Look & Feel & Live Better

TEAM UNICITY
HEALTH
BEAUTY

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE



# 사랑하는 유니시티코리아 가족 여러분

2023년 새해가 밝았습니다. 2022년은 코로나의 긴 터널에서 벗어나 조금씩 전 세계의 경제가 제자리를 찾기 위해 나아간 한해였습니다. 하지만 아직도 코로나의 여파로 인해 세계 곳곳은 경제적 위기에 처해 있고, 전쟁의 소식까지 겹치면서 많은 어려움과 도전에 직면했던 한해이기도 했습니다. 그러나 유니시티 인터내셔널은 이런 상황에서도 2022년에 큰 성장을 기록하였습니다.

코로나 이후 업계 최초로 진행한 해외 리워드 트립인 "2022 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 인 하와이"와 지난 8월 태국 방콕에서 열린 "GLIC 2022"의 성공적인 개최를 통해 유니시티 인터내셔 널은 다시 한 번 큰 도약을 이루어냈습니다. 이 놀라운 성장이 가능했던 것은 유니시티코리아 가족 여러분들 의 꿈과 노력 덕분이었습니다. 어떤 어려움도 여러분들의 뜨거운 열정과 의지를 꺾을 수 없었습니다. 다시 한 번 유니시티코리아 가족 여러분께 큰 감사 인사를 전합니다.

2023년은 계묘년 즉 '검은 토끼'의 해 라고 합니다. 예로부터 토끼는 현명함과 지혜의 상징이었습니다. 동시에 성장과 풍요의 상징으로 여겨지기도 합니다. 현실에 충실한 검은 토끼처럼 2023년에도 여러분의 리더십과 열정을 통해 더 많은 사람들이 새로운 기회를 찾고 유니시티 안에서 자신의 삶을 더 나은 방향으로 바꿀 수 있기를 소망합니다. 또한 하나의 굴이 아닌 세 개의 굴을 파서 위기에 대비하는 토끼처럼 지치지 않는 의지로 매일 노력할 때, 2023년은 유니시티 가족 모든 분들께 어느 때보다도 풍요로운 한해가 되리라 확신합니다.

2023년 9월에는 일본 도쿄에서 "2023 유니시티 인터내셔널 북아시아 컨벤션"이 개최됩니다. 비록 북아시아 컨벤션이라 명칭하고 있으나, 유니시티 인터내셔널 절반 이상의 나라들이 참가하는 "세미 GLIC (Semi Global Convention and Innovation)" 라 할 수 있겠습니다. 유니시티재팬은 지난 코로나 기간 동안 유니시티코리아의 뒤를 따라 큰 성장을 이룬 나라 중 하나입니다. 유니시티 재팬의 가족들은 지속적으로 큰 성장과 성공을 이어가고 있는 유니시티코리아, 바로 여러분들의 리더십과 노력에 엄청난 동기부여를 받았고 지금도 받고 있습니다. 여러분들의 열정과 꿈을 향한 의자는 유니시티코리아 가족 여러 분들께는 물론이고 이제 저 넓은 바다와 높은 산을 지나서, 유니시티 인터내셔널의 모든 가족들에게 동기부여가 되고, 모범이 되고, 롤모델이 되고 계십니다.

다가오는 9월에 있을 "2023 유니시티 인터내셔널 북아시아 컨벤션"에서의 여러분들은 어떤 모습일까요? 뜨거운 열정과 지치지 않는 의지로 새로운 유니시티코리아. 아니 새로운 유니시티 인터내셔널을 만들어 가실 여러분들의 모습을 그려봅니다. 그래서 여러분들의 성공을 유니시티 인터내셔널의 모든 가족들로부터 축하받는 모습을 그려봅니다. 그 날을 위해 포기하지 않고 끝까지 뛰어가시길 소망합니다. 잔잔한 파도는 훌륭한 뱃사람을 만들 수 없다는 이야기가 있습니다. 올 한 해 동안 위기의 순간들도 다가오겠지만, 여러분의 열정과 노력과 지혜로 잘 이겨내며 더 큰 발전의 기회로 만드시기를 소망합니다.

2023년 새해에도 모두 건강하시고, 여러분 각 개개인과 가정에 기쁨과 행복이 가득하시길 기원합니다.

희망찬 새로운 한해를 맞이하며.

김현수 드림 President of Unicity International

Chritophe Kim



# UNILIFE

#### **CONTENTS**

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE

FEBRUARY 2023 VOL.82





#### UNILIFE All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다. 유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd. 3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu, Seoul, 06212,

Tel 02-3450-1800 Fax 02-553-4231

#### 2023 MESSAGE

경영진 인사말

유니시티 인터내셔널 총괄사장

06 신년 인사

> 체어맨스클럽 멤버 신년 인사 고객지원센터 직원 신년 인사



#### **ISSUE**

16 2023 PCM 킥오프 세미나

18 유니시티에서 사랑받는 인기제품 소개



#### **TEAM UNICITY**

프로야구 KT위즈 김상수 선수

22 팀 유니시티 뉴스

> 우리은행 우리WON 여자프로농구단 협약식 KB 손해보험 스타즈 배구단 협약식 태권도 자유품새. 차예은 선수 후원 협약

24 팀 유니시티 소개

유니시티가 후원하는 선수들

#### **ESSAY**

감동하는 한 해가 될 수 있도록

28



#### HEALTH

**BEAUTY** 

겨울철, 식이섬유를 더욱 보충해야 하는 이유

32 내 몸을 지켜주는 면역력 키우기

36 다시 시작되는 모임과 회식, 똑똑하게 내 건강 지키기



**BUSINESS TIP** 

**NEWS** 

2023년 부터 달라지는 제도 모음

2022 유니시티 인터내셔널

유니드림 봉사활동

바이오스 라이프 리더십 트립 파타야 후기

코어 헬스 팩 하루 한 포 챌린지 이벤트 후기

32

손 위생 관리의 중요성



#### **NOTICE**

올바른 사업을 위한 준수사항 허위 · 과대 표현을 해서는 안돼요 편

온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항

온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른 회원쉽 제재조치 안내

허위 · 과대 · 과장 광고 금지 안내

세계 각국 오피스 주소



# 2023 탑리더신년인사

#### 성장을 멈추지 않을 것입니다.

2022년 우리는 위대했습니다! 코로나 상황과 전쟁으로 인한 세계적 위기임에도 불구하고 유니시티는 위기에 강한 팀인 걸 자랑이라도 하듯 2배 성장을 거뜬히 이루어냈습니다! 우리는 지난 10년의 결과보다 작년 1년의 결과가 더 위대했습니다! 우리가 이렇게 성장할 수 있었던 것은 사업자 분들이 꿈과 열정, 자부심, 사명감(使命感)으로 똘똘 뭉친 유니시티인(人) 이었기에 가능했습니다! 2023년 올 한해도 다짐해봅니다! 올바른 정신과 행동으로 품위를 잃지 않고 격이 있는 모범이 되겠다고... 차세대 리더들이 마음껏 역량을 펼칠 수 있게 온힘을 다해 환경을 만들겠다고... 그리고 성장을 멈추지 않겠다고... 유니시티 가족여러분! Make Life Better



김 이 기 진 준 옥 &



#### 새로운 도전을 시작할 때입니다.

2022년 유니시티는 새로운 도약을 위해 도전을 시작하였고 그 결과 가장 특별하고 훌륭한 한해를 보냈습니다. 많은 성공자들을 배출하였고 더욱 성장하는 한 해였습니다. 또 한 번 새로운 도전을 시작할 때입니다. 2023년 힘찬 새해의 붉은 태양처럼 기슴속 뜨거운 꿈을 향해 도전하세요! 올해는 우리가 도전하고 준비했던 노력이 결실을 맺을 때입니다. 최선을 다해 흘린 여러분의 땀방울이 값진 노력의 결실로 돌아오길 모두가 응원하고 있습니다. 더 높이 더 멀리 도약하는 멋진 한 해 만드시길 바랍니다. 늘 건강하시고 행복이 함께 하시길 기원합니다.

#### 2023년 모두 주인공이 되시리라 확신합니다.

2023년 계묘년 검은 토끼해 새해가 밝았습니다. 뜻하지 않은 코로나19로 인해 우리 사회는 많은 변화가 있었습니다. 플랫폼 비즈니스, 유니시티 비즈니스는 돈이 흐르는 길목입니다. 많은 분들이 알아차릴 수 있도록 최선을 다 한다면 유니시티 회원 여러분 모두 2023년 주인공이 되실 거라 확신합니다. 새해 복 많이 받으세요



고영근 &



#### 글로벌비즈니스의 성장을 위해 집중 몰입하겠습니다.

우리 모두에게 꿈과 희망을 주는 2023년 계묘년이 시작되었습니다. 특히 2023년을 시작하면서 '글로벌패밀리'로 그룹의 이름을 정했습니다. 유니시티 최고의 가치인 글로벌비즈니스의 의미를 담아 정한 것입니다. 그룹의 이름대로 글로벌비즈니스의 성장을 위해 집중 몰입하겠습니다. 울 한해 사업자 사장님들의 꿈과 목표를 이루는 멋진 시간이 되시기를 응원합니다. 물의 흐름처럼 자연의 순리대로 인생을 산다면 정말 이름다운 삶이 될 것입니다. 우리는 항상 시간이 흐른 다음에 후회하고 아쉬워하면서 한해 한해를 보내곤 합니다. 그러나 계묘년에는 사업자 사장님들께서 사업의 목표를 이루어 오늘보다는 조금 더 나은 삶을 살 수 있길 진심을 다해 응원합니다. 간절히 목표를 향해 다함께 노력한다면 올해의 끝자락에 가서는 우리 모두에게 정말 대견하다는 말을 할 수 있는 멋진 한해가 될 것입니다.

#### 2023년의 노력은 2024년 라스베이거스에서 꽃을 피울 것입니다.

지난해 우리는 코로나19로 인해 하지 못했던 해외여행이 재개되면서 빅 아일랜드, 하와이. 파타야 트립과 방콕 GLIC를 진행하며 큰 성장을 하였습니다. 최고의 매출과 많은 성공자가 배출되었습니다. 올해 2023년에도 그 성장 여세가 지속되어 더 큰 성장이 예상됩니다. 2023년 9월 일본 도쿄 북아시아 컨벤션이 기대됩니다. 올해 우리가 흘린 땀방울은 2024년 라스베이거스 GLIC 에서 빛을 발할 것입니다. 그리고 그 기운은 유니시티가 업계 1위로 가는 동력이 될 것입니다. 우리 모두 최고의 한해가 될 것입니다.



# 조명환 &

#### 소중한 성공의 해가 되시기를 바랍니다.

다사다난했던 2022년이 지나고 희망찬 계묘년 토끼해인 2023년이 밝았습니다. 특히 지난해에는 지극히 평범했던 제가 꿈으로만 그리던 CDI 직급을 달성한 뜻 깊은 해이기도 했습니다. 저희의 이런 도전이 누군가에게 희망을 줄 수 있으면 좋겠고, 여러분도 '나도 할 수 있다' 라는 작은 외침의 주인공이 되시기를 소망합니다. 그래서 사장님들의 꿈과 목표를 모두 이루시는 한 해가 되시기를 응원합니다. 유니시티 가족 여러분! 2023년은 목표하시는 성장을 꼭 이루시길 바라며, 어느 해보다 소중한 성공의 해가 되길 바랍니다. 새해 복 많이 받으세요~ 장 정 기



#### 멋진 회사에서 멋진 한해를 만들어 나가시기 바랍니다.

사해 복 많이 받으시고 항상 건강하시기 바랍니다. 그리고 2023년 한해는 유니시티 가족 여러분이 원하는 꿈 모두 이루시는 한해 되시기 바랍니다. 저는 너무 행복합니다. 건강과 부 두 마리 토끼를 잡은 사업자이기 때문입니다. 약 10년 전 유니시티를 선택하였습니다. 네트워크마케팅 사업을 하는 이유는 로열티를 받는 사업이기 때문입니다. 따라서 회사 선택이 전부라고 할 수 있습니다. 그래서 저는 유니시티를 선택하였습니다. 한번 성공하면 죽을 때까지 보장이 되기 때문입니다. 함께 멋진 회사에서 성공의 대기를 지불하는 멋진 한해 됩시다. 모두 함께 해냅시다. 파이팅!

#### 2023년을 다시 점프하는 해로 만듭시다.

열심히 달려왔던 2022년, 유니시티를 만나 새로운 꿈을 꾸고 이루어 나가고 있음에 매일 감사한 날이었습니다. 2023년 계묘년 검은 토끼해가 시작되었습니다. 소망하시는 일들도 깡충깡충, 기쁜 일도 깡충깡충, 행복도 깡충깡충, 2023년은 껑충껑충 뛰는 토끼처럼 한 번 더 점프하는 유니시티 가족이 되었으면 합니다. 유니시티 가족 여러분, 새해 건강하시고 행복한 나날이 되시기를 기원합니다. 감사합니다.



최 종 미





#### 5년 후의 미래를 꿈꾸시기 바랍니다.

2023년, 믿는 사람에게는 기적이 일어나는 해가 될 것입니다. 유니시티는 제품과 그룹 시스템을 통해 소비자 만족 1위, 사업자 행복 지수 1위 기업으로서 우뚝 설 것입니다. 또한 만 명의 다이아몬드 배출 기업이 될 것을 확신하고, 꿈꾸는 모든 분들께 최고의 해가 될 것입니다. 우리의 강인함은 업계 1위를 꿈꾸고 있고 반드시 해낼 수 있습니다. 5년 후 나의 미래를 꿈꾸시기 바랍니다. 감사합니다.

#### 크고 멋진 꿈을 함께 이뤄 나갑시다.

코로나19 바이러스가 창궐하고 지난 3년은 우리의 새로운 도약을 가져온 시간이었습니다. 많은 분들이 위기라고 생각을 했었고 우리 또한 갑자기 닥친 환경에서 염려와 걱정이 되었습니다. 하지만 우리는 멈추지 않았습니다. 우리는 새로운 언택트 세상에 빠르게 적응하고 유튜브, 줌 등을 통해 재빠르게 돌파구를 찾아 위기 순간을 몇 배의 성장으로 만들어냈습니다. 이제 다시 가슴 떨리고 설레이는 2023년 계묘년, 더 큰 목표를 세우고 더 큰 성장의 해로 만들어 가겠습니다. 유니시티가 업계 최고의 자리에 올라갈 수 있도록 파트너 사장님들과 함께 해 내겠습니다. 또 다시 도전! 2023년 여러분 모두 건강하시고 크고 멋진 꿈을 함께 이뤄나갑시다. 새해엔 행운과 평안이 가득하기를 기원합니다. MAKE LIFE BETTER



#### 진정한 'Make Life Better'를 이루시기 바랍니다.

사랑하는 유니시티 가족 여러분!

2023년 계묘년 새해가 밝았습니다. "겸손은 사람을 머물게 하고, 칭찬은 사람을 가깝게 하고, 넓음은 사람을 따르게 하고, 깊음은 사람을 감동케 하니, 마음이 이름다운 자예! 그대 향기에 세상이 이름다워라." 정약용 선생님의 목민심서의 한 구절입니다. 위드 코로나 시대를 살아가는 우리가 더욱 귀 기울이고 삶으로 실천해야 할 덕목이라고 생각합니다. 새해 계묘년 2023년 365일을 삶의 향기로 풍성하게 채워 가셔서, 진정한 'Make Life Better'를 이루어 가시기를 응원하고 기도하겠습니다. 사랑합니다 ♡



#### 힘껏 도약해서 성장하시기 바랍니다.

유니시티 가족 여러분 새해 복 많이 많이 받으세요~ 2023년 계묘년 토끼의 해가 밝았습니다. 비즈니스가 폭발하기 위한 타이밍의 예술성, 공간의 일치성, 스피드의 가속력, 이 모든 여건이 정확하게 맞아 떨어지는 2023년! 힘껏 도약 성장하셔서 2024년 라스베이거스 GLIC 무대의 주인공이 되시길 바랍니다. 건강하시고 행복하세요~

#### 모두 꿈을 이루는 한해가 되시기 바랍니다.

2022년은 코로나19의 상황들이 서서히 물러가면서 일상을 조금씩 찾아가는 시간이었습니다. 하지만 우리는 알고 있습니다. 큰 변화의 물결이 우리에게 덮쳤다는 것을, 그리고 그 전의 일상으로 돌아가지 못한다는 것을! 이제는 변화한 세상에 적응해 나가야 합니다. 이미 유니시티를 만나 사업을 성장시키신 분들은 알 것입니다. 우리가 건강과 경제적 자유, 시간적 자유 그리고 더 많은 분들에게 이 기회를 함께 공유하기 위해 노력하는 것들을 통해 얼마나 많은 것을 가진 부자이고, 기회의 땅에 와 있는지 피부로 느꼈을 것입니다. 저는 정말 감사하고 은혜로운 한해를 보냈기에, 2023년의 새날이 기대됩니다! 2023년 유니시티 가족 분들이 더욱더 속도 내어 더 많은 분들이 삶의 감시와 행복을 만들어 갈 수 있도록, 그분들의 삶에 유니시티 사업의 가치와 기회를 부여하길 바랍니다. 2023년 유니시티 가족 여러분들 각자가 꿈을 이루는 한해가 되십시오! 유니시티 파이팅~







#### 2023년 한해를 유니시티의 해로 만들 것입니다.

사랑하는 유니시티 가족 여러분,

2023년 계묘년은 예년과는 다르게 많은 기대가 되는 해입니다. 지난 3년간 우리는 여러 가지한 번도 겪어보지 못했던, 한 번도 상상해 보지도 않았던 일들에 직면했음에도 불구하고 잘이겨냈습니다. 이는 유니시티가 가지고 있는 힘이며, 우리 각자가 지니고 있는 잠재력입니다. 이런 힘과 잠재력은 큰 동력이 되어 2023년 한 해를 유니시티의 해로 만들 것입니다. 성공의열쇠는 정직, 공정, 최선이라고 합니다. 성공하는 유니시티를 만드는 것뿐만 아니라 성숙해지는 유니시티를 만드는 것 또한 우리의 비전입니다. 경제적 성공과 내면의 성숙이 함께 성장하는을 한 해가 되시길 기도합니다.



#### 답은 정해져 있습니다.

고달픈 민초의 삶은 그 끝이 없는가 봅니다. 숨쉬기 답답한 마스크 일상에서 벗어나는가 싶더니 이제 글로벌 경기침체가 다시 자영업자와 봉급생활자의 숨통을 죄어오고 있습니다. 불과 2년 전 아파트 가격 폭등에 '이생망', '벼락거지' 운운하더니 급기야 아파트, 주식, 코인에 묻지마 영끌투자 했던 30대 청년들이 이제 '스불재'(스스로 불러온 재앙)라 한탄합니다. 누구를 원망할 수도 없는 이들의 처지가 안타까울 따름입니다. 하지만 다행히 우리는 유니시티라는 안전지대가 있다는 것을 알고 있습니다. 인류의 문제를 해결하는 기업만 살아남고 번영한다.' 미국 월가 투자 대가의 격언입니다. 유니시티는 이 시대 가장 핵심적인 인류의 문제를 해결할 기업입니다. 우리는 안전지대를 넘어 번영의 땅으로 함께 나아가고 있습니다. 답은 정해져 있습니다. 유니시티!

#### 무대의 주인공이 되는 한해를 보내시기 바랍니다.

사랑하는 유니시티 가족 여러분.

돌이켜보면 2022년에도 여러모로 우여곡절이 참 많았던 해였습니다만 모두가 하나 된 목표를 갖고 지혜롭게 이겨내어 다 같이 성장하는 가슴 벅찬 한 해를 보냈고, 앞으로도 무한할 것이라는 가능성을 보았습니다. 또한 훌륭한 리더 분들이 유니시티 사업에 동참하고 계시기에 다가오는 계묘년 새해는 더 큰 성과를 거둘 수 있을 것이라 확신합니다. 내가 가고 싶은 곳, 가지고 싶은 것, 이루고 싶은 목표가 성취되기를 간절히 기원하며, 저도 늘 곁에서 함께 응원하겠습니다. 항상 건강과 행복이 가득하길 바라며, 새로운 도약을 통해 일본, 라스베이거스 무대의 주인공이 되는 한해가 되십시오.



박 춘 과



#### 우리의 멤버십이 세상을 덮는 그날까지

Time Fles, 시간이 참 빨리도 지나갑니다. 지나고 보면 1년 전이 엊그제 같은데, 마스크를 끼고 다닌 3년이 이렇게 빨리 지나가버렸습니다. 하지만, 우리 유니시티 가족들에게는 빨리 지나는 시간 속에서도 켜켜이 쌓인 멤버들의 정이 있고 뜨거운 열정을 나눈 추억들이 있습니다. 항상 프랜차이즈오너들의 시업성장에 세심한 배려와 지원을 아끼지 않는 유니시티코리아 임직원 여러분들에게도 마음 깊은 감사의 인시를 드립니다. 한 개인의 성공은 팀과 회사의 성장과 따로 있지 않습니다. 우리의 무한한 신뢰와 팀워크는 더욱 강해질 것입니다. 마침 토끼해를 맞아 생기 넘치는 한해가 기대되는 1월입니다. 세상의 변화 속에서도 우리의 사랑은 지속됩니다. 더 나은 삶을 향한 우리의 노력과 꿈은 커갑니다. 우리, 다 같이 도전합시다. 모두 함께 성장합시다. 우리의 멤버십이 세상을 덮는 그날까지. GO! BIOSLIFE, 유니시티 모든 가족들의 건강과 성공을 기원합니다.

#### 전 세계가 우리를 기다리고 있습니다.

유니시티에서 회원가입을 하고 프랜차이즈오너가 된다는 것은 건강과 부를 위한 새로운 도전을 하는 것입니다. 한 해 한 해 보내면서 이런 도전 이외에도 새로운 사회적 가족이 생긴다는 것이 이제껏 가져보지 못한 경험입니다. 올해 2023년에도 정말 많은 분들이 유니시티의 가족이 될 것입니다. 그 가족을 맞이하기 위해 어느 회사보다 강력한 자원을 아끼지 않는 유니시티코리아가 있습니다. 저와 함께 하는 파트너 사장님을 대표해 지면으로나마 임직원 여러분께 감사의 말씀을 드립니다. 사회적 가족이 되어 멤버십을 늘려가는 기쁨은 직장생활이나 다른 사업에서 누릴 수 있는 것과 비할 것이 아닙니다. 아직 이 기쁨을 맛보지 못한 많은 분들이 전 세계에서 우리를 기다리고 있습니다. 바이오스라이프와 함께라면 자신 있습니다. 2023년 계묘년. 우리 유니시티가 가장 많은 사람들의 삶을 더 나은 길로 안내할 것입니다. 유니시티 가정에 평안과 행복이 깃드시기를 기원합니다. 감사합니다.



#### 유니시티라는 희망의 끈으로

안녕하세요? 유니시티 가족 여러분, 시간이 참 빠른 것 같습니다. 어느덧 코로나19의 위기를 넘겨가며 우리는 각자 생존을 위해 세상의 시간을 초, 분, 시간, 일, 주, 한 달 단위로 방향을 잡고 살아갑니다. 우리의 큰 방향은 유니시티! 2023년 성장 대폭발 시기를 설레임으로 준비하셨으면 합니다. 유니시티라는 희망의 끈을 단단히 묶고 우리가 원하는 모든 것을 얻었으면 합니다. 2023년 계묘년 유니시티 회원과 가족 모두에게 웃음과 평온함이 있는 한해 되시기를 기원 드리겠습니다.



성 광 현

김 박 종 영 배 란



#### 행복을 나누는 한해 되시기 바랍니다.

새해 복 많이 받으세요^^

행복과 풍요, 지혜를 상징하는 토끼. 2023년 흑토끼해를 맞이하는 우리의 바램은 유니시티 사명인 Make Life Better와 일맥상통합니다. 코로나의 긴 터널을 지나가는 암울한 시기에 유니시티가 주는 가치와 비전은 나와 가족, 이웃, 사회를 행복하게 만드는 최고의 명약이며, 함께하는 우리는 건강과 풍요로움으로 많은 이들에게 행복을 나누는 특별한 선물입니다

#### 꿈을 이루는 2023년이 되시기를 바랍니다.

2023년 계묘년 새해가 밝았습니다.

꿈이 있는 곳, 꿈을 이룰 수 있는 곳. 유니시티를 만난 것이 참으로 감동입니다. 제조업 운영했던 저는 산업자동화시스템. 인공자능로봇으로 앞으로 미래가 암울했죠!!! 그러던 저에게 유니시티는 단비였습니다. 유니시티를 시작하고 10년이 지나서 더블다이아몬드가 되었습니다. 꿈을 이루었습니다. 내 인생을 송두리째 바꾸었습니다. 참으로 감동이 아닐 수 없습니다. 새해에는 유니시티를 통해서 사장님들의 꿈이 현실이 되었으면 좋겠습니다. 감사합니다 ~~♡



박 혜 정



#### 2023년 꿈이 자랍니다.

지붕이 없으면 비나 눈을 피하기 어렵고 기둥이 없으면 지붕은 아무런 쓸모가 없을 것입니다. 팀워크를 잘 이루고 목표를 설정하여 각자의 자리에서 자기 역할을 한다면 2023년 꿈꾸는 대로, 뜻하는 대로 성장하리라 믿습니다.



#### 기적을 꿈꾸는 한해로 만듭시다.

2022년 한해는 감사한 일들이 많았습니다. 체어맨스클럽 멤버라는 간절한 소망을 이루는 희망찬한 해였습니다. 현장과 시스템 속에서 더 나은 삶을 위하여 전진했습니다. 2023년도 도전하고 전진하겠습니다. 파트너 사장님들의 2배 성장을 위하여 더욱 힘찬 도약을 꿈꾸며, 기대와 설렘으로 기적을 꿈꾸는 한 해를 만들어 가겠습니다. 유니시티 파이팅! 파트너 사장님들 파이팅!

#### 건강과 함께 희망의 복을 나눕시다.

2022년에는 유니시티 안에서 많은 분들과 감동 그리고 감사의 시간을 보냈습니다. 2023년에는 유니시티 회원들과 업계 1위의 공동목표를 가지고 다시 시작할 것을 생각하니 기대되고 흥분이 됩니다. 그러나 어떤 분들은 새해가 더 힘들 것이라고 걱정과 불안을 갖고 있는 분들이 있습니다. 절망을 희망으로 만들어 내는 곳은 유니시티 밖에 없기에 더욱 사명감을 가지고 "건강과 함께 희망의 복을 나눠주자" 외치고 선포합니다. 2023년 신명나는 한해를 만듭시다.



조 현 철 &

#### 모두 정상에서 만날 것을 믿습니다.

희망찬 새해가 밝았습니다. 새해 복 많이 받으시고 만사형통의 해가 되시길 바랍니다. 사람은 언제나 잘못을 깨달은 뒤에야 고칠 수 있게 된다는 말처럼, 해마다 신년 계획을 제대로 실천하지 못했다는 반성이 다음해의 계획을 더욱 알차고 실천가능하게 세울 수 있도록 도와줍니다. 2023년 계묘년 새해에는 토끼처럼 큰 귀로 듣고마음을 담아 몰입하여 검은 토끼의 높은 뜀처럼 목표하시는 핀으로 껑충 뛰어오르시는 한해가 되시길 바랍니다. 스튜어트 휴즈 회장님의 말씀대로 만 명의 다이아몬드가 탄생되어 유니시티가 업계 1위를 향해 달려간다면 유니시티 가족 여러분들 모두 정상에서 만날 거라 믿습니다. 유니시티 가족 여러분들 모두 GO 다이아몬드!!!!

#### 우리는 위기를 기회로 만들 수 있습니다.

2023년 계묘년 새해가 밝았습니다. 많은 사람들이 올해는 더 힘들 거라고 말들을 합니다. 해마다 어렵다고 말하지만 코로나 시기에도 우리는 계속해서 성장해왔습니다. 환경이 어떻든 누가 뭐라고 말하든 신경 쓰지 않고 보다 크게 스스로의 목표를 향해 전진한다면 우리는 위기를 기회로 만들 수 있을 것입니다. 유니시티 가족 분들 모두 건승하시는 한해 되시길 바라며 건강 또한 함께 하기를 기원합니다.



신 김 재 선 혁 희 &

#### 기회의 물줄기가 모이고 있습니다.

지혜로운 토끼해 계묘년이 힘차게 밝았습니다. 기회의 큰 물줄기가 유니시티로 모이고 있습니다. 인간이 결정할 수 없는 최고의 타이밍 2023년에 유니시티 사장님들 만사 대길하시고 행복하세요.





#### 업계 1위를 목표로~

성공을 예측할 수 있는 시람은 목표를 향해 지속적으로 나아갈 수 있는 열정과 끈기가 있는 사람이라고 합니다. 즉, 열정과 끈기란 꿈과 미래를 물고 늘어지는 것입니다. 2023년에도 2022년에 이어 지칠 줄 모르는 끈기로 한 번 더 시도하고 도전하여, 2023년이 목표가 달성되는 멋진 해가 되길 소망합니다. 유니시티 회원 여러분 새해 복 많이 받으십시오.

#### 빠르게 성장하는 한해가 되시기 바랍니다.

2023년 계묘년 새해가 밝았습니다. 인생지사 위태로움과 불안정 속에 기회가 있다고 합니다. 2022년은 많은 변화와 기회가 공존한 해였지만 저는 파트너 사장님들과 함께 성장이라는 목표를 세우고 파트너 사장님들과 함께 힘찬 도전을 하며 좀 더 특별하고 의미 있는 한해를 보냈습니다. 그 덕분에 더블다이아몬드를 달성할 수 있었고 그 어느 때보다 더 희망찬 새해를 맞이할 수 있게 되었습니다. 꿈꾸고 노력하다보면 원하는 목적지에 다다를 수 있습니다. 유니시티 가족 여러분들께서도 이번 계묘년에는 빠르고 지혜로운 토끼처럼 2배, 3배 빠른 성장을 하는 한해가 되시길 기원합니다.





2023 MESSAGE 14 15

#### 2023년 꿈을 향한 도전. 서울고객지원센터가 함께 하겠습니다.

2022년, 참으로 감격스럽고 뭉클했습니다. 2023년은 어떤 분 들이 또 꿈의 주인공이 되실지 기대되고 설레입니다. 한 분 한 분 꿈을 향한 아름다운 여정에 서울고객지원센터 직원들이 항상 응원하고 함께 하겠습니다. 유니시티 안에서 모든 꿈이 이루어 지는 한해 되시기를 바랍니다. 감사합니다.



#### 힘차게 도약하는 한 해가 되시기를 바랍니다.

사랑하는 유니시티코리아 사장님 여러분. 지난 한 해 동안 보 여주신 사장님들의 따뜻한 미소와 꿈을 향해 나아가는 열정적 인 모습에 깊은 경의를 표하며, 한결같은 신뢰를 갖고 저희 안산 DSC를 찾아주신 것에 대해 감사드립니다. 올해도 변함없는 마 음과 정성으로, 나아가 질 높은 서비스로 최선을 다하여 사장님 들과 함께 성장해 나가겠습니다. 2023년에는 토끼가 상징하는 바처럼 풍요롭고, 언제나 지혜가 함께하여 소망하시는 모든 것 이 이루어지는 한해가 되기를 진심으로 기원하겠습니다.



고객지원센터 직원 신년인사

지난해 유니시티를 향한 뜨거운 열정과 성원에 깊이 감사드리며. 새해에도 건강한 육체와 깨끗한 정신을 가지고 이루고자 하는 모든 일을 성취하시길 소원합니다. 한결같은 서비스와 열정으로 임하겠다는 유니시티코리아 고객지원센터 직원들의 각오와 다짐의 한마디를 전하고자 합니다. 새해에도 모든 분들의 기대에 어긋나지 않도록 노력하겠으며 변함없는 사랑과 격려 부탁드립니다.

#### 좋은 추억을 선물해드리는 고객지원센터가 되겠습니다.

2022년은 코로나 이전과 같은 일상으로 돌아가기 위해 밀린 숙 제라도 하듯 정말 분주한 시간을 보냈던 한해였습니다. 많은 분 들의 응원과 격려 그리고 도움으로 인해 2022년 한해를 별다른 탈 없이 한층 더 성장하는 시간으로 보낼 수 있었습니다. 지난 한해 보내주신 사랑에 깊은 감사를 드리며, 2023년 계묘년에는 계획하신 목표 달성을 향해 펄쩍펄쩍 뛰어가시길 기원하겠습니



#### 행복과 성공이 늘 곁에 머물기를 기원합니다.

사장님들 안녕하세요! 대전고객지원센터 입니다. 지난 한 해 동 안 아낌없이 보내주신 관심과 사랑에 진심으로 감사드립니다. 새해에도 유니시티코리아의 좋은 에너지를 모두 모아서 사장님 들께 드리오니 꿈을 향해 힘차게 도전하시기 바랍니다. 2023년 대전고객지원센터는 희망과 행복, 긍정의 에너지를 전달하며 사 장님들의 성공을 더욱 응원하겠습니다. 새해에는 바라는 모든 일들 이루시길 바라며, 행복과 기쁨과 풍요로움으로 가득 채우



#### 성장을 위해 항상 최선을 다하겠습니다.

지난해 대구DSC에 보내주신 뜨거운 열정과 성원에 깊이 감사 드립니다. 2023년 새해에도 변함없는 성원 부탁드립니다. 대구 DSC는 항상 친절한 서비스와 열정으로 사장님들의 비즈니스에 도움이 될 수 있도록 변함없이 최선을 다하겠습니다. "함께 하면 더 멀리 더 오래 갈 수 있습니다." 2023년에도 유니시티코리아 사장님들과 함께 더 오래 더 멀리 갈 수 있는 대구DSC가 되겠 습니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



#### 노력이 풍성한 결실로 맺으시길 진심으로 기원합니다.

풍요로운 기운이 가득한 검은 토끼의 해가 밝았습니다. 부산 고 객지원센터 임직원은 건강한 모습으로 사장님들과 함께할 수 있 어 무엇보다도 기쁘고 영광스럽습니다. 새해에는 도쿄 북아시아 컨벤션 나아가 2024년 라스베이거스 GLIC와 같은 글로벌 행사 가 준비되어 있습니다. 지난 한해 맡은 자리에서 최선을 다해 주 신 사장님 모두와 이 영광스러운 자리에서 함께 할 수 있을 거라 믿어 의심치 않습니다. 사장님의 2023년이 더욱 찬란히 빛나기 를 항상 응원하겠습니다. 새해 복 많이 받으십시오.



#### 보내주신 열정과 사랑에 보답하겠습니다.

행복과 건강을 드리는 유니시티코리아 제주센터입니다. 사장님들의 뜨거운 열정과 사랑 덕분에 2022년 제주센터를 오픈하게 되었습니다. 노력해 주신 사장님들께 진심으로 감사드립니다. 사장님들께서 주신 열정과 사랑만큼 새 해에는 희망으로 가득 찬 한 해가 되시기 바랍니다. 2023년, 풍요를 상징하는 토끼처럼 사장님들의 삶이 더 풍요로워지시길 진심으로 기원합니다. 감사합



사랑하는 유니시티코리아 사장님 여러분. 2022년 한 해를 마무리 하며 진심을 담아 감사의 마음을 전합니다. 마음이 따뜻한 사장님 들과 함께 할 수 있어서 감사한 한 해였습니다. '나는 신발이 없음 을 한탄했는데, 거리에서 발이 없는 사람을 만났다'라는 데일 카네 기 글을 생각해 봅니다. 행복은 언제나 가까이에 있습니다. 2023년 계묘년에는 우리 사장님과 함께 행복한 새해가 되기를 바랍니다. 검은 토끼의 해처럼 행운을 가득 담고, 힘찬 발걸음으로 도약하실 수 있도록 인천DSC는 사장님들을 응원하며 함께 하겠습니다. 새 해복많이받으십시오

힘차게 도약하실 수 있도록 함께 하겠습니다.



#### 한마음 한뜻으로 전진하고 또 전진하겠습니다.

안녕하십니까? 유니시티 광주DSC입니다. 2022년을 성장으로 이끌어 주신 유니시티코리아 회원 여러분께 진심으로 감사드립 니다. 2023년은 계묘년으로 검은 토끼띠의 해입니다. 계묘년은 "노력하는 만큼 복이 오는 해"라고 합니다. 다가오는 2023년 복 많이 받으시고 원하시는 소망 모두 이루시길 기원하겠습니다. 광주DSC 직원들은 항상 유니시티코리아 회원님들 모두를 응원 합니다.



**ISSUE** 16 17



# 유니시티코리아 2023 PCM Kick-off Seminar 성료

프레지덴셜 디렉터 직급 이상, 약 800여 명의 회원 모여 새로운 라스베이거스 본사 조감도 공개, 회원들의 뜨거운 관심 받아

유니시티코리아가 지난 1월 17일, 일산 킨텍스에서 '2023 PCM Kick-off Seminar'를 성공적으로 마쳤습니다.

유니시티코리아 '2023 PCM Kick-off Seminar'는 프레지덴셜 디렉터 직급 이상의 회원 총 800여 명이 참석해 2023년 새해 비즈니스 계획을 공유하고, 서로의 열정을 돋는 시간을 가졌습니다. 이번 세미나는 코로나 팬데믹 이후로 3년 만에 진행되어 회원들의 높은 관심과 기대로 열기가 더해졌습니다.









행사는 유니시티코리아 영업부 김종현 이사와 유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄 바비 김 부사장의 인사말로 시작되었습니다. 바비 김 부사장은 "많은 분들께서 새해 처음으로 진행하는 행사에 함께해 주시고 열정적인 모습을 보여주셔서 감동이다"며 "항상 좋은 에너지를 전달해 주시는 회원분들께 진심으로 감사드린다. 새해에도 회원분들의 활발한 사업과 더 큰 성장을 위해 전폭적으로 지원할 수 있도록 할 수 있는 모든 것들을 다 할 것이며, 올 한 해는 'Feel Great' 캠페인 런칭과 처음으로 진행되는 '2023 유니시티 북아시아 컨벤션'이 있다. 많은 기대 부탁드린다"고 포부를 밝혔습니다.

이어 유니시티코리아 탑 리더들의 스피치가 이어졌습니다. 이진성, 유석준, 이은주, 이진옥, 박미주 사장은 자신들의 사업 경험을 진솔하게 공유하며 참 석자들의 공감과 환호를 얻었습니다. 이어 2023년 회원들의 성장과 유니시 티 비즈니스의 발전을 위한 포부와 스토리를 담은 스피치를 진행했습니다.

유니시티 인터내셔널 파운더스 클럽 멤버 글로벌 앰베서더 박미주 사장 은 "2022년 글로벌 앰베서더가 되면서 이 자리에서 많은 책임감을 느끼고 있다. 작년 한 해 동안 우리는 양적으로는 목표치 보다 훨씬 높은 성 장을 이뤘고, 질적으로는 그룹의 문화를 만들면서 진정한 성장을 했다고 느낀다."며 "우리 모두가 서로 파트너가 되고 모범을 보이며 우리 모두의 역할을 다 했을 때 유니시티의 성장이 될 수 있을 것이다. 새로운 한 해도 겸손한 마음으로 우리 모두의 성공을 위해 최선을 다해 그룹은 물론 우리 모두의 꿈을 이루고 유니시티 전체가 성장할 수 있도록 하겠다"며 회원들의 사기를 북돋았습니다.

유니시티 인터내셔널 김현수 사장은 "유니시티를 이끌어 가고 계시는 탑 리더분들의 스피치에 큰 감명을 받았다. 회원 여러분들의 엄청난 비즈니스 성장으로 유니시티가 카자흐스탄에 진출하는 등 사업이 더욱 확장될 것으로 보인다. 앞으로 큰 비전을 가지고 사업하실 여러분이 기 대된다. 2023년에는 유니시티 인터내셔널 본사가 라스베이거스로 이전 해 설립되는 등 새로운 시작이 기다리고 있으니 많은 관심을 부탁드린 다"고 전했습니다.

주요 연사들의 스피치에 이어 참석자들은 만찬을 즐기며 신년축하영상을 시청했습니다. 신년축하영상에서는 유니시티코리아가 후원하고 있는 팀 유니시티의 울산현대 홍명보 감독, GS칼텍스 배구단 선수들과 국경 없는의사회 한국 티에리 코펜스 사무총장, 동명아동복지센터 김광빈 원장이 새해 인사 메시지를 보내 회원들의 감동이 더해졌습니다.

이어 행사 마지막에는 유니시티 인터내셔널의 새로운 본사 조감도가 공개되었습니다. 라스베이거스에 위치하게 될 유니시티 인터내셔널의 본 사는 한층 업그레이드 된 시설과 제조 시스템으로 더 나은 제품을 개발해 생산할 것으로 기대되고 있습니다.







ISSUE

# 유니시티에서 사랑받는 인기 제품

유니시티에는 오랜 시간동안 사랑받고 있는 여러 제품들이 있습니다. 그 중에서도 특히 회원 여러분들께 꾸준히 많은 사랑을 받고 있는 인기 제품을 소개합니다.

특허받은 정제공법으로 안전하고 깨끗한 고품질의 EPA 및 DHA 함유 유지를 사용한 제품으로 혈중 중성지질 개선과 혈행개선, 기억력 개선과 눈 건강에 도움을 드립니다. 오메가라이프-3 리졸브



피부 건강 및 항산화에 도움을 줄 수 있는 스피루리나를 주성분으로 함유 하고 있는 제품입니다. 바닷가에서 증식하는 남조류의 일종인 스피루리나는 식물성 단백질, 지질, 식이섬유, 비타민A, 비타민B군, 핵산, 피코시아닌, 클로로필 등 다양한 영양성분이 풍부하게 함유되어 있습니다. 클로로파워





관리해주는 제품입니다. **바이오스 라이프 C 플러스** 

음식물과 건강기능식품으로부터 영양소를 충분히 흡수하고 활용하기 위해 몸에서 배출되어야 하는 요소들을 제거하는데 도움을 주는 과정입니다. 다양한 식물 성분에서 기인한 식이섬유는 변을 부드럽게 하여 건강한 배변활동에 도움을 줄 수 있습니다.

클리어 스타트 팩

에너지 대사와 생성에 필요한 비타민 B군을 보충해 주고 유해산소로부터 세포를 보호해 주는 비타민C를 주원료로 함유하고 있어 건강하고 활기찬 생활을 하는데 도움을 드립니다. 바이오스 라이프 이 에너지









#### ○ 7년 전, 예전에 유니라이프에서 뵈었는데 오랜만에 만나게 되었습니다. 유니시티코리아 회원 여러분들께 인사 부탁드립니다.

안녕하세요, 올 해부터 KT Wiz에서 뛰게 된 김상수입니다. 유니시티 여러분들과 오랜만에 뵙게 되었습니다. 다시한번 반갑습니다!

#### ○ 데뷔 후 14년간 함께했던 팀을 떠나 새로운 출발을 하게 되었습니다. 기분이 어떠셨는지 궁금합니다.

한 팀에서만 오래 있었다 보니 정말 쉽지 않은 결정이었습니다. 14년이라는 긴 시간이 주마등처럼 스쳐 지나가더라고요. 아직도 기분이 묘할 때가 있는 것 같습니다.

#### ○ 한 인터뷰를 보니 미국 애리조나로 스프링캠프를 가면 실감이 날 것 같다고 하셨었는데, 지금은 어떠신가요?

네, 그렇습니다. 곧 전지훈련을 갈 예정인데 가서 유니폼을 입고 연습해 보면 적응이 금방 되지 않을까 싶습니다. 평소에 친하게 지내던 선수들도 많아서 빠른 적응을 하는 데 많은 도움이 될 것 같습니다.

#### Q 팀을 옮기면서 새로운 팀은 물론 생활 환경의 변화가 많이 있으셨을 텐데요, 새로운 곳에서의 적응은 어떠신가요?

팀은 물론, 사는 지역도 옮기다 보니 처음에는 조금 걱정이 있었습니다. 아무래도 대구에서 오래 살아서 새로운 지역에 적응할 시간이 필요할까 싶었는데, 생각보다 제가 적응력이 좋아서 아직까지는 큰 어려움 없이 잘 적응하고 있습니다.

#### ○ 평소 팬 서비스가 좋기로 유명해 '연쇄사인마' 라는 별명이 있을 정도인데요, 대구에서도 팬들과 다양한 활동을 했다고 들었는데 팬들과 함께 했던 가장 기억에 남는 이벤트는 무엇인가요?

이적을 결심하고 마지막으로 팬미팅을 했을 때가 가장 기억에 남습니다. 삼성팬 분들께는 마지막으로 인사드리는 자리였는데 오히려 팬 분들 덕분에 제가 더 감동을 받은 시간이었어요. 앞으로 팬 분들께 더 잘해야 겠다고 느끼게 된 순간이었습니다.

#### ○ 새로운 시작이 기대되는 올 시즌 목표는 무엇인가요?

우선은 다치지 않고 새로운 팀에서 최대한 많은 경기에 출전하는 것이 목표입니다. 관리를 잘 해서 좋은 성적으로도 이어졌으면 좋겠구요, 좋은 성적이 팀 우승으로도 이어질 수 있도록 최선을 다 하겠습니다. 유니시티 코리아 가족 여러분들께서도 계속 지켜봐 주셨으면 좋겠습니다. 저도 좋은 제품과 함께 더욱 활약하는 모습 보여드리겠습니다. 유니시티코리아 파이팅!



#### ○ 평소 어떤 식으로 건강관리를 하고 계신가요?

특별히 관리 하는 방법은 없고, 평소에 잘 먹고 잘 쉬려고 노력하는 편입니다. 아무래도 훈련을 하다 보니 자연스럽게 건강관리가 되는게 아닐까 싶습니다.

#### Q 오랜 시간동안 유니시티의 제품을 후원 받고, 섭취하게 된 이유가 있으신가요?

유니시티의 제품들이 저에게 너무 잘 맞고, 너무 좋은 제품이기 때문이죠. 특히 다양한 건강기능식품들을 섭취할 수 있어서 정말 좋습니다. 다양한 제품이 있다는 것이 가장 큰 장점이라고 생각합니다.

#### ○ 2015년부터 팀 유니시티로 긴 시간동안 함께 해 오고 계신데요, 누구보다 유니시티의 제품을 잘 알고 계실 것 같은데 가장 좋아하는 제품이 있다면 어떤 제품인가요?

모든 팀 유니시티의 선수들이 가장 좋아하는 바이오스 라이프 이 에너지를 제일 좋아합니다. 물에 타서 쉽게 마실 수 있어 훈련 중에도 틈틈이 마시고 있습니다.

#### ○ 본인만의 유니시티 제품을 섭취하는 방법이나 루틴이 있나요?

유니시티 제품의 가장 큰 특징인 물에 타서 쉽게 마실 수 있는 장점을 잘 살려서 섭취하고 있습니다. 파우더로 된 제품들의 경우, 여러 제품을 한번에 마실 수 있고 수분 섭취도 함께 할 수 있어서 매우 편리하게 시합 전후로 챙겨 먹고 있습니다.

# T E A M UNICITY *news*



#### 우리은행 우리WON 여자프로농구단 건강기능식품 공식 후원 협약식 & 브랜드 데이 진행

우리은행 우리WON 여자프로농구단과 유니시티코리아가 지난 12월 22일, 이산이순신체육관에서 제품 후원 협약식을 가졌습니다. 이날 행사에는 유니시티 인터내셔널 아시아태평양 총괄 바비김 부사장과 우리은행 농구단 정장훈 사무총장이 함께 참석했으며, 유니시티 제품을 다양한 이벤트를 통해 관객들에게 증정하는 브랜드 데이도 함께 진행되었습니다. 유니시티코리아는 '팀 유니시티'를 통해 2015년부터 자사의 다양한 건강 기능식품을 후원해 오고 있습니다. 후원 협약식에 참여한 바비김 부사장은 "올해도 국내 최고의 여자프로농구 명문 구단인 우리은행 우리WON 여

자프로농구단과 함께할 수 있게 되어 영광스럽다."며, "선수들의 경기력 항상에 도움이 될 수 있도록 꾸준히 지원하겠다. 얼마 남지 않은 이번 시즌도 우리은행이 좋은 성적을 유지해 멋진 결과로 마무리 되기를 바란다"고 전했습니다.

주전 선수가 곧 국가대표인 우리은행 농구단은 이번 시즌 개막 후 12연승을 달리는 등 우리나라 최고의 여자 프로 농구 구단의 위력을 발휘하며 리그 1위를 차지하고 있습니다. 우승을 향해 순항중인 우리은행 농구단을 팀 유니시티와 함께 응원해 주세요!

#### KB 손해보험 스타즈 배구단, 공식 후원 협약식 진행



지난 12월 9일 열린 도드람 2022-2023 V리그 2라운드 마지막 경기에서 유니시티코리이와 건강기능식품 공식 후원 협약식을 진행했습니다. KB손해보험 배구단과 유니시티코리아는 2015년부터 8년간 스폰서십을 이어오고 있습니다. KB손해보험 배구단은 유니시티코리아에서 제공하는 제품 중 선수들의 에너지 충전과 집중력향상에 도움이 되는 '바이오스 라이프 이 에너지'와 체력과 컨디션 관리에 도움이 되는 '코어 헬스 팩', 과 '프로바이오닉 플러스' 등을 선수들에게 제공해 관리하고 있습니다. KB손해보험 배구단 관계자는 "유니시티코리아에서 KB손해보험 배구단을 항상 물심양면으로 지원해 준 덕분에 선수들이 시즌을 치르는 동안 체력적으로 많은 도움을 받고 있어 큰 힘이 된다"라고 소감을 전했 습니다. 이날 협약식에 함께 참여한 유니시티코리아 마케팅 본부 윤다니엘 이사는 "KB손해보험 스타즈 배구단과 오랜 기간 함께할 수 있어서 감사하게 생각한다. 앞으로도 선수들에게 최고의 건강기능식품을 제공하여 최상의 컨디션을 유지할 수 있도록 지원하겠다. 나아가 2022-2023 도드람 V리그에서 선전하길 기원한다"라고 화답했습니다. KB배구단은 선수뿐 아니라 경기 관람으로 의정부체육관에 방문한 관객들에게 다양한 유니시티코리아 제품을 여러 이벤트를 통하여 경품으로도 증정하고 있습니다. 팀 유니시티와 오랜 기간 파트너로 함께하고 있는 KB손해보험 배구단, 이번 시즌도 최고를 향해 비상하기를 기대해 보겠습니다.

#### 태권도 자유품새, 차예은 선수 후원 협약

팀 유니시티에서는 유명 구단 및 선수뿐 아니라 여러 종목에서 두각을 나타내고 있는 유망주 선수들도 꾸준하게 후원해 오고 있습니다. 이번에는 태권도 자유품새 종목에서 대활약하고 있는 차예은 선수를 후원합니다. 태권도 자유품새는 태권도의 다양한 품새 동작을 바탕으로 여러 형태의 발차기를 평기해 태권도의 예술성을 극대화하는 종목으로, 올 해 9월에 열릴 2022 항저우 아시안게임 공식 종목으로 채택되었습니다. 차예은 선수는 이 종목에서 국내는 물론, 세계적으로 두각을 나타내며 여러 경기에 출전해 훌륭한 성적을 거두고 있습니다. 2022년 고양시에서 열린 2022 세계 태권도 품새 선수권대회에서 개인전 1위를 차지했으며, 춘천에서 열린 아시아태권도품새선수권대회에서는 개인전 1위와 MVP를 거머 쥐었습니다. 또한 현재는 세계랭킹 1위를 유지하며 앞으로의 성장이 더욱기대되고 있습니다.

차예은 선수는 "시범 선수로 활동하던 때에, 부상으로 수술을 받게 되면서 바이오스 라이프 이 에너지, 조인트 모빌리티, 본메이트 칼슘 등 유니시티의 다양한 제품들을 접하게 되었다. 이후 제품이 회복을 하는 데 많은 도움이 되었다"며 유니시티 제품에 대한 애정을 표했습니다. 이어 "태권도 자유 품새가 아직은 많이 알려지지 않았지만, 팀 유니시티와 함께 성정하면서



종목을 많이 알릴 수 있는 계기가 되었으면 좋겠다"고 포부를 전했습니다. 앞으로의 성장과 활약이 더욱 기대되는 차예은 선수, 유니시티코리아 가족 여러분들도 함께 응원해 주세요!

TEAM UNICITY NEWS



쇼트트랙 국가대표 **최민정** 



스피드스케이팅 국가대표 **김현영** 



근대5종 국가대표 **김세희** 



수영 국가대표 **한다경** 



멀리뛰기 국가대표 **이현우** 



레슬링 국가대표 **김현우** 



레슬링 국가대표 **류한수** 



태권도 품새 국가대표 **차예은** 

프로스포츠 팀

• 축구 울산현대축구단

• 배구 KB손해보험 스타즈 배구단

• 농구 우리은행 우리원 <del>농구</del>단 KCC 이지스 프로농구단

GS칼텍스 KIXX 배구단

KPGA 프로골퍼 **전준형** 



PGA 프로<del>골</del>퍼 **이경훈** 



• KT위즈 김상수

• KT위즈 황재균

• PGA 프로골퍼 이경훈

• KPGA 프로골퍼 전준형

삼성라이온즈 **강민호** 

팀 유니시티 현황

프로스포츠 선수

• LG 트윈스 임찬규

• NC다이노스 박건우

• 삼성라이온즈 강민호

• 삼성라이온즈 김태군



삼성라이온즈 **김태군** 

국가대표 선수

• 수영 한다경 • 멀리뛰기 이현우 • 태권도 품새 차예은

레슬링 김현우
 레슬링 류한수
 근대5종 김세희
 쇼트트랙 최민정
 스피드스케이팅 김현영

#### 팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 팀과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써 선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하고 있습니다.







KT위즈 **황재균** 



KT위즈 **김상수** 



LG트윈스 **임찬규** 



NC다이노스 **박건우** 











# 겨울철, 식이섬유를 더욱 보충해야 하는 이유

수분을 제외하고 우리 몸에 반드시 필요한 3대 영양소는 탄수화물, 단백질, 지방입니다. 그리고 여기에 비타민과 미네랄을 더해서 5대 영양소라 부르는데, 최근에는 식이섬유를 포함시켜 6대 영양소로 정의하는 것이 일반화되고 있습니다. 식이섬유의 사전적 의미는 '식품 중 소화효소에 의해 잘 분해되지 않는 난소화성 고분자 섬유 성분'을 뜻합니다. 즉 우리가 영양소로 직접 활용하기는 어렵다는 뜻입니다. 하지만 소화되지 않음으로써 오히려 소화기와 인체에 여러 이로운 작용을 하며, 현재에도 이와 관련된 연구가 계속 진행되고 있습니다. 특히 지나치게 가공되고 정제된 음식을 즐겨 먹는 현대인들에게 부족하기 쉬운 성분이기 때문에 많은 전문가들이 섭취의 중요성을 더욱 강조하고 있습니다.

식이섬유의 역할



#### 장내 유익균의 먹이가 됩니다.

식이섬유는 소화효소에 의해 분해되지 않고 장까지 도달하여 장내 유익균의 먹이가 되는데 이처럼 장내 유익균의 먹이가 되는 성분을 프리바이오틱스라고 합니다. 잘 알려진 바와 같이 장내 유익균은 마이크로바이옴으로써 장 건강과 소화는 물론 면역력과 건강에 이르기까지 광범위하게 인체에 영향을 끼치는데, 적절한 양의 식이섬유를 섭취해 주어야 장내 생태계가 건강하게 유지될 수 있습니다.



#### 식후 혈당을 조절하는 역할을 합니다.

식이섬유는 소화기관 내에서 젤과 같은 형태가 되어 함께 섭취한 음식물이 천천히 소화 및 흡수되도록 하는데, 덕분에 식후에 혈당이 갑자기 상승하는 것을 막아줍니다. 이처럼 혈당의 상승 속도를 늦추면 많은 양의 인슐린이 한 번에 분비되지 않아 당뇨병의 원인이 되는 인슐린 저항성이 생기는 것을 방지할 수 있습니다.



#### 혈액 내 콜레스테롤 수치를 낮춥니다.

식이섬유는 칼로리가 거의 없으면서도 포만감을 오래 유지시키는 작용을 하여 불필요한 열량 섭취를 줄여줍니다. 또한 젤 상태로 장을 통과하는 동안 장 내부의 담즙산과 콜레스테롤을 흡착하여 배출시킵니다. 지방을 분해하는 담즙산은 콜레스테롤을 원료로 하여 간에서 만들어지는데 지방을 소화시키고 난 뒤, 대부분 장에서 흡수되어 재이용됩니다. 하지만 식이섬유가 체외로 배출시켜 재이용을 방해하면 간에서 콜레스테롤을 활용하여 새로 담즙산을 만들기 때문에 콜레스테롤 수치를 더욱 낮추게 됩니다.



#### 장 운동과 배변활동을 돕습니다.

식이섬유는 장의 연동운동을 촉진하여 음식물이 장을 통과하는데 도움을 주고, 변의 크기를 크고 부드럽게 만들어서 원활한 배변활동을 돕습니다.

#### 겨울에 식이섬유를 더 신경 써서 섭취해야 하는 이유

#### reasor

#### **섭취 기회가 줄어드는 계절적 환경** 봄, 여름, 가을은 겨울에 비해 상대적으로 식이섬유가

풍부한 채소와 과일을 접할 기회가 많습니다. 지혜로운 우리 선조들은 이 같은 계절적 한계를 극복하기 위해 김장을 담그고 시래기나 무말랭이와 같은 식이섬유가 풍부한 저장식품을 발달시켰습니다. 물론 현대에 이르러서는 계절과 무관하게 다양한 채소와 과일을 구매할 수 있지만, 아무래도 다른 계절에 비해 겨울에 먹을 기회가 줄어드는 것은 사실입니다.

#### reason

#### 고열량 음식 섭취 빈도 증가

겨울에는 추위를 견디기 위해 열량이 높은 음식을 더 자주 찾게 됩니다. 열량이 높은 음식을 자주 먹으면 혈당과 콜레스테롤 수치에 악영향을 줄 수 있으므로 적당히 자제하는 것이 좋으며, 식이섬유를 함께 보충해줘야 합니다.

# reasor

#### 운동 부족으로 인한 변비 예방

겨울에는 실내에 있는 시간이 증가하면서 신체활동이 감소하기 쉽습니다. 신체의 운동량이 부족해지면 장의 운동성도 떨어져서 소화와 배변활동에 어려움을 겪는 경우가 많은데, 이 때문에 겨울은 변비 증상이 심해지거나 없던 변비증상이 나타나기 쉬운 계절입니다. 여기에 수분과 식이섬유 섭취가 줄어들면서 증상을 더욱 악화시키게 됩니다. 이때 실내에서 할 수 있는 간단한 스트레칭과 맨손운동을 꾸준히 해주고, 충분한 수분 섭취 와 함께 평소 식이섬유가 풍부한 식단을 유지하면 변비 예방에 도움이 됩니다.



#### □ 바쁜 현대인의 식습관 □







육류 위주의 식습관

인스턴트 식품 섭취 증가

정제 탄수화물 위주의 식습관



식이섬유 섭취 부족

#### □ 식이섬유가 풍부한 식품 □

보건복지부에서 발간한 [2015 한국인 영양소 섭취기준]에 따르면 현재 한국인들의 식이섬유 섭취는 하루 식이섬유 충분섭취량 기준인 12 g / 1,000 kcal에 크게 못 미치는 수준으로 나타나고 있습니다. 따라서 평소 식단에서 식이섬유가 풍부한 식품을 섭취하려는 노력이 필요합니다. 식이섬유는 식품 중 우엉, 당근 등 뿌리채소를 포함하여양배추, 브로콜리, 시금치 등 각종 채소류와 다시마, 미역, 김 등의 해조류 그리고 호두, 이몬드, 피스타치오 등의 견과류와 껍질째 먹는 과일, 각종 버섯에 많이 들어 있습니다. 특히우리 식단에서 에너지를 얻기 위해주로 섭취하는 곡물의 도정을 최소화해서통곡물로 먹으면 많은 양의 식이섬유를 섭취할수 있습니다. 이 중에서도 귀리는 식이섬유의 중요성이 대두되면서 곡물 중에서는 유일하게 타임지에서 선정한 세계 10대수퍼푸드에 포함되는 등, 중요성이 더욱 강조되고 있습니다.







해조류

과일





-

채소류



# 내 몸을 지켜주는

# 면역력 키우기

코로나19로 인한 팬데믹 상황은 이제 많이 진정되는 국면이지만, 겨울이 되면서 다시 한 번 대유행을 경고하는 목소리가 나오고 있습니다. 또한 꼭 코로나19가 아니더라도 겨울은 각종 호흡기 질환이 발생하기 쉬운 계절입니다. 차갑고 메마른 바깥공기와 탁하고 건조한 실내공기에 번갈아 노출되는데다가 운동마저 부족해지기 때문인데, 이럴 때일수록 면역력을 키우기 위한 노력이 더욱 필요합니다.



#### . . . . . . 면역력이 중요한 이유

면역체계는 인체가 외부환경과 공존하며 살아갈 수 있도록 해주는 매우 유연한 보호막입니다. 여기서 유연하다고 표현한 이유는 외부와의 접촉을 무조건 배척하지 않기 때문입니다. 만약 면역체계가 오류를 일으켜 외부 침입에 대해 지나치게 과민한 상태가 되면 정상적인 영양성분과 인체조직을 침입자로 오인하고 공격하면서 그 증상이 자가면역질환으로 나타나기도 합니다. 그렇기 때문에 면역체계는 굉장히 복잡하고 정교한 프로세스로 구성되어 있으며 늘 일정한 균형을 유지하려는 항상성을 지니고 있습니다. 따라서 면역에 관여하는 기관이 언제나 제 역할을 다할 수 있도록 건강한 식습관과 생활습관을 유지하는 것이 중요하며 다행히 현재 대부분의 사람들은 면역력을 곧 건강으로 인식할 만큼 면역력의 중요성에 대해 잘 인지하고 있습니다.

#### 면역력 키우는 생활습관



#### 건강한 장 유지하기

장은 소화기관이자 면역세포의 70% 이상이 존재하는 인체 내 최대 면역기관이기도 합니다. 평소 물을 자주 마시고 발효식품과 식이섬유가 풍부한 식품을 충분히 섭취하고, 규칙적인 운동을 통해 장의 활동성을 키워주는 것이 좋습니다.



KA

#### 꾸준히 운동하기

운동은 심폐기능과 혈관 건강을 개선시켜주고 근육량을 늘려 주고, 우리 몸에서 근육은 운동능력 뿐 아니라 혈당과 면역 기능을 조절하는 역할도 일부 담당하고 있습니다. 또한 규칙적으로 운동을 하면 기슴샘을 통해 면역기능의 주축인 T세포가 더 활발하게 생성됩니다.





#### 소면하기

수면이 부족하면 면역과 염증에 관여하는 면역 조절 단백질인 사이토카인의 분비가 줄어들게 됩니다. 숙면을 위해 늦은 오후부터 는 카페인 섭취를 자제하고, 침실은 어둡고 조용 한 환경을 조성하는 것이 좋습니다. 또한 침실에 TV, 노트북, 태블릿PC와 같은 디지털기기를 두 지 않는 것이 좋으며 특히 잠자리에 스마트폰을 들고 가지 않는 것이 좋습니다.



#### 스트레스 잘 관리하기

스트레스를 받을 때 우리 몸에서는 이에 대응하는 에너지를 만들어 내기 위해 코르티솔을 분비하는데, 스트레스 호르몬인 코르티솔이 과다 분비되면 백혈구의 분화를 억제하게 됩니다. 따라서 지속적으로 스트레스가 누적되는 상황을 만들지 않는 것이 중요하며, 운동과 취미활동, 사회활동 등을 통해 스트레스가 쌓이지 않도록 그때 그때 해소하는 것이 좋습니다.





#### 건강한 식습관 유지하기

'내가 먹은 음식이 나를 만든다'는 말처럼 식습관은 건강에 있어 매우 중요한 부분입니다. 평소 음주를 자제하고 면역기능에 필요한 비타민과 미네랄이 풍부한 식단을 유지하도록 합니다.

#### 면역력에 도움이 되는 식품과 영양성분

#### 0ŀò-

아연은 정상적인 면역기능에 반드시 필요한 미네랄입니다. T 세포를 생성하는 가슴샘의 기능과 백혈구의 활동에 관여하며, 염증 반응을 억제하여 상처의 회복을 돕고 감염을 막아주는 역할을 합니다. 대부분의 미네랄이 그렇듯 아연 역시 우리몸에서 합성되지 않기 때문에 섭취를 통해 보충해야 하며 특히 아연은 체내에 저장되지 않는 특성이 있어서 꾸준한 공급이 필요합니다.

#### 초유단백

초유는 출산 후 첫 4~5일 동안 나오는 젖을 말하는데 갓 태어난 포유동물이 급격한 환경변화에 적응할 수 있도록 돕는역할을 합니다. 특히 초유에 들어있는 많은 양의 단백질에는면역체계를 형성하는데 필요한 여러 성분들이 포함되어 있습니다.

#### 프락토올리고당

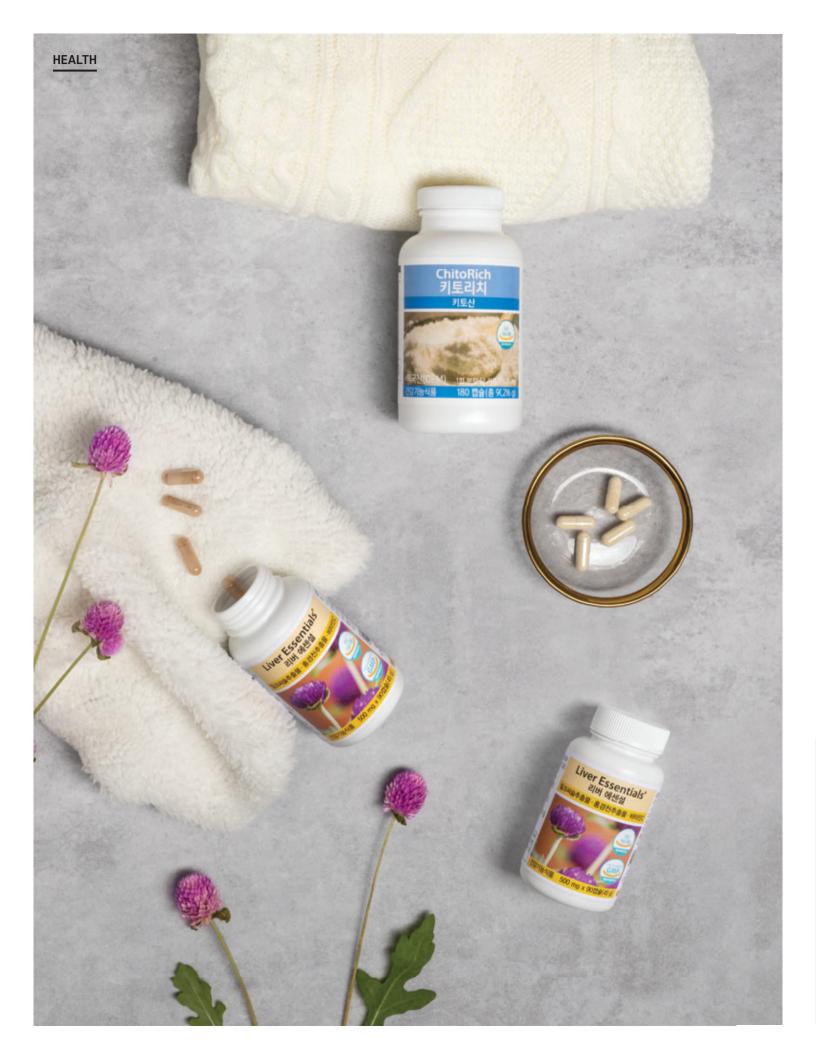
프락토올리고당과 식이섬유처럼 장내 유익균의 먹이가 되는 성분을 프리바이오틱스라고 합니다. 장은 인체 내 최대 면역 기관으로 장내 생태계를 유익균에게 유리하도록 잘 관리하 는 것이 면역력에 큰 도움이 됩니다.

#### 노니

노니는 남태평양 지역 원주민들이 고대부터 식품이자 천연 약재로 활용해왔으며 동의보감에도 '파극천'이라는 명칭으로 소개되어 있습니다. 이후 현대에 이르러 여러 연구를 통해 담 나칸탈과 폴리페놀을 비롯한 다양한 파이토케미컬이 강력한 항염증, 항신화 효과를 나타낸다는

사실이 밝혀지고 있습니다.





# 다시 시작되는 모임과 회식, <del>똑똑</del>하게 내 건강 지키기

끝나지 않을 것만 같았던 펜데믹이 이제 드디어 막바지에 다다른 느낌입니다. 코로나19는 우리 모두에게 큰 영향을 끼쳤고 여러 면에서 생활방식에 변화를 가져왔습니다. 그 중 가장 두드러진 변화가 바로 비대면의 일상화일 것입니다. 그리고 오랫동안 자유롭게 사람들과 만나지 못했던 만큼 일상이 거의 회복된 지금 모임과 회식의 빈도가 잦아지고 있습니다. 보고 싶었던 사람들과 즐거운 시간을 갖는 것은 정말 반가운 일이지만, 이럴 때일수록 방심하지 않고 컨디션과 간 건강을 관리하는 것이 중요합니다.

LIVER (간에서 콜레스테롤 합성)

#### **간의 역할**과 콜레스테롤

간은 인체 내에서 가장 무거운 장기이며 그만큼 무척 복잡하고

다양한 역할을 수행하고 있습니다. 만약 간의 역할을 공학적인 시설 로 대체하려면 거대한 공장이 필요하다는 비유가 있을 정도입 니다. 간은 에너지관리, 영양소 생성과 보관, 그 외 각종 대사와 체 내 독성물질의 해독, 소화에 필요한 담즙 산 생성 등 인체 내에서 이루어지는 화학 작용의 대부분을 담당하고 있습니다. 그리 고 그 중에는 콜레스테롤 대사도 포함되어 있는데 간이 생산하는 담즙산 역시 콜레스테롤을 원료로 만들 어집니다. 따라서 간이 건강하지 못하

> 면 콜레스테롤 대사가 원 활하지 못해 혈중 콜레스 테롤 수치가 높이질 수 있 습니다. 또한 체내에 콜레 스테롤이 과다하면 간에 지방

이 축적되어 지방간을 유발할 수 있습니다. 이렇게 간 건강과 혈중 콜레스테롤 수치는 서로 긴밀하게 연결되어 있기 때문에 함께 관리하는 것이 중요합니다.

Lifestyle 5

#### 콜레스테롤 수치를 낮추고 간 건강에 도움이 되는 생활습관

#### 1. 음주 자제하기

지방간을 크게 알코올성 지방간과 비알코올성 지방간으로 구분할 만큼, 술은 지방간의 주요원인이 됩니다. 세계보건기구 (WHO)가 제시하는 일일 알코올 적정 섭취량은 남성 40 g, 여성 20 g 이하이며 이 때 주종을 불문하고 대략 한 잔의 술이 알코올 10 g 정도라고 합니다. 음주를 하면 해독을 위해 간이 무리하게 되면서 정상적인 콜레스테롤 대사에도 악영향을 끼 칩니다. 특히 대부분 고열량의 안주와 함께 술을 마시고, 이후에 피로가 쌓이기 때문에 악순환이 더욱 기속화됩니다. 음주는 최대한 자제해야 하며 술자리를 갖기 전 소화가 잘 되는 음식으로 간단하게 저녁식사를 하고, 술자리에서는 틈틈이 물을 마시도록 합니다. 또한 충분한 휴식 없이 연달아 술을 마시는 것은 피해야 합니다.

HEALTH Lifestyle 5



#### 2. 물을 자주 마시고 채소를 충분히 섭취하기

물은 대시활동을 원활하게 하고 노폐물을 배출시켜 줍니다. 그리고 채소에 함유된 식이섬유는 콜레스테롤 수치를 줄이는데 도움이 됩니다. 또한 간 건강 관리를 위해서는 다양한 비타민과 고른 영양 섭취가 중요한데 채소에는 수분과 식이섬유, 비타민이 모두 풍부하므로 충분히 섭취하는 것이 좋습니다. 이때 생식을 고집할 필요는 없으며 식재료에 맞는 조리법을 적용하여 맛있고 건강하게 즐기도록 합니다.

#### 3. 충분히 휴식하기

몸이 피로하면 간이 제대로 기능을 발휘하지 못하게 되고, 이는 다시 심한 피로로 이어집니다. 그리고 이 같은 악순환이 오래 지속되다 보면 간 건강을 해치는 원인이 됩니다. 충분한 숙면과 적절한 취미활동 등을 통해 피로가 쌓이지 않도록 컨디션을 관리해야 합니다.



#### 4. <del>꾸준</del>히 운동하기

운동은 혈중 콜레스테롤 수치를 개선하는 좋은 방법이며 숙면을 유도하여 피로를 회복하는데 도움이 됩니다. 또한 알코올과 함께 비만 역시 지방간의 주요 원인인데 꾸준한 운동은 비만을 예방하거나 개선시키는 효과가 있습니다. 이 때 잘못된 방법으로 무리하게 운동을 하면 오히려 숙면을 방해하고 피로물질인 젖산을 쌓이게 해서 간에 무리를 줄 수 있으므로, 자신의 나이와 몸 상태를 고려하여 적절한 운동방법을 찾는 것이 좋습니다.

#### 5. 정기적으로 검진받기

간은 통증을 거의 느끼지 못하는 장기이기 때문에 아파서 병원을 찾으면 이미 늦은 상황일 확률이 높습니다. 따라서 정기적인 검진을 통해 꾸준히 건강 상태를 확인하는 것이 무척 중요합니다.



#### 간 건강에 도움이 되는 식품 및 영양성분





밀크씨슬

밀크씨슬은 서양 엉겅퀴의 일종으로 잎사귀에 마치 우유를 끼얹어 놓은 것 같은 흰색의 그물무늬가 있습니다. 밀크씨슬은 2000년 전 로마의 기록에도 등장할 만큼 매우 오래 전부터 약초로 사용된 역사를 지니고 있는데, 서양의 민간 의학에서는 여러 질병에 대한 처방으로 활용되어 왔습니다. 특히 최근 들어 씨앗 안에 함유된 실리마린 성분이 간 건강에 유익한 것으로 밝혀졌으며, 간에서 글루타치온의 생성을 증가시켜 간의 해독 기능을 돕고 유해 물질로부터 간세포를 보호하는 작용을 하는 것으로 알려져 있습니다. 또한 긴 세월 동안 식품으로도 활용되었던 만큼 부작용이 거의 없는 것으로 알려져 있습니다.

38 39



**ㅎ**겨처

홍경천은 중국에서 청나라 때부터 강장제나 보약으로 사용 됐으며, 러시아에서는 우주 비행사나 잠수함 승무원 등 극 단적인 스트레스 상황에서 근무하는 사람들이 애용하고 있 습니다. 또한 티벳에서는 고산병을 예방하는 용도로 섭취 하기도 합니다. 홍경천은 뿌리에서 추출한 페놀배당체인 로 사빈이 스트레스호르몬 분비를 감소시키고 피로 회복에 도 움을 줄 수 있습니다. 그리고 육체적, 정신적 활력을 높여주 며 산소결핍에 대한 저항력을 강화시켜주는 한편, 인체 내 의 괴도한 것과 부족한 것을 모두 적절한 수준으로 되돌리 는 이중 조절작용에 효과가 있는 것으로 알려져 있습니다.

#### **콜레스테롤 수치 조절**에 도움이 되는 식품 및 영양성분





키토산

키토산은 게와 새우 등 갑각류의 딱딱한 외피에 들어있는 동물성 식이섬유의 일종으로, 콜레스테롤을 흡착하고 배출 시켜 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있는 것으로 알 려져 있습니다. 하지만 자연 상태의 게나 새우 껍질을 많이 먹어도 키토산의 체내 흡수는 거의 이루어지지 않으므로, 적절한 가공을 거친 제품을 통해 섭취하는 것이 좋습니다.



IEH-IC

비타민C는 대표적인 항산화 비타민으로 최근 콜레스테 롤 수치 개선에도 효과가 있는 것으로 밝혀졌습니다. 특히 일명 나쁜 콜레스테롤로 불리는 LDL 콜레스테롤 수치를 낮추는 데 도움이 된다는 사실이 여러 연구 결과 를 통해 확인되고 있습니다.



# 손을 항상 **청결하게** 관리해야 하는 이유

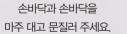














손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 주세요.



손바닥을 마주 대고 손깍지를 끼고 문질러 주세요.



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 손톱 밑을 깨끗하게 하세요.



엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요.

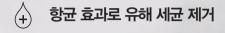


손가락을 마주 잡고 문질러 주세요.

# 유니시티 핸드 워시

노폐물

정돈



#### 30호 컬러 체인징

- 손에 물을 묻힌 후, 펌프를 눌러 적당량의 거품을 취해 거품 색이 옅어질 때까지 손 전체에 문지르고 물로 깨끗이 씻어 줍니다.
- 30초 동안의 색 변화를 직접 눈으로 확인하세요.
- \* 씻는 강도에 따라 색이 변하는 시간은 달라질 수 있습니다.



소중한 피부를 위한 성분



→ 풍부한 거품과 상쾌한 향

유니시티 핸드 워시 '항균 효과'에 대한 인체 적용 시험 결과



항균 효과



BUSINESS TIP 46 47

# 2023년 부터 달라지는 것들

2023년 검은 토끼의 해가 밝았습니다. 누구나 새해는 항상 새로운 마음으로 맞이하게 됩니다. 그리고 실제로 바뀌는 제도와 환경도 있기에 해마다 연초에는 이를 잘 확인해야 합니다. 특히 올해에는 중요한 사회 제도가 변경되는 것도 있어서 더 자세히 알아보고 준비해야겠습니다. 그럼 2023년부터 달라지는 것들은 무엇이 있는지 알아보겠습니다.



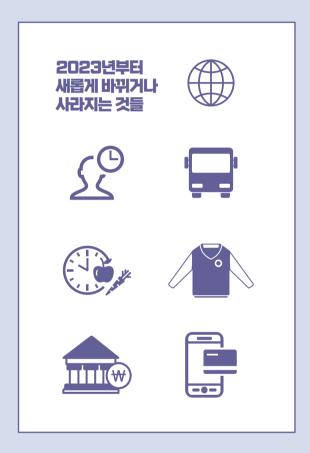
#### 6월부터 '만나이'로 통일

2022년 12월 8일 국회 본회의에서 의결한 민법 일부개정안과 행정기본법 일부개정안에 따라, 2023년 6월부터는 만 나이를 사용하는 것이 공식화됩니다. 기존 민법 역시 만 나이를 원칙으로 했지만 일상생활에서는 출생년도부터 한 살로 셈하기 시작해서 매년 1월 1일이 되면 한 살씩 더하는 '세는 나이'를 사용하고 있으며, 일부에서는 현재 연도에서 출생년도를 빼는 '연 나이'를 사용하는 등 혼선이 적지 않았습니다. 하지만 올해 6월부터는 별도 규정이 없는 경우 계약과 법령에 표시된 나이는 모두 '만 나이'로 해석하는 원칙이 확립됩니다. 그리고 한 살이 되기 전에는 개월 수로 표시하게 됩니다.



#### 유통기한 대신 소비기한 표기

2023년부터 식품 포장에 유통기한 대신 소비기한을 표기하는 '소비기한 표기제'가 시행됩니다. 다만 소비자 혼란과 포장재 폐기로 인한 자원 낭비 등을 막기 위해 1년은 계도기간으로 운영되며 우유나 유제품은 8년 뒤인 2031년부터 도입됩니다. 기존에는 유통기한이 지난 식품을 언제까지 먹어도 되는지에 대한 기준이 애매해서 찝찝한 마음으로 먹거나 그냥 버리는 경우가 많았다면, 소비기한이 표기됨으로 인해 보다 안전하게 식품을 이용할 수 있고 불필요한 식품 폐기를 줄일 수 있게 되었습니다. 하지만 당분간은 유통기한과 소비기한이 혼재하는 만큼 보다 꼼꼼한 확인이 필요합니다.





#### 대학 입학금 제도 폐지

그동안 근거와 용도가 불분명한 대학 입학금에 대한 비판이 계속이어진 결과, 지난 2019년 고등교육법 일부 개정법률안이 국회 본회의를 통과하였습니다. 이후 국공립 대학부터 단계적으로 입학 금을 폐지해서 2023년부터는 완전 폐지하게 되었습니다.

#### 인터넷 익스플로러 지원 종료

1995년 첫 버전이 공개된 이후 오랫동안 압도적인 웹브라우저 시장 점유율을 기록하며 26년 넘게 사용되어 온 인터넷 익스플로러가 역사 속으로 사라집니다. 이미 마이크로소프트사는 보안 등에 있어 취약점을 드러낸 인터넷 익스플로러 대신 'Microsoft Edge'를 2015년부터 서비스하고 있으며, 인터넷 익스플로러의 공식 서비스는 2022년 6월 15일을 끝으로 종료한 바 있습니다. 현재 마이크로소프트 홈페이지 'Internet Explorer 다운로드하기'에 접속하면 'Internet Explorer 11에 대한 지원은 2022년 6월 15일에 종료되었습니다. Internet Explorer 11은 2023년 2월 14일 이후에 더 이상 액세스할 수 없습니다.' 라는 메시지가 나옵니다.



#### 저상버스 의무 도입

그동안 대부분의 버스 출구와 입구가 계단으로 되어 있어서 장애인 뿐 아니라 노인과 임산부 등이 사용하기에 불편한 부분이 있었습니다. 이 같은 문제를 개선하기 위해 국토교통부가 확정·고시한 '제4차 교통약자 이동편의 증진계획'에 따라 2023년 1월부터 시내·농어촌·마을버스의 대폐차시에 새로 도입하는 버스는 저상버스로 의무도입하게 되며, 이후 2026년까지 저상버스 도입율을 62%까지 높일 계획입니다. 다만 광역급행형과 같은 좌석버스는 2026년까지 개발을 거쳐 2027년부터 본격 운행할 예정입니다.



버버리 고유의 체크무늬와 유사한 패턴으로 디자인된 교복을 대상으로, 2019년 버버리가 상표권을 침해했다며 이의를 제기하였습니다. 다만 상표권 침해 소송으로까지 진행되지는 않았고 교복산업협회와 버버리가 협의해서 2022년까지는 기존 디자인을 사용하고 2023년부터는 디자인을 변경하기로 함에 따라, 올해부터 버버리 체크와 유사한 교복은 만들지 못하게 됩니다.

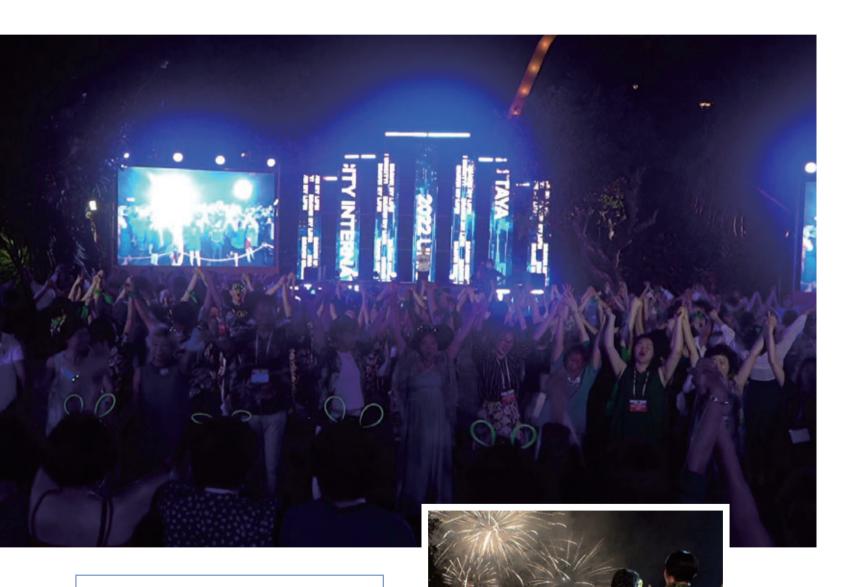


#### 애플페이 국내 도입

애플페이의 국내 도입이 임박한 것으로 보입니다. 2022년 12월 5일 금융감독원은 애플페이의 국내 도입을 위한 약관 심사를 완료하였고 이어서 국내 소비자 개인정보보호와 단말기 보급의 불법성 여부에 대해 검토하고 있으며, 애플과 독점계약을 맺은 현대카드는 이 두 가지 사안에 대해 문제가 없다는 점을 소명 중인 것으로 알려졌습니다. 이에 따라 관련 업계에서는 2023년 초 출시가 유력한 것으로 전망하고 있습니다.

NEWS 48 49





유니시티 인터내셔널은 지난 11월 6일부터 23일까지 4차수에 걸쳐 태국 파타야에서 진행 된 바이오스 라이프 리더십 트립을 마치고 돌아 왔습니다. 따뜻한 태양과 파타야 바다가 한 눈에 보이는 '파타야 센타라 리조트'는 모든 참가자에게 '휴식이 주는 즐거움'을 선사 했습니다.











#### 브라보 마이 라이프, 브라보 유니시티! 비비디 바비디 부, 유니시티! 모든 꿈이 이루어져라~

방콕 공항에서 버스를 타고 호텔에 도착, 늦은 시간이지만 시장함을 달래기 위해 준비되어 있는 쌀국수를 먹고 호텔 키와 함께 준비된 호텔 안내문, 일정 안내문, 웰컴 드링크를 받아 객실로 이동, 휴식과 함께 파타아에서의 첫날을 보내습니다.

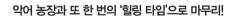


#### 파타야에서의 힐링시간~

2 브라보팀, 라이프팀으로 나뉘어 각각 호텔과 외부에서 점심식사를 했습니다. 그리고 세계 최고의 목조건물인 진리의 성전과 파타야에서 만끽할수 있는 최고의 '힐링 시간'인 마사지를 받았습니다. 저녁식사는 화려한 일몰을 보며즐길 수 있는 시푸드 맛집 '뭄알러이'를 방문, 파타야에서 맛볼 수 있는 수많은 해산물과 똠양꿍 등 태국의 맛있는 현지 음식을 즐길 수 있었습니다.

#### 파타야의 모든 것

오늘도 브라보팀, 라이프팀으로 나뉘어 파타야에서 빠질 수 없는 요트와 관광지를 방문했습니다. 요트를 타고 중간 지점에서 낚시도하고 '하드티엔'이라는 섬에 도착하여 물놀이는 물론 통돼지 바베큐까지 즐길 수 있었습니다. 라이프팀은 파타야의 특색인 파타야 수상시장, 황금으로 만들어진 황금절벽시원, 농눅 할머니가 취미로 시작하여 엄청난 규모의 화원으로 변한 '농눅 빌리지'에서 전통 공연과 코끼리 공연도 관람했습니다. 신나는 '쇼핑 데이'. 호텔부터 '터미널 21'까지 준비된 셔틀로 파타야의 기억을 담은 기념품들도 살 수 있었습니다. 넷째 날 저녁에는 유니시티 리더십 트립의 꽃, 만찬 행사가 진행 되었습니다. 이번 테마색깔인 초록색으로 멋지고 예쁘게 꾸미고 입장하여 즐거운 식사와 함께 야외에서 즐기는 흥겨운 댄스 파티도 즐기고 마지막 피날레인 불꽃 놀이를 만끽하였습니다.



5 파타야에서 즐길 수 있는 또 다른 볼거리, '백만년 바위공원'과 '악어 농장'을 방문했습니다. 오랜시간 형성된 기이한 모양의 바위와 나무들이 있는 백만년 바위공원을 둘러본 후, 악어 조련사의 능숙한 실력으로 이루어지는 악어쇼도 관람했습니다. 공항으로 가기 전, 저녁 식사를 마치고 또 한 번의 마사지 타임을 통해 이번 파타야 여행의 피로를 녹이는 시간을 가졌습니다.

유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립에 참석하신 모든 사장님들의 수많은 꿈들이 이루어지길 소원하며, 소중한 시간을 함께한 파타아에서의 즐거운 추억을 간직 하시기를 바랍니다. 4월 필리핀, 세부에서 뵙겠습니다. 감사합니다. MAKE LIFE BETTER.









# 코어 헬스 팩 하루 한 포 챌린지 이벤트 후기



1일 1포, #코어헬스팩챌린지

지난 12월 19일(월)부터 30일간 새롭게 리뉴얼된 "코어 헬스 팩" 섭취 인증샷을 인스타그램에 업로드하는 〈#코어헬스팩챌린지〉가 진행되었습니다. 이번 코어 헬스 팩 챌린지는 시작과 동시에 회원분들의 반응이 뜨거웠는데요. 챌린지에 참여하기 위해 코어 헬스 팩을 구입하시는 분부터 매일 매일 색다른 연출샷을 업로드 하는 등 열정적으로 챌린지에 참여한 참가자분들의 #코어헬스팩챌린지 후기를 만나볼까요?





30일이라는 시간 동안 코어 헬스 팩 챌린지를 하면서 내 몸 건강을 되돌아보며 챙겨보게 되는 시간이었습니다. 코어 헬스를 먹는 하루하루 몸이 지치지 않고 활력이 넘치는 느낌을 매일 받게 되었습니다~ 하루 1포에 수많은 비타민과 무기질을 채울 수 있다는 것에 또 한 번 유니시티에 놀라게 되었습니다. 역시 믿고 먹는 유니시티! 나의 하루가 몸도 마음도 행복해졌던 뜻깊은 챌린지를 할 수 있게 해주셔서 감사했습니다.

-@\_life.chan\*\*\*\*님

챌린지 사진 컨셉을 구상하다 보니 코어 헬스 팩을 프로모션 할 수 있는 여러 가지 아이디어를 얻게 되었습니다. 더불어 꾸준히 섭취하다 보니 옥타코시놀의 진기를 몸소 느 끼는 경험도 하게 되었구요! 앞으로도 다양한 챌린지를 기획해 주시면 감시하겠습니다!

- @bonviva\*\*\*\*E





하루 한포로 쉽고 간단하게, 기초 건강 든든~ 하루가 든든해요~^ 특히, 장거리 운전 등 지구력이 필요할 때 정말 최고예요~ 서울 부산 왕복이 아니라 지구 한 바퀴 도 거뜬할 듯합니다~^^ -@uni\_sung\*\*\*님

날개 포장되어 휴대 간편하고 어디서든 섭취 가능해서 챌린지가 쉬웠습니다. 식곤증이 종종 찾아온 제가 코에 헬스 팩을 섭취하니 한 달간 전혀 식곤증을 못 느꼈답니다.

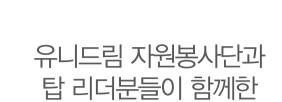
- @okju\*\*\*님



코어 헬스 팩을 섭취하면서 내 몸의 건강을 챙길 수 있어 좋았고 우리 몸에 비타민과 미네랄의 중요성을 다시 한번 상기시킬 수 있는 챌린지를 하면서 이렇게 많을 제품을 어떻게 먹어가 아닌 재미있게 좋은 제품을 섭취할 수 있는 놀이를 한 것 같아 한 달 동안 즐거웠습니다^^

- @sonodia\_un\*\*\*\*\*





# 행복한 크리스마스 봉사활동 후기

지난 12월, 유니시티코리아 자원봉사단 '유니드림(UNIDREAM)'이 연말을 맞이하여 탑리더 23명과 함께 동명아동복지센터를 방문해 크리스마스 봉사활동을 진행했습니다. 크리스마스를 맞아 아이들에게 특별한 추억을 만들어준 봉사활동 후기를 전해드립니다.

\*아이들의 초상권 보호를 위해 일부 사진에 블러효과가 적용 되어 있습니다.







유니시티코리아 임직원으로 구성된 '유니드림' 자원봉사단이 크리스마스를 맞아 지난 12월 14일(수)에 서울 관악구에 위치한 동명아동복지센터를 방문해 아동들을 위한 특별한 연말 자원봉사활동을 하며 뜻깊은 시간을 보냈습니다. 이번 봉사활동은 박미주 사장님을 비롯한 탑 리더분들 22명과 유니시티코리아 임직원들이 참여하여 동명아동복지센터 아이들과 함께 잊지 못할 추억을 만들었는데요.

첫번째 순서로, 유니시티코리아 협의체 멤버분들의 '기부금 전달식'이 진행되었습니다. 이번 기부금은 동명아동복지센터의 여아들이 거주하고 있는 〈화평의 집〉리모델링 금액으로 사용될 예정인데요. 지난 번 컴퓨터실 기증에 이어 이번에도 유니시티코리아 협의체 멤버분들과 및 임직원들의 따뜻한 마음을 담은 기부금이 동명아동복지센터에 꼭 필요한 곳에 쓰이게 되었습니다.

기증식이 끝난 뒤, 유니드림 자원봉사단과 탑 리더분들은 아이들이 강당에

도착하기 전 각자 역할 분담을 해서 풍선을 불어 강당을 꾸미고, 아이들을 위해 직접 포장한 선물과 따뜻한 마음을 담은 편지를 한 자씩 써내려 갔습니다.



강당에 모인 아이들은 탑리더분들과 한 명씩 짝꿍을 지어 제기차기. 판 뒤집기, 바구니에 공 담기, 풍선 불고 터트리기, 줄넘기 등 재미있는 미니게임을 즐겼습니다. 미니 게임의 묘미는 바로 게임 머니 였는데요. 짝꿍괴함께 획득한 게임 머니로 아이들이 좋아하는 장난감과 학용품, 간식을 구입했습니다.

이 날의 하이라이트는 바로 산타 할아버지가 선물을 나눠주는 시간이었습니다. 아이들은 한 명씩 차례로 나와 올해 했던 착한 일에 대해 말했습니다. 아이들은 처음에 말하기 부끄러워 머뭇거렸지만 선물을 받기 위해 용기 내서 발표하는 모습이 귀여웠습니다. 빨래 개기, 청소 등 집안일을 도와주었다는 아이, 태권도 학원을 열심히 갔다는 아이 등 착한일 발표를 마치고 선물을 받은 아이들의 얼굴이는 행복함이 가득했고 유니드림 자원봉사단과 탑 리더분들은 그 모습에 또 한 번 흐뭇함을 느꼈습니다.

동명아동복지센터 김광빈 원장님은 "코로나19라는 힘든 시기에도 도움의 손길을 계속 이어온 유니시티코리아에 감사하다. 올해도 잊지 않고 찾아주신 유니시티 임직원과 탑 리더분들 덕분에 아이들이 행복한 연말을 보낼 수 있었다"고 했습니다. 이에 유니시티코리아 영업부 김종현 이사님은 "이번 봉사활동에서는 유니시티의 비전과 함께 노블리스 오블리제를 일상생활에서 실천하고 계시는 유니시티코리아 탑 리더분들과 함께해 더욱 뜻 깊은 시간이 되었다"며 "사업에서의 열정과 헌신을 유니시티의 사회적책임에서도 실천해 주시는 사업자 분들께 감사드리며, 동명아동복지센터의 아이들이 앞으로 대한민국을 이끌어 갈 소중한 일원이 될 수 있도록 앞으로도 꾸준한 지원을 이어 나가겠다"고 밝혔습니다.









UNICITY NEWS — UNICITY NEWS — UNICITY NEWS —

**NOTICE** 54 55

# 사업 진행하실 때, 주민사항 확인하셨나요?!!

#### <허위·과대 표현을 해서는 안돼요 편>



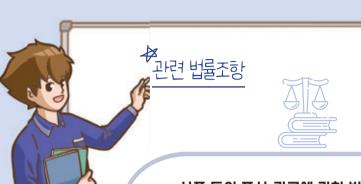


이런 표현은 건강기능식품을 의약품으로 오인하거나 혼동하게 할 수 있어요 그리고, 제품 섭취 후 이상증세가 있다고 느낀 분에게 제품의 섭취를 권유하기 보다는 먼저 의사와 상담할 것을 안내하는 것이 좋겠죠?



- 1. "호전반응", "명현반응", "약리작용", "독소배출" 등의 허위·과대광고와 관련된 표현하지 않기
- 2. 질병이 있거나 특이 체질인 경우, 섭취 전에 의사와 상담 후, 섭취하도록 안내하기
- 3. 섭취시 컨디션이 좋지 않거나 몸이 불편한 경우에는 의사와 꼭 상담하기
- 4. 제품에 표시된 용법과 용량 대로 섭취하기





#### <식품 등의 표시·광고에 관한 법률>

#### 제8조(부당한 표시 또는 광고행위의 금지)

- ① 누구든지 식품등의 명칭·제조방법·성분 등 대통령령으로 정하는 사항에 관하여 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 표시 또는 광고를 하여서는 아니 된다.
- 1. 질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
- 2. 식품등을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
- 3. 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
- 4. 거짓 · 과장된 표시 또는 광고
- 5. 소비자를 기만하는 표시 또는 광고
- 6. 다른 업체나 다른 업체의 제품을 비방하는 표시 또는 광고
- 7. 객관적인 근거 없이 자기 또는 자기의 식품등을 다른 영업자나 다른 영업자의 식품등과 부당하게 비교하는 표시 또는 광고
- 8. 사행심을 조장하거나 음란한 표현을 사용하여 공중도덕이나 사회윤리를 현저하게 침해하는 표시 또는 광고
- 9. 총리령으로 정하는 식품등이 아닌 물품의 상호, 상표 또는 용기·포장 등과 동일하거나 유사한 것을 사용하여 해당 물품으로 오인·혼동할 수 있는 표시 또는 광고
- 10. 제10조제1항에 따라 심의를 받지 아니하거나 같은 조 제4항을 위반하여 심의 결과에 따르지 아니한 표시 또는 광고
- ② 제1항 각 호의 표시 또는 광고의 구체적인 내용과 그 밖에 필요한 사항은 대통령령으로 정한다.

## 온라인 매체를 통한 제품구매 시

# 소비자 피해 주의사항

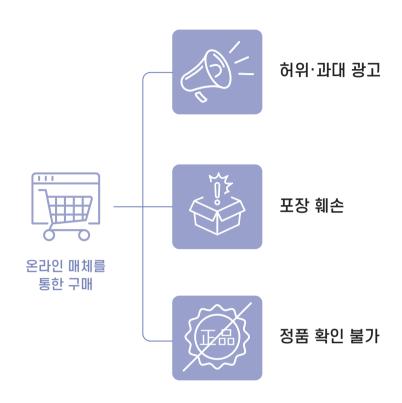


온라인(On-Line) 매체를 통해 당사제품 구매 시

**어떠한 소비자 피해 발생 가능성**이 있나요?

- ☑ 허위 · 과대광고를 통한 잘못된 제품 정보 전달
- ☑ 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
- ☑ 유통 기한 경과 제품 판매
- ☑ 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매





온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity.com) 이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 <u>허위·과대 광고를 통한 잘못된 제품정보</u> 혹은 <u>유통기한이 경과한 제품</u> 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트리뷰터를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.

온라인 판매와 관련된 당사규정 및 방침 위반에 따른

# 회원쉽 제재조치 안내

최근 온라인상에서 당사제품을 판매하는 업체로 인하여 회원 분들의 사업에 어려움이 많습니다. 이에 당사는 해당 온라인 판매업체 및 제품공급과 관련된 회원들을 확인하여, 온라인(인터넷)매체활용에 대한 당사의 방침 및 절차에 따라 다음과 같은 제재를 취하였음을 공지하는 바입니다.



#### 당사 방침 및 절차 위반사항

• 온라인(인터넷)매체운영 및 활용에 대한 규정위반

• 당사 제품의 간접공급

- 당사 규정 및 방침
- 2. 디스트리뷰터 활동(사업방침)
- 가. 후원 2) 후원자의 책임
- 바. 온라인(인터넷)
- 1) 온라인 매체 운영, 2)온라인매체활용 위반
- 4. 디스트리뷰터 윤리방침(윤리강령)
- 다. 비윤리적인 행위
- 1) (1)소매점에서의 제품판매를 하는 행위, 다른 사람을 경유하는 등의 제품의 간접공급을 포함합니다.



#### 해당 회원쉽 해지·박탈

온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 업체에 제품을 공급하여 해지·박탈된 회원 최종 처리 총 30 명

#### 유니라이프스토어 서\*호(219\*\*\*\*82) / 부산 김\*옥(222\*\*\*\*82) / 경남 김\*철(217\*\*\*\*82) / 경남 김\*민(219\*\*\*\*82) / 경남 노\*미(218\*\*\*\*82) / 경남 박\*욱(215\*\*\*\*82) / 경남 서\*하(214\*\*\*\*82) / 경남 서\*호(214\*\*\*\*82) / 경남 성\*원(223\*\*\*\*82) / 경남 윤\*준(223\*\*\*\*82) / 경남 이\*호(218\*\*\*\*82) / 경남 이\*기(223\*\*\*\*82) / 경남 이\*준(209\*\*\*\*82) / 경남 이\*영(218\*\*\*\*82) / 경남 임\*남(214\*\*\*\*82) / 경남 장\*운(169\*\*\*\*82) / 경남 임\*면(215\*\*\*\*82) / 경남 정\*숙(220\*\*\*\*82) / 경남 황\*혜(183\*\*\*\*82) / 경남 천\*현(220\*\*\*\*82) / 경남 챔니엄마네 김\*래(103\*\*\*\*82) / 경기 신\*란(230\*\*\*\*82) / 인천 이\*숙(231\*\*\*\*82) / 인천 한\*현(200\*\*\*\*82) / 인천 정\*호(181\*\*\*\*82) / 인천 조\*희(231\*\*\*\*82) / 인천 한\*이(230\*\*\*\*82) / 인천 한\*주(229\*\*\*\*82) / 인천 홍\*미(231\*\*\*\*82) / 인천 황\*현(198\*\*\*\*82) / 인천 도도몰 정\*연(223\*\*\*\*82) / 경기

#### 해당 회원쉽 유예 및 경고

현재 온라인 판매와 관련된 회원 조사 중 확인되어 당사에서 유예조치 취한 회원 총 10명

• 해당 회원쉽 유예

도도몰
-----

エエラ		
정*옥(223****82) / 서울	김*균(224****82) / 경기	변*진(223****82) / 경기
성*옥(223****82) / 경기	0 *용(223****82) / 경기	임*희(223****82) / 경기
전*숙(223****82) / 경기	정*자(223****82) / 경기	최*연(223****82) / 경기
이*은(223****82) / 전북		

## 허위 · 과대 · 과장 광고

# 금지 안내



#### 무엇이 허위·과장의 표시·광고에 해당하나요?

식품등 표시광고에 관한 법률 제8조에 따 르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조 방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강 기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음 에 해당하는 허위·과대·비방의 표시· 광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니 다. 이를 위반한 경우 허위 · 과대의 표시 · 광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 허위·과대·비방의 표시·광고 를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천 만 원 이하의 벌금을 받을 수 있으며, 징역 과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다. 특히, 질병의 예방 및 치료에 효능 · 효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認) · 혼동할 우 려가 있는 내용의 표시 · 광고 또는 건강기 능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인 식할 우려가 있는 표시 또는 광고를 한 경 우에는 10년 이하의 징역 또는 1억 원 이하 의 벌금을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌 금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다.



유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품 에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재 지 관할 사 군 구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표사 광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다.

올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다. 허위·과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대 광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시 어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다.

유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고, 유예, 해자 박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업 활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁 드립니다.

#### 사례



#### 사실과 다르거나 **과장**된 표시·광고

▶ 제품 성분의 허위 표기



66 항산화 물질이 필요한 분의 건강증진에 도움을 드립니다.

는 항산화 작용이 있는 프로폴리스추출물분말을 주원료로 하였으며, 옥수수수불검화물, 리소짐, 아르코르브산, 제이인산 칼슘 등을 함유하고 있는 건강기능식품입니다.

3

#### 소비자를 기만하거나 **오인·혼동**시킬 우려가 있는 표시·광고

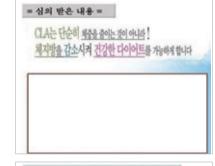


각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을 표현하는 광고



의사, 치과의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 밖의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

심의를 받지 아니하거나 심의 받은 내용과 다른 **내용**의 표시·광고



#### = 심의 받은 내용과 다른 내용 광고 =

CLA는 단순히 제중을 줄이는 것이 아니라 체지방을 감소시켜 건강한 다이어트를 가능하게 합니다

#### CLA가 어떻게 체지방을 관리하죠? 4단계 체지방 감소



STEP 1 체지방 세포 파괴(체지방 수, 크기 감소) STEP 2 체지방 분해 촉진 STEP 3체자방흡수 억제 STEP 4체지방감소, 기초대사량증가

5

의약품의 용도로만 사용되는 명칭 (한약의 처방명 포함)의 표시·광고



다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비방하는 표시·광고



# 유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프래차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프래차이즈 비즈니스와는 차워이 다른 지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

#### EU / 아일랜드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

#### FU / 네덜란드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335

#### e-mail service.management@unicitv.com

FU / 도익 Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

#### EU / 스와질란드

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland **Tel** +41-41-5-111-333 **Fax** +41-41-5-111-335

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel +41-41-5-111-333 Fax +41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

#### EU / 우크라이나

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

#### EU / 프랑스

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicitv.com

#909, Peace Tower, Peace Avenue, Chingeltei District, Ulaanbaatar

Tel\_(976) 70101515 e-mail\_oyuntuya@unicity.mn

#### Head Office: No. 141 Cong Hoa Street, Ward 12, Tan Binh District,

Tel +84 028 73095888 Branch Office: 1st and 2nd Floor, Viet A Building, Duy Tan Street, Dich

#### Vong Hau Ward, Cau Giay District, Hanoi Tel\_+84 02473052352

Unicity Singapore Pte Ltd 3 HarbourFront Place #01-01, HarbourFront Tower 2 Singapore 099254

Tel\_+65-6733-3266 Fax\_+65-6737-3237 e-mail\_Contact.sg@unicity.com

Unicity Health Pvt. Ltd. #9/1, Ulsoor Road, Bangalore - 560042 Tel\_+1-800-102-2467 / +91-80-49046666 Fax\_080-67728844 e-mail unicitvindia@unicitv.com

Unicity Asia Pacific, Gedung Perkantoran Bidakara 2 Lt. 15 #2, Jalan. Jend. Gatot Subroto Kav. 71-73, Kel. Menteng Dalam Kec., ebet, Jakarta 12870 Tel\_+62-21-8379-3358 Fax\_+62-21-8379-3359 e-mail indonesia@unicity.net

6F, Ginza-Ichome Bldg., 1-15-4, Ginza, Chuo-ku, Tokyo Tel\_0120-833-778 / 03-6800-4855 Fax\_+81-3-6800-4856 e-mail\_CustomerSupportJP@unicity.net Japan.MemberService@unicitv.com

Noo G14. Golden St Phnom Penh Cambodia Tel +855 23 994 003/66 / +855-0-2399-4096

#### 오스트레일리아

3 Kiah Street, Sunnybank Hills, Queensland 4109, Australia Tel\_+617 3175 0576 Fax\_+617 3890 7703 e-mail au nzsupport@unicity.net

4 Alpito Place, Pukekohe, 2120, New Zealand Tel\_+649-307-7955 Fax\_+649-533-6449 e-mail au nzsupport@unicity.net

10F.-4. No.141. Sec. 1 Keelung Rd., Xinyi Dist., Taipei City 11, Taiwan Tel\_+88-6-2-2528-9299 Fax\_+88-6-2-2528-9377 e-mail CS TWN@unicity.com

No. E3 ASEAN Mall, T4 Road. Phonthan Village, Saysettha District Vientiane Capital, Lao PDR.

Tel\_+856-21-419055~56 Fax\_+856-21-419066 e-mail\_cs.laos@unicity.net / petty.p@unicity.com southisack.h@unicity.com / cs\_thailand@unicity.com

Unit 801, Level 8, Menara Amcorp, 18, Persiaran Barat, 46050 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, MALAYSIA **Tel** +603-7968-9911 **Fax** +603-7968-0888

#### orders.my@unicity.com (Email Orders)

Berroll No.22 1st & 2nd Floor Bangunan Haji Hassan, Lot 3784 Pengkalan Gadong KM3, Brunei

Tel\_+603-7968-9911 Fax\_+603-7968-0888 e-mail malaysia customerservice@unicity.com

UNICITY (THAILAND) CO.,LTD,44/1 RUNGROJTHANAKUL BUILDING, 1ST FLOOR AND 15TH FLOOR, RATCHADAPISEK ROAD, HUAYKWANG SUB-DISTRICT, HUAYKWANG DISTRICT, BANGKOK 10310. Tel +662-784-6777 Fax +662-784-6701-2 e-mail\_CS\_thailand@unicity.com

Unicity Philippines, Inc. Unit G-02, Antel Global Corporate Center, #3 Julia Á. Vargas Avenue, Ortigas Center, Pasig City, Philippines 1605 Tel\_+632-632-9989/+632-632-9182 Fax\_+632-632-9134/+632-632-7699 e-mail\_orders.ph@unicity.com

Unicity Hong Kong, Room 1118, 11/F Leighton Centre, 77 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong
Tel\_+852-2587-3888 Fax\_+852-2587-3999 e-mail\_hkcs@unicity.net

Diplomat City Tower Building BDG No 707, Block 317, Road 1708, Diplomatic Area, Kingdom of Bahrain

Tel +973-17200034 e-mail info.bahrain@unicity.com

No. 56, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon **Tel\_**+959 973858037/+959 973858039 e-mail\_contact.mm@unicity.com

UNICITYOMAN-(JAWAARDEVELOPMENT), ALJAEELALWAEDBOOKSHOP BUILDING NEAR TO SEEB COURT, MAZOON ROAD SEEB, SULTANATE OF OMAN. Tel\_++973 17200034 e-mail\_info.bahrain@unicity.com

Plaza Morichal 3er Piso Calle Max Henriquez Urena esq. Freddy Prestol Castillo Ensanche Piantini, Santo Domingo
Tel\_+1-800-864-2489 Fax\_+1-800-226-6232 e-mail\_cs@unicity.com

#### 푸에르토리코

The Gallery Office Centre Building Road #1 Km. 21.3, La Muda Guaynabo, Puerto Rico 00978
Tel\_+1-800-864-2489 Fax\_+1-800-226-6232

e-mail servicemanagement@unicity.ne

e-mail\_CS\_MEX@unicity.com

Insurgentes Sur 826 Piso 3 Sur, Col. Del Valle, Del. Benito Juarez, Mexico DF 03100 Tel 55-52-03-3347, 011-866-615-7798

1201 N 800 Fact Orem 1Itah 84007 II S A Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax\_+1-800-226-6232 e-mail\_cs@unicity.com

1201 N. 800 East ,Orem, Utah 84097 U.S.A.

Tel +1-800-864-2489(toll free) / +1-801-226-2600 Fax\_+1-800-226-6232 e-mail\_cs@unicity.com

Unicity Colombia, Linea Gratuita. 018000115151, Calle 93 No. 15-59 Local 102 ,Bogota Colombia Tel +57-1-634-7165 Fax +57-1-256-4022 e-mail\_ServicioAlClienteCol@unicity.com

#### 베네수엘라

Avenida Stadium, Centro Comercial Cardon, Local 15, diagonal al Estadio"Chico"Carrasquel. Puerto La Cruz, Anzoategui, Venezuela (6023)
Tel\_+58-0281-2697970 Fax\_+58-0281-9925681 e-mail\_infounicity.ve@gmail.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A.

Tel +1-604-574-7884 / +1-800-999-6222(toll free) Fax\_+1-800-473-6166 e-mail\_cs@unicity.com

1201 N. 800 East, Orem, Utah 84097 U.S.A. Tel\_+1-801-714-1140 e-mail\_cs\_jam@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail\_service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com

Unicity Global Markets GmbH, Rigistrasse 2, 6300 Zug, Switzerland Tel\_+41-41-5-111-333 Fax\_+41-41-5-111-335 e-mail service.management@unicity.com 모로코

Unicity Morocco; Lotissement La Colline II; Lot n°10; Rez-de-Chaussée- Sldi Maarouf- 20000 Casablanca-Maroc e-mail cs morocco@unicitv.com 아란에미리트

Tel +971-50-3490806 e-mail info.uae@unicity.com

#### Retail G04 The Binary by Omniyat, Business Bay, Dubai, United Arabe

10th St. Shuwaikh Industrial, Creative Design, Mezzanine (Infront of Women's Prayer Room)

#### Tel\_+66901169 e-mail\_menaorders@unicity.com

Al-Madina Al-Monawara St. 259, 2nd Floor Al Basem Complex "2" / DSC Address: Swieleh Dawreyat Traffic Light Tel\_+962-7-89036317 e-mail\_info.jordan@unicity.com

UNICITY 다양한 식이섬유 보충 바이오스 라이프 S 바이오스 라이프 S는 다양한 식이섬유를 물 또는 음료에 타서 손쉽게 섭취할 수 있는 제품입니다. 휴대하기 편한 개별 포장으로 되어있어 언제 어디서든 간편하고 편리하게 식이섬유를 섭취할 수 있습니다. BIOS LIFE - S BIGS LIFE BIOS LIFE"-S 바이오스 라이프 S 식이섬유 / 비타민&미네랄 미국산(OEM) 건강기능식품 | 60포(456 g) BIOS LIFE BIOS LIFE\*-S 바이오스 라이프 S



# TEPOWER LEDENTERN LEDENT THE POWER LEDNER LEDNER THE POWER LEDNER LEDNER LEDNER THE POWER LEDNER LE

2023 NORTH ASIA CONVENTION

SEPTEMBER 3, 2023 MAKUHARI MESSE, TOKYO, JAPAN