋습니다. 그래야 상황과 증상에 맞게 적절히 대처할 수 있습니다.

☑ 꾸준히 운동하기

꾸준히 운동을 하면 적정 체중과 근육량을 유지할 수 있으며, 심장질 한 및 골다공증을 예방하는 효과가 있습니다. 또한 아외운동을 통해 햇볕을 쬐면 뼈 건강에 필요한 비타민D를 합성할 수 있습니다. 그리고 골반 주위의 코어 근육을 단련하면 요실금 증상을 완화시킬 수 있습니다.

☑ 가족 및 주변 사람과 소통하기

갱년기에는 가족과 더 많이 소통하고 활발하게 외부 활동을 하는 것이 좋습니다. 가족, 주변 사람들과 자신의 솔직한 감정 및 상태에 대해 대화를 나누면 답답함이 풀어지는 효과가 있습니다.

갱년기 상태 자가 체크리스트



각 항목에 해당하는 점수에 체크한 후 해당 항목들의 점수를 더해서 나의 갱년기 상태를 파악하고, 적극적으로 관리해 보세요.

	증상	없음	약간	보통	심함
1	안면홍조(발한 포함)	0	4	8	12
2	손발저림	0	2	4	6
3	불면증	0	2	4	6
4	신경질	0	2	4	6
5	우울증	0	1	2	3
6	현기증	0	1	2	3
7	피로감	0	1	2	3
8	관절통/근육통	0	1	2	3
9	두통	0	1	2	3
10	가슴 두근거림	0	1	2	3
11	개미환각	0	1	2	3
12	질건조, 분비물	0	1	2	3

- Modified KI 지수 (Kupperman's Index) -

• 5~10점 : 경미한 갱년기

10~15점: 중증도 갱년기15점이상: 심한 갱년기





갱년기 극복에 도움이 되는 **영양성분**

MS-10 엉겅퀴등복합추출물

식약처에서 갱년기 여성건강에 도움을 줄 수 있음으로 기능성을 인정받은 개별인정형 원료 MS-10 엉겅퀴등복합추출물은 미국 FDA와 NDI, 캐나다 NPN에도 등록되며 신소재로 각광받고 있습니다.

유단백가수분해물(락티움)

락티움은 스트레스 호르몬인 코티졸 분비를 감소시키는 효과가 있어 불안과 우울, 짜증과 불면증 등 갱년기에 겪 는 다양한 정신적 증상을 완화하는데 도움이 될 수 있습니다.

비타민 B군

활력비타민으로 불리는 비타민 B군은 에너지 생성과 체내 대사에 반드시 필요합니다.

비타민 E

비타민든는 강력한 항산화 작용으로 노회를 방지하고 스트레스 감소에도 효과가 있는 것으로 알려져 있습니다.

크랜베리

크랜베리는 항산화 물질인 프로안토시아니딘을 함유하고 있어서 요로감염과 방광염을 예방하고 증상을 완화하는데 도움이 되는 것 으로 알려져 있습니다.

칼슾

갱년기에는 골감소증과 골다공증의 발병 위험이 증가하 므로 뼈의 주요 구성성분인 칼슘을 충분히 섭취하는 것이 좋습니다.

보스웰리아

관절과 연골 건강에 도움을 줄 수 있는 기능성 원료인 보스웰리이는 항염증 작용과 면역력 증진, 갱년기 증상 완화에도 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다.

기능성 화장품 바로 알기



시중에는 수많은 화장품이 판매되고 있으며, 모든 제품이 각자의 효능과 효과를 강조하고 있어서 올바르게 제품을 선택하기란 쉽지 않은 일입니다. 이때 기능성 화장품에 대한 정보를 참고하면 더욱 후회 없는 선택을 할 수 있습니다. 우리나라는 식약처에서 고시한 화장품법에 의해 엄격한 기준과 시험방법을 거친 제품만을 기능성 화장품으로 인정하고 있기 때문에 인증 여부를 확인하여 신뢰할 수 있는 제품을 비교적 정확하게 인지할 수 있습니다.

기능성 화장품 의 개념

"기능성 화장품" 이란 화장품 중에서 다음의 어느 하나에 해당하는 화장품을 말합니다.

(규제「화장품법」 제2조제2호 및 「화장품법 시행규칙」 제2조)

- ✓ 피부의 미백에 도움을 주는 제품
- ✓ 피부의 주름개선에 도움을 주는 제품
- ✓ 피부를 곱게 태워주거나 자외선으로부터 피부를 보호하는 데에 도움을 주는 제품
- ✓ 모발의 색상 변화·제거 또는 영양공급에 도움을 주는 제품
- ✓ 피부나 모발의 기능 약화로 인한 건조함, 갈라짐, 빠짐, 각질화 등을 방지하거나 개선하는 데에 도움을 주는 제품







2

피부의 주름개선에 도움을 주는 제품





3

자외선으로부터 피부를 보호하는 데에 도움을 주는 제품

- · 자외선을 차단 또는 산란시켜 자외선으로부터 피부를 보호하는 기능을 가진 화장품
- · 자외선 차단지수 보는 법
- *SPF UVB(자외선B) 차단효과, 숫자가 클수록 차단효과가 높습니다.
- *PA UVA(자외선A) 차단효과, +의 수가 많을수록 차단효과가 높습니다.

4

피부나 모발의 기능 약화로 인한 건조함, 갈라짐, 빠짐, 각질화 등을 방지하거나 개선하는 데에 도움을 주는 제품

· **탈모 증상의 완화에 도움을 주는 화장품** (다만, 코팅 등 물리적으로 모발을 굵게 보이게 하는 제품은 제외)



자외선 차단 기능성

변화를 이끄는 리더가 되는 법



세상이 점점 빠르게 변하고 있습니다. 20세기만 하더라도 4~5년은 걸렸을 변화들이 이제는 1년이 채 안되는 시간 안에 이루어집니다. 이런 시대를 살아가며 나이 들어가는 것은 더 많은 경험이 쌓인다는 면에서는 긍정적이지만, 사고방식과 행동양식이 과거에 머무르려는 관성은 더 강해질 수밖에 없기에 시간이 지날수록 변화를 두려워하게 되기 쉽습니다. 따라서 기성세대가 될수록 자신이 시대변화와 함께 발맞추어 나아가고 있는지 끊임없이 점검해야 합니다. 그리고 더 나아가서는 자신이 쌓은 경험을 활용하여 변화를 선도할 수 있어야 합니다. 그래야 진정한 리더로 성장하며 자리 잡을 수 있습니다.

명확한 판단기준을 근거로 최소한의 규칙을 정하라.

흔히 변화에 적응하기 위한 태도로 '유연한 사고'를 강조하는데 이는 100% 맞는 말입니다. 문제는 유연함을 흔들리는 것으로 혼동하는 경우가 많다는 것입니다. 큰 바다 위를 항해하는 배는 바람과 물살에 유연하게 대처할 수 있어야 하지만, 그보다 먼저 목적지와 방향을 명확히 알고 있어야 합니다. 목적지의 위치를 정확하게 표시한 해도와 일정하게 방향을 지시하는 나침반이 없다면 그저

망망대해를 표류하는 배일뿐입니다. 다양한 변화에 유연하고 신속하게 대처하기 위해서는 명확한 판단기준을 근거로 마련한 최소한의 규칙을 스스로 정해서 매사에 적용하고 실천해야 합니다. 그래야 휘둘리거나 우왕좌왕하지 않고 자신이 가야할 방향으로 빠르게 나아갈 수 있습니다. 이 때 최소한의 규칙만 정하는 이유는 각각의 사안에 대해 신속하게 판단을 내릴 수 있기 때문입니다. 또한 너무 세부적인 지침을 마련해서 적용하다 보면 오히려 사고가 경직될 수 있습니다.

적응을 넘어 변화를 선도하는 생각의 원칙 3가지

및 멀티태스킹에 대해 정확하게 이해하기

요즘 들어 멀티태스킹이 중요한 덕목으로 강조되고 있습니다. 멀티태스킹은 원래 컴퓨터에 쓰이는 용어이지만, 사람의 업무에 적용해서 보통 동시에 여러 가지 일을 처리하는 것으로 이해하고 있습니다. 그런데 이것은 절반은 맞고 절반은 틀린 말입니다. 정확하게 말하면 한 번에 한 가지 일에 집중하고 있다가. 집중력 을 유지한 채로 빠르게 모드 전환하여 다른 일을 처리하는 능력 을 뜻합니다. 예나 지금이나 한 번에 한 가지 일에만 집중하는 것은 중요합니다. 다만 현대에 이르러서는 업무 처리의 사이클이 짧아지고 업무 범위가 넓어졌기 때문에 빠른 모드 전환이 필수 입니다. 예를 들어 미팅을 마친 후 돌아오는 차안에서 보고서를 작성하고, 사무실에 도착해서 이 보고서를 근거로 회의가 이루어 지는 식으로 업무가 진행됩니다. 이 때 중요한 것은 미팅할 때는 상대에게 집중하고 보고서를 작성할 때는 구성원과 잘 공유할 수 있게끔 체계적으로 요약해야 하며, 회의 진행시에는 모두의 의견을 모아 최선의 결과를 도출할 수 있도록 노력해야 한다는 것입니다. 각각의 업무는 하나의 일이면서 동시에 다른 모드로 진행됩니다. 미팅하는 도중 보고서 작성에 한 눈 팔고, 회의를 진행하면서 보고서의 오류를 수정하고 있으면 안 됩니다. 특히 빠른 모드전환은 경험이 쌓일수록 유리한 만큼 나이가 걸림돌이 되지 않습니다.

집 신중하게 단계별 목표 설정하기

사회 초년병 시절에는 무조건 열심히 하는 것이 최고의 미덕이 됩니다. 하지만 리더의 위치에 어울리는 경험이 쌓인 상태에서 '무조건 열심히'만 외쳐서는 안 됩니다. 단계별로 최대치에 도달할 수 있는 목표를 설정하고 때로는 완급을 조절하며 신중하게 구성원을 이끌어가야 합니다. 당연한 말이지만 '열심히'는 목표가 될 수 없습니다. 열심히 하는 것을 넘어 잘 해야 하고, 잘 하는 것을 넘어 성괴를 만들어야 하며, 성괴들을 모아서 괴업을 성취하는 것을 목표로 나아가야 합니다. 신중하게 잘 짜여진 단계별 목표는 그 자체만으로도 훌륭한 비전이 됩니다.

세대 간 벽을 허무는 **마음가짐**

이집트 피라미드 내부 벽에 새겨진 상형문자에도 "요즘 젊은 애들은 버릇이 없다"는 내용이 적혀 있다고 합니다. 그만큼 흔히 '세대차이'라고 부르는 세대 간 갈등은 인류 역사가 시작된 이래로 언제나 존재해 왔습니다. 특히 유교 전통이 강한 우리나라는 산업화가 진행되면서 세대 간의 정서적 간극이 매우 크게 벌어지고 있습니다. 그러다 보니 불과 열 살 정도의 나이 차이에서도 의사소통에 답답함을 느끼는 상황이 자주 발생합니다. 이런 경우 젊은 사람의 양보도 필요하지만, 이미 젊은 시절을 경험한 연장자의 이해가 먼저 필요합니다. 아래 세대와 서로 불편함 없이 소통하며 어울리기 위해서는 어떤 태도와 마음가짐이 필요한지 알아보겠습니다.

나이 차이가 벽이 되지 않도록 하는 다섯 가지 태도

경험은 정답이 아니다.

나의 경험은 하나의 데이터일 뿐입니다. 지금처럼 빅데이터를 다방면으로 활용하는 시대에 개인의 경험이 가장 좋은 정답일 수 없습니다. 더군다나 내 경험은 내 시대의 데이터입니다. 그 하나의 시례가 현 시대에 적용 가능한 지는 불분명합니다. 물론 경험은 소중한 자산이지만 중요한 참고사항, 혹은 여러 판단기준 중 하나로 활용하는 정도가 적절합니다.

→ 내 시대의 미덕을 포기할 필요는 없다.

가끔 겉보기에는 매우 꼰대 같아 보이는 사람이 의외로 젊은 사람 들과 잘 어울리는 것을 보곤 합 니다. 이런 경우 대개 기성세대 의 미덕을 잘 유지한 사람일 확 률이 높습니다. 인정과 의리, 책 임감, 동료의식 등 보다 이전 세 대의 긍정적 가치를 지닌 사람에 게는 젊은 사람들도 호감을 보 입니다. 세대를 불문하고 진심은 통하기 마련입니다.

나보다 어린 사람의 의견을 끝까지 들어라.

인생의 경험이 쌓일수록 의사 결정의 속도가 빨라집니다. 수많은 판단기준들이 이미 머릿속에 자리 잡고 있어서 생각의 경로가 정해져 있기 때문입니다. 그래서 나보다 어린 사람이 의견을 말할 때 다 듣지도 않은 채, 오답이라고 판단을 내리고 무시해버리기 쉽습니다. 하지만 이는 매우 잘못된 습관입니다. 끝까지 듣고 잘 생각해보면 이미 사고의 틀이 고정되어 있는 내가 미처 떠올리지 못하는 좋은 의견인 경우가 있기 때문입니다. 그리고 무엇보다 상대에게 자신의 의견이 몇 차례 무시당하고 나면 정말 좋은 아이디어가 있어도 입을 다물기 마련입니다.

→ 젊은 사람들은 내 생각보다 열려 있다.

요즘에는 예전의 '평가'라는 단어보다 '피드백'이라는 단어가 자주 쓰입니다. 수직적인 조직구조가 익숙했던 기성 세대들은 선배의 말을 일종의 테스트 결과로 받아들이고 긴장하는 분위기였 지만, 젊은 세대들은 조언이나 구체적인 방법론이라고 여깁니다. 그래서 딱딱하게 강압적으로 지시하는 것을 잘 이해하지 못합니다. 하지만 내 생각을 그저 하나의 의견이라는 태도로 전달하면 곧잘 받아 들입니다. 스스로의 합리성에 기반을 두고 판단하기 때문에 자신이 생각하기 에도 좋은 방법이라는 판단이 서면 적극 적으로 수용하고, 나아가 더 많은 조언을 부탁하기도 합니다.

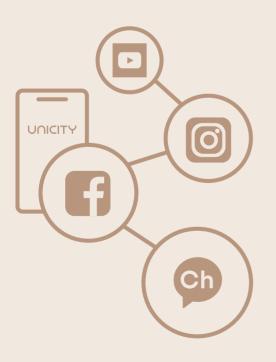
→ '각자'의 인생을 살아가는 '동료'라는 사실을 명심하자.

기성세대들은 조직문화에 익숙합니다. 사적으로는 가족, 사회적으로는 직장 등 조직 내 구성원으로서의 자아를 우선 시하는 경향이 강하고, 조직 내에서 더 높은 위치로 올라가기를 희망합니다. 하지만 젊은 세대들은 다릅니다. 개인 으로서의 자아를 우선시하는 경향이 강하고, 조직 내에서 인정받아 위로 올라가겠다는 욕구는 상대적으로 약합 니다. 그보다는 일과 생활의 균형을 중 요하게 생각합니다. 하지만 개인으로서 자신의 능력을 확인하고자 하는 욕구는 강하기에 업무성과에 대해 구체적으로 칭찬을 해주면 업무효율이 올라갑니다. 젊은 세대들과 어울려 일하기 위해서는 공동의 목표를 향하면서도 각자의 생활이 있다는 것을 충분히 인정해야 합니다.

소통하는 유니시티코리아

공식 디지털 채널

유니시티코리아의 공식 디지털 채널을 소개합니다! 중요 공지사항과 다양한 이벤트, 팀 유니시티 소식부터 제품 정보까지! 유니시티코리아의 디지털 채널과 친구가 되어주세요.







유니시티코리아 회원분들의 효율적인 비즈니스를 지원하고 더 가까이 소통하기 위한 NEW 채널





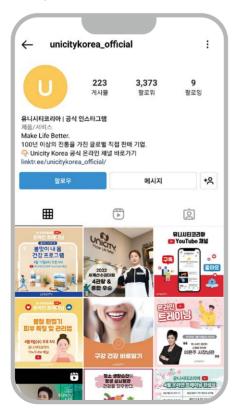
유니시티코리아 소식, 제품 정보 뿐만 아니라 이벤트, 각종 정보 등 재미있는 콘텐츠가 가득!



www.instagram.com/ unicitykorea official



Instagram 바로가기





www.facebook.com/ unicitykorea.official





유니시티코리아 공식 카카오톡 채널



1. 카카오톡 채널 메인화면 친구추가









2. QR코드 스캔으로 친구추가





NEWS 46





유니드림, 2022년 9월 동명아동복지센터 **봉사활동 이야기**





유니시티코리아는 임직원들로 구성된 "유니드림(UNIDREAM)" 자원봉사 단을 구성하여, 소풍, 공연 및 체험 활동 등 아이들의 정서 및 사회성 발달 에 도움이 되는 다양한 프로그램으로 매달 봉사활동을 진행하고 있습니 다. 또한, 후원금과 유니시티 제품을 정기적으로 기부하고 있으며, 임직원 들도 지발적으로 급여의 일정 금액을 후원하는 등 더 많은 아이들에게 꿈 과 희망을 전하기 위해 노력하고 있습니다.

이번 유니드림 봉사활동은 평소 아이들이 실제로 보기 힘들었던 해양 생물들을 직접 보고 즐기는 다채로운 시간이 가득했는데요. 아이들과 어떤 즐거운 시간을 보냈는지 확인해볼까요?

*아이들의 초상권 보호를 위해 일부 사진에 블러효과가 적용 되어 있습니다.

유니시티코리아와 함께 바다속으로!

지난 9월 23일(금), 유니드림 봉사단은 동명이동복지센터 아이들과 함께 63빌딩 아쿠아플라넷에서 다양한 물속 친구들을 만나보고 체험하는 시간을 보내고 왔습니다. 바다 속 인어공주들의 이름다운 공연과 깜찍한 수달이 식사하는 모습을 함께 관찰하며, 아이들에게 또 하나의 좋은 추억을 선물해주었는데요, 유니드림 봉사단과 짝을 지어 손을 꼭 잡고 아쿠아 플라넷을 신나게 둘러보는 아이들의 얼굴에는 즐거움이 가득했습니다. 평소에는 잘 만날 수 없었던 신기한 해양 생물들을 눈으로 직접 본 이후에는 63빌딩 전망대로 향했습니다. 빠르게 올라가는 엘리베이터를 탄 아이들의 탄성이 쏟아졌고, 이어진 간식 시간에는 구슬 아이스크림과 다양한 간식을 먹으며 즐거운 하루를 보냈습니다.









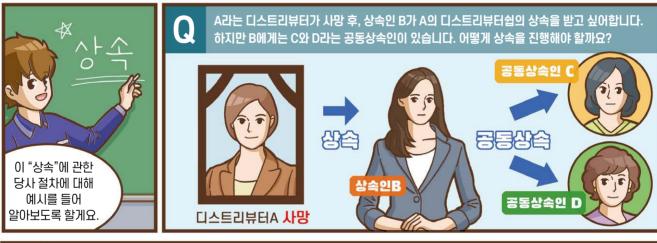


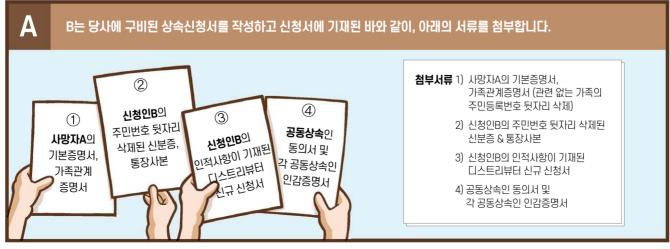


올바른 사업을 위한 준수사항

-사망한 디스트리뷰터쉽에 대한 상속인의 상속 신청













온라인 매체를 통한 제품구매 시

소비자 피해 주의사항

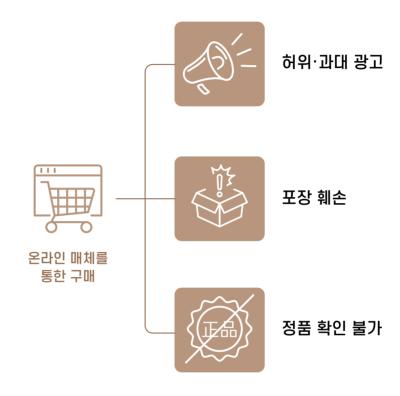


온라인(On-Line) 매체를 통해 당사제품 구매 시

어떠한 소비자 피해 발생 가능성이 있나요?

- ☑ 허위 · 과대광고를 통한 잘못된 제품 정보 전달
- ☑ 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
- ☑ 유통 기한 경과 제품 판매
- ☑ 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매





온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity.com) 이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한 되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 <u>하위·과대 광고를 통한 잘못된 제품정보</u> 혹은 <u>유통기한이 경과한 제품</u> 설취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트 리뷰터를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.

온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른

회원쉽 제재조치 안내

최근 온라인상에서 당사제품을 판매하는 업체로 인하여 회원 분들의 사업에 어려움이 많습니다. 이에 당사는 해당 온라인 판매업체 및 제품공급과 관련된 회원들을 확인하여, 온라인(인터넷)매체활용에 대한 당사의 방침 및 절차에 따라 다음과 같은 제재를 취하였음을 공지하는 바입니다.



당사 방침 및 절차 위반사항

- 온라인(인터넷)매체운영 및 활용에 대한 규정위반
- 당사 제품의 간접공급



- 당사 규정 및 방침
- 2. 디스트리뷰터 활동(사업방침)
- 가. 후원 2) 후원자의 책임
- 바. 온라인(인터넷)
- 1) 온라인 매체 운영, 2)온라인매체활용 위반
- 4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령)
- 다. 비윤리적인 행위
- 1) (1)소매점에서의 제품판매를 하는 행위, 다른 사람을 경유하는 등의 제품의 간접공급을 포함합니다.

해당 회원쉽 해지·박탈

온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 업체에 제품 제공한 회원 최종 처리 총 1명

뉴트리헬스

김*미(238****82) / 부산

해당 회원쉽 유예 및 경고

현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 확인되어 당사에서 유예조치 취한 회원 총 27명

• 해당 회원쉽 유예

뉴트리헬스

방*호&문*혜(158****82) / 대구	김*주(193****82) / 대구	유*균(236****82) / 대구
박*영(237****82) / 대구	박*수(238****82) / 대구	신*분(238****82) / 대구
이*자(219****82) / 대구	박*영(238****82) / 대구	송*선(237****82) / 대구
이*이(236****82) / 대구	김*주(213****82) / 대구	김*영(238****82) / 대구
박*희(238****82) / 대구	배*윤(164****82) / 대구	서*우(163****82) / 대구
송*란(194****82) / 대구	이*애(238****82) / 대구	이*정(238****82) / 대구
이*희(237****82) / 대구	추*희(219****82) / 대구	권*현(237****82) / 경기
엄*용(211****2) / 경기	김*숙(195****82) / 경남	서*희(207****82) / 경북
최*숙(238****82) / 경북	김*정(230****82) / 경북	정*옥(207****82) / 경북

허위·과대· 과장 광고

금지 안내



무엇이 허위·과장의 표시·광고에 해당하나요?

식품등 표시광고에 관한 법률 제8조에 따 르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조 방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강 기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음 에 해당하는 허위·과대·비방의 표시· 광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니 다. 이를 위반한 경우 허위 · 과대의 표시 · 광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 허위 · 과대 · 비방의 표시 · 광고 를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천 만 원 이하의 벌금을 받을 수 있으며, 징역 과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다. 특히, 질병의 예방 및 치료에 효능 · 효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認) · 혼동할 우 려가 있는 내용의 표시 · 광고 또는 건강기 능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인 식할 우려가 있는 표시 또는 광고를 한 경 우에는 10년 이하의 징역 또는 1억 원 이하 의 벌금을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌 금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다.



유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 사군 구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표사 광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다.

올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다. 허위·과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대 광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시 어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다.

유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고, 유예, 해지·박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업 활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁 드립니다.

사례



2

사실과 다르거나 과장된 표시·광고

▶ 제품 성분의 허위 표기



66 항산화 물질이 필요한 분의 건강증진에 도움을 드립니다.

는 항산화 작용이 있는

프로폴리스추출물분말을 주원료로 하였으며, 옥수수수불검화물, 리소짐, 아르코르브산,

제이인산 칼슘 등을 함유하고 있는 건강기능식품입니다.

3

소비자를 기만하거나 오인·혼동시킬 우려가 있는 표시·광고

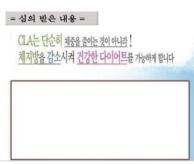


각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을 표현하는 광고



의사, 치과의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 밖의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고 4

심의를 받지 아니하거나 심의 받은 내용과 다른 내용의 표시·광고





5

의약품의 용도로만 사용되는 명칭 (한약의 처방명 포함)의 표시·광고



6

다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비**방**하는 표시·광고



유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프래차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프래차이즈 비즈니스와는 차워이 다른 지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

EU / 아일랜드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

FU / 네덜란드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

EU / 오스트리아

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH. Rigistrasse 2, 6300 Zug. Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

EU / 우크라이나

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

EU / 스페인

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

FII / 프라스

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

#909, Peace Tower, Peace Avenue, Chingeltei District, Ulaanbaatar Tel_(976) 70101515 e-mail_oyuntuya@unicity.mn

Head Office: No. 141 Cong Hoa Street, Ward 12, Tan Binh District, **HCMC** Tel +84 028 73095888

Branch Office: 1st and 2nd Floor, Viet A Building, Duy Tan Street, Dich Vong Hau Ward, Cau Giay District, Hanoi Tel +84 02473052352

Unicity Singapore Pte Ltd 3 HarbourFront Place #01-01, HarbourFront Tower 2 Singapore 099254
Tel_+65-6733-3266 Fax_+65-6737-3237 e-mail_Contact.sg@unicity.com

Unicity Health Pvt. Ltd. #9/1, Ulsoor Road, Bangalore - 560042 Tel_+1-800-102-2467 / +91-80-49046666 Fax_080-67728844 e-mail unicitvindia@unicitv.com

Unicity Asia Pacific, Gedung Perkantoran Bidakara 2 Lt. 15 #2, Jalan. Jend. Gatot Subroto Kay, 71-73, Kel, Menteng Dalam Kec., ebet, Jakarta 12870 Tel_+62-21-8379-3358 Fax_+62-21-8379-3359 e-mail_indonesia@unicity.net

6F, Ginza-Ichome Bldg., 1-15-4, Ginza, Chuo-ku, Tokyo Tel_0120-833-778 / 03-6800-4855 Fax_+81-3-6800-4856 e-mail_CustomerSupportJP@unicity.net Japan.MemberService@unicity.com

Noo G14. Golden St Phnom Penh Cambodia Tel_+855 23 994 003/66 / +855-0-2399-4096

오스트레일리아

3 Kiah Street, Sunnybank Hills, Queensland 4109, Australia Tel_+617 3175 0576 Fax_+617 3890 7703 e-mail au nzsupport@unicity.net

뉴직래드

4 Alpito Place, Pukekohe, 2120, New Zealand Tel_+649-307-7955 Fax_+649-533-6449 e-mail au nzsupport@unicity.net

10F.-4, No.141, Sec. 1 Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei City 11, Taiwan Tel_+88-6-2-2528-9299 Fax_+88-6-2-2528-9377 e-mail_ CS_TWN@unicity.com

No. E3 ASEAN Mall, T4 Road. Phonthan Village, Saysettha District Vientiane Capital, Lao PDR. Tel_+856-21-419055~56 Fax_+856-21-419066 e-mail_cs.laos@unicity.net / petty.p@unicity.com southisack.h@unicity.com / cs_thailand@unicity.com

Unit 801, Level 8, Menara Amcorp, 18, Persiaran Barat, 46050 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, MALAYSIA **Tel** +603-7968-9911 **Fax** +603-7968-0888 e-mail_malaysia.customerservice@unicity.com orders.my@unicity.com (Email Orders)

No.22 1st & 2nd Floor Bangunan Haji Hassan, Lot 3784 Pengkalan Gadong KM3, Brunei Tel_+603-7968-9911 Fax_+603-7968-0888

e-mail malaysia.customerservice@unicity.com

UNICITY (THAILAND) CO.,LTD, 44/1 RUNGROJTHANAKUL BUILDING, 1ST FLOOR AND 15TH FLOOR, RATCHADAPISEK ROAD, HUAYKWANG SUB-DISTRICT, HUAYKWANG , DISTRICT, BANGKOK 10310. Tel +662-784-6777 Fax +662-784-6701-2 e-mail_CS_thailand@unicity.com

Unicity Philippines, Inc. Unit G-02, Antel Global Corporate Center, #3 Julia A. Vargas Avenue, Ortigas Center, Pasig City, Philippines 1605
Tel_+632-632-9989 / +632-632-9182 Fax_+632-632-9134 / +632-632-7699 e-mail orders.ph@unicity.com

Unicity Hong Kong, Room 1118, 11/F Leighton Centre, 77 Leighton

Road, Causeway Bay, Hong Kong Tel_+852-2587-3888 Fax_+852-2587-3999 e-mail_hkcs@unicity.net

Diplomat City Tower Building BDG No 707, Block 317, Road 1708, Diplomatic Area, Kingdom of Bahrain

Tel +973-17200034 e-mail info.bahrain@unicity.com

56 KBA Office Center

No. 56, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon Tel +959 973858037/+959 973858039 e-mail contact.mm@unicity.com

UNICITYOMAN-(JAWAARDEVELOPMENT), ALJAEELALWAEDBOOKSHOP BUILDING NEAR TO SEEB COURT, MAZOON ROAD SEEB, SULTANATE OF OMAN. Tel_++973 17200034 e-mail_info.bahrain@unicity.com

도미니카 공화군

Plaza Morichal 3er Piso Calle Max Henriquez Urena esq. Freddy Prestol Castillo Ensanche Piantini, Santo Domingo Tel_+1-800-864-2489 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_cs@unicity.com

푸에르토리코

The Gallery Office Centre Building Road # 1 Km. 21.3, La Muda Guaynabo, Puerto Rico 00978 Tel_+1-800-864-2489 Fax_+1-800-226-6232 e-mail servicemanagement@unicity.ne

Insurgentes Sur 826 Piso 3 Sur, Col. Del Valle, Del. Benito Juarez, Mexico DF 03100 Tel_55-52-03-3347, 011-866-615-7798 e-mail_CS_MEX@unicity.com

1201 N 800 Fast Orem Utah 84097 U.S.A. Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_cs@unicity.com

1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.

Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax_+1-800-226-6232 e-mail_cs@unicity.com

콕로비아

Unicity Colombia, Linea Gratuita. 018000115151, Calle 93 No. 15-59 Local 102 ,Bogota Colombia Tel +57-1-634-7165 Fax +57-1-256-4022 e-mail_ServicioAlClienteCol@unicity.com

베네수엘라

Avenida Stadium, Centro Comercial Cardon, Local 15, diagonal al Estadio"Chico"Carrasquel. Puerto La Cruz, Anzoategui, Venezuela (6023)
Tel +58-0281-2697970 Fax +58-0281-9925681 e-mail_infounicity.ve@gmail.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A.

Tel +1-604-574-7884 / +1-800-999-6222(toll free) Fax_+1-800-473-6166 e-mail_cs@unicity.com

자메이카

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A. Tel_+1-801-714-1140 e-mail_cs_jam@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH. Rigistrasse 2, 6300 Zug. Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel_+41-41-5-111-333 Fax_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

모로코

Unicity Morocco; Lotissement La Colline II; Lot n°10; Rez-de-Chaussée-SIdi Maarouf-20000 Casablanca-Maroc e-mail cs morocco@unicity.com

아란에미리트

Retail G04 The Binary by Omniyat, Business Bay, Dubai, United Arabe Tel +971-50-3490806 e-mail info.uae@unicity.com

10th St. Shuwaikh Industrial, Creative Design, Mezzanine (Infront of Women's Prayer Room) Tel_+66901169 e-mail_menaorders@unicity.com

Al-Madina Al-Monawara St. 259, 2nd Floor Al Basem Complex "2" / DSC Address: Swieleh Dawreyat Traffic Light Tel_+962-7-89036317 e-mail_info.jordan@unicity.com













울산현대 축구단

GS칼텍스 배구단

KB스타즈 배구단

우리은행 농구단

KCC 농구단



BIOS LIFE®-E ENERGY 바이오스 라이프 이 에너지

건강하고 활기찬 하루가 필요한 당신! 대한민국 국가대표와 스포츠 구단이 선택한 바이오스 라이프 이 에너지로 당신의 삶에 건강한 에너지를 더해보세요.



기초 **미네랄**과 **비타민**으로

건강의 기**上** 本을 찾다!

Bone 컴플렉스

현대인의 건강을 위한 미네랄 & 비타민 컴플렉스 칼슘 / 마그네슘 / 비타민D / 망간 / 비타민C / 아연

대한민국 레슬링국가대표 금메달리스트

MM 1/2 = +

UNICITY

Bone Complex
본컴플렉스
활용화미네슘 & 비타민D
용망 & 비타민C & 아연
객기능식품 내용량: 210 g

비타민 & 미네랄 포뮬라 뼈구성물질과결합조직형성

UNICITY

칼슘 & 마그네슘 흡수율을 고려한 배합 비율 유기염 칼슘 3가지 칼슘 원료 복합 설계

UNICITY